



医療法人藤井会 広報誌

2012

秋

号

橋

No.

210



BRIDGE



表紙写真：山梨県 名勝猿橋

もくじ

みんなの介護保険	藤井会リハビリテーション病院 地域医療連携室	赤木 健一	02
『がん登録管理委員会』の活動について	石切生喜病院 放射線科 治療部長	永田 憲司	03・04
肩こりの話	藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 副部長	石原 博志	05・06
石切生喜病院 第6病棟に透析室開設	石切生喜病院 臨床工学技士 主任	田口 裕賀	07・08
第14回 大東消化器病わからん会開催	大東中央病院		09
大東中央病院 初のロビーコンサート	大東中央病院		10
キラッとスポット⑱ 甘南備山と一休寺	藤井外科 課長	徳田 美城	11・12
旬を満載！ 秋の味覚を食べよう	藤井会リハビリテーション病院 栄養管理室 主任(管理栄養士)	西銘 麻友	13
薬局通信⑳	大東中央病院 薬局 主任	北川 智也	14
総合健診システム導入	石切生喜病院 健康管理課 室長	唐内 員正	15・16
藤井会リハビリテーション病院 七夕まつり	藤井会リハビリテーション病院		17
石切生喜病院 七夕ロビーコンサート	石切生喜病院		17
にこにこ保育園 夏祭り	藤井会付属 にこにこ保育園 保育士	福岡 華香	18
編集後記			18

みんなの介護保険



介護保険の事なら
任せてね！！

藤井会リハビリテーション病院 地域医療連携室 赤木 健一

超高齢社会の到来

超高齢者社会を迎えた現代において、お年寄りの孤独化、介護疲れ、生活の不安など様々な問題が注目されています。介護保険は、本人や家族が抱えてきた介護の不安や負担を地域社会全体で支えるために作られた制度です。

では、具体的に介護保険を利用してサービスを受ける為には、どのような手続きが必要なのか、窓口を含めて説明させていただきます。

- ①サービスの利用を希望する方は、市役所の介護認定課または各福祉事務所の窓口にて「要介護・要支援認定」の申請を行ってください。その際必要となるのが介護保険被保険者証です。紛失された場合は、申請窓口にて再発行も可能です。
- ②申請してから、およそ1ヶ月から1ヶ月半ほどで認定通知が届きます。認定の通知は要支援1～要介護5までの7段階となっており、認定結果によって相談窓口が変わります。
- ③要支援1～2と認定を受けた方は、地域包括支援センターが窓口となります。この場合、担当窓口が住所によって決まっています。要介護1～5と認定を受けた方は、東大阪市の指定を受けている居宅介護支援事業者が窓口となります。この場合、サービス利用者が選択して窓口を選ぶことができます。



実際介護サービスを受けるには、担当窓口のケアマネージャーと契約する必要があります。ケアマネージャーとは、介護者、家族からの相談に応じ、介護サービスが利用できるよう各市町村、事業所等と連絡・調整し、自立した生活ができるよう支援する専門職のことです。

例えば、介護サービスにはこんなものがあります。

- ①ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、食事の介助や洗濯、調理など身の回りのお手伝いをします。
- ②食事や入浴など日常生活上の支援を受けられるデイサービスは、送迎もあり同世代の方との交流の場となります。
- ③手摺りの取り付けや段差解消などの小規模の住宅改修をした際、20万円を上限に費用の9割相当額の支給が受けられます。



藤井会リハビリテーション病院では、日常生活での活動性を高め、家庭復帰を目指す回復期リハビリテーション病院であり、自宅へ退院される際には、介護保険を利用してのサービスをご案内しております。

地域医療連携室では、介護保険の申請手続きの説明やケアマネージャーとの連絡等お手伝いさせて頂いておりますので、お困りの事があればいつでもお尋ね下さい。

『がん登録管理委員会』の活動について

● 石切生喜病院 放射線科 治療部長 永田 憲司

石切生喜病院の『がん登録管理委員会』は昨年(平成23年)8月から活動を開始し、現在は13名の委員で構成されています。業務は診療情報管理室・医師支援課と共同で、石切生喜病院において診断・治療が行われたがん患者を抽出して、登録・データの管理・集計を行い、さらにその集計結果を報告・公開することです(参照:石切生喜病院・院内がん登録の概略)。『がん登録』とはいったい何か?ということを中心に、委員会の活動について簡単に御説明をさせていただきます。

がん対策を評価するためには、がんの実態を正確に把握することが必須であり、その中心的な役割を果たすのが『がん登録』であるといわれています。即ち、がんの実態を示す ①罹患率(数)、②死亡率(数)、③生存率(数)といった指標は『がん登録』で得られたデータによって算出され、これらの指標を検討することによって、がん対策(検診、診断、治療、予防など)が目標を達成できているか否かを評価することが可能となります。

『がん登録』は、目的や対象とするがん患者様の相違によって、①地域がん登録(府県単位)、②院内がん登録(施設単位)、③臓器別がん登録(臓器単位)に分類することができます。当委員会では、大阪府のがん実態把握を目的とした『地域がん登録』及び石切生喜病院のがん診療評価を目的とした『院内がん登録』を行っております。

『地域がん登録』は当院の診療科の医師あるいは医師支援課職員が作成した『大阪府がん届出票』を、当委員会の方で確認を行い定期的に大阪府医師会に届け出ております。このような地域がん登録事業は、平成15年5月に実施された『健康増進法』などの法律を根拠に全国35道府県1市で実施されています。また、この登録事業は『個人情報保護法』の本人同意原則の適応から除外された事業であると位置づけられており、患者様からの同意などはいただかずに登録作業を行っていることを御理解、御承知しておいて下さい。

『院内がん登録』は入院・外来カルテ、退院時サマリー、大阪府がん届出票などから各種の医療情報を得て、院内のデータベースへの入力を行っております。このデータから当院におけるがん患者様の総数や部位別人数の把握が可能となり、治療効果や生存率等を調査することが出来ます。

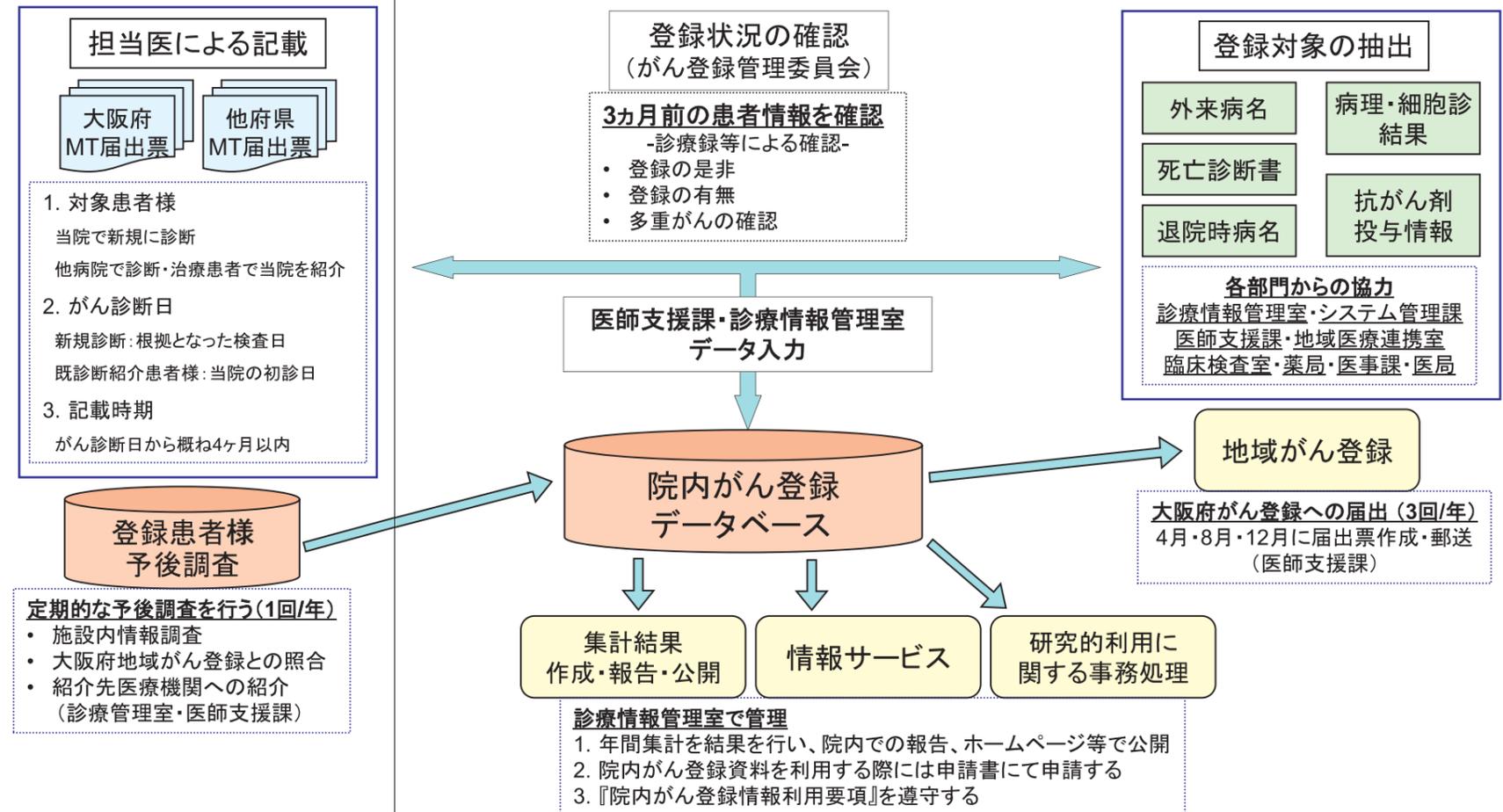
『臓器別がん登録』は各種の学会・研究会が中心に行っている事業で、当委員会は直接的には携っていません。しかし、今後は『院内がん登録』の充実により、各医師が院内データ・ベースを利用して登録患者数の把握などが容易になればと考えております。

さらに当委員会では、『院内がん登録』で得られた集計結果の院内向け報告や病院ホームページを用いた院外向けの公開を行っていく予定です。最後に、当院には『がん登録』を専門とする専任職員は存在せず、体制は充分ではありませんが患者抽出から登録といった一連の作業を効率的に行う環境を整えつつあります。そのため、石切生喜病院の職員の皆様には『がん登録』事業に関しまして、今後ともより一層の御協力をいただければと思っております。

参考資料等

- ① 石切生喜病院 院内がん登録規程
- ② 国立がん研究センター・がん対策情報センター :<http://ganjoho.jp>
- ③ 大阪府がん登録 : http://www.mc.pref.osaka.jp/ocr/ocr_hcr/ocr/index.html
- ④ 祖父江友孝、津熊秀明、岡本直幸ら編集：地域がん登録の手引き 改定第5版

石切生喜病院・院内がん登録の概略(2011年12月現在)



肩こりの話

● 藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 副部長 石原 博志

「肩こり」には多くの方が悩まされておられるのではないのでしょうか。肩こりは、ひとつの要因からだけでなく、様々な要因が複雑に絡み合った結果、しつこい肩こりとなってしまっています。

今回は、肩こりの要因といくつかの注意点について、お話ししたいと思います。

肩こりとは、首から肩にかけての筋肉がこわばり、硬くなってしまいう症状のことです。通常、人間は体を動かすことにより、筋肉がポンプのように働き、血行が保たれています。しかし、体を動かさない時間が長くなると、筋肉のポンプ作用がなくなり、血流が悪くなってしまいます。血流が悪くなると、体中の筋肉に酸素が運ばれにくくなり、酸欠状態となった筋肉には老廃物がたまりやすくなります。その老廃物が神経を刺激することにより、違和感や痛みを感じるようになるのです。



肩こりの要因 (原因)

肩こりの要因としては様々なものが考えられますが、今回は①姿勢、②運動、③ストレス、④目の疲れによるものについてお話しします。

1 姿勢によるもの



背中を丸めて座っていたり、寝転がって枕のように片肘を立ててテレビを観たりしていませんか？「不良姿勢」と呼ばれるこのような姿勢では、一部の筋肉を酷使してしまいます。酷使された筋肉は、疲労がたまりこわばってしまいます。それが肩・首周りの筋肉であれば、肩こりとなります。こういった肩こりを引き起こすような不良姿勢には、座っているときに陥りやすいです。良い座り方をするには、椅子に深く腰掛け、背もたれと腰の間の空間は無くすようにクッションなどを挟んで調節し、正しい姿勢で座るようにします。こうすることにより、骨盤が安定し疲れにくくなります。

また、適切な椅子選びも大切です。座面の高さは、深く腰掛けたときに足の裏全体が床に着くように調整します。もし椅子の調整が無理であれば、足元に台座を置いて合わせましょう。肘掛のあるタイプであれば、休憩するときなど、肘掛に腕を乗せることによって、腕の重みからくる肩への負担を和らげることができるのでお勧めです。

車の運転、寝転んでテレビやパソコンを観る、あぐらをかいて猫背でゲームをするなど、長時間同じ姿勢を続けた後、体の一部に違和感を覚えるようであれば不良姿勢となっていますので、正しい姿勢で座り適度な休憩を取るなど心掛けてください。

2 運動によるもの

運動が肩こりを引き起こすなんて、意外と思われるかもしれませんが、もちろん運動は、筋肉の伸び縮みを促し、血流を改善するため、肩こりの解消・予防には効果的です。ところが、やり方を間違えると肩こりの原因となってしまうこともあるのです。運動をすると「交感神経」が興奮した状態になります。この交感神経は筋肉の緊張を高め、血管を収縮させる作用があるため、運動をやりっ放ししていると、こりを増悪させるような作用があります。このような状態から脱するには「副交感神経」を刺激すれば良いのです。副交感神経の働きが高まると、

リラックス状態となり、疲労やダメージを修復してくれるのです。副交感神経を働かせるためには運動の後に、しっかりとクールダウンすることです。ジョギングの後にウォーキングをする、筋トレの後にはストレッチをするなど、軽い運動をしてクールダウンし、交感神経の興奮を抑え、副交感神経の働きを高めてあげましょう。せっかく時間の都合をつけて行う運動ですから、逆効果となってしまうと勿体ないです。

やり方に注意して、効果的な運動を行って下さい。



3 ストレスによるもの



現代社会において、ストレスを感じないで生活することは、不可能なのかもしれません。

ストレスを感じると、そのストレスから体を守ろうとして交感神経の働きが高まります。先にも述べましたが交感神経が働くと筋肉の緊張が高まり、血行不良の原因となります。日常生活で悩みや不安・怒りを感じている、仕事などで精神的に緊張した状態が続いた場合に、人間はストレスを感じます。完璧主義（人一倍責任感が強く、真面目で几帳面）な方もストレスを感じやすいです。ストレスを感じたら、ゆっくり腹式呼吸をすることをお勧めします。コツとしては、何も考えず、呼吸だけに集中することです。お風呂につかりながら行うと、さらにリラックス効果が得られます。面倒だからといってシャワーだけで済まらず、お風呂に入るようにしましょう。また、良い睡眠のためには副交感神経の働きが大切ですので、寝る前には、しっかりリラックスできるようにして下さい。

4 目の疲れによるもの

目の疲れ・眼精疲労が原因で、肩こりを起こすことも少なくありません。眼精疲労は、パソコン、テレビ、読書など長時間何かを見つめ続けた結果、視神経に疲労が蓄積されて引き起こされます。主な眼精疲労の症状には、ドライアイ、ピントのずれ、かすみ、充血、目の痛みがあり、症状が悪化すると頭痛、不眠、神経症など様々な全身症状を招いてしまいます。そのひとつとして肩こりがあります。疲労した視神経は、頭部・首の筋肉の緊張に影響します。緊張した筋肉は血行不良となり、老廃物を溜め込んでしまい肩こりとなってしまいます。メガネやコンタクトレンズが合っていないことも考えられますので、目の疲れを感じるようなことがあれば、一度、専門家に診てもらっても良いかもしれません。また、デスクワークをされる方であれば、前述した不良姿勢とも重なり合い、ますます肩こりを引き起こしやすくなるので、適度な休憩をとるよう心掛けて下さい。



いかがでしたか？

普段、何気なくとっている姿勢や生活習慣を見直すだけで、肩こりは随分とましにすることができます。今回、説明させてもらったもの以外にも、整形外科的な病気からくるものや、内科的な病気からくるもの、冷え性、噛み合わせの不良からくるものなど、本当に様々な要因から肩こりは発生しますので、おかしいと感じたら、すぐに専門機関で診てもらおうようにして下さい。

石切生喜病院 第6病棟に透析室開設

● 石切生喜病院 臨床工学技士 主任 田口 裕賀

平成24年8月20日(月)、石切生喜病院 第6病棟3階の南東の一角に、
入院透析患者様専用の透析室が開設しました!!

「病棟に透析室を新設する」そんな話が出たのは数か月前でした。

現在、石切生喜病院には本館4階・6階に100床のベッドを有する透析センターがあり、外来患者様を中心に約250名の方が透析を受けておられます。また近年は、高齢化に伴い入院治療を必要とする患者様も増えてまいりました。

石切生喜病院は本館と入院病棟(第6病棟)とが別棟となっており、入院中の患者様が透析を受ける際には、病室からエレベーターで2階へ下り、渡り廊下を歩いてまた別のエレベーターで本館6階(第1透析センター)もしくは4階(第2透析センター)へ移動しなければなりません。

特に術後間もない患者様もおられ、透析の度に繰り返されるこの移動は体力的・時間的にも大きな負担となっていました。

その対策として入院中の透析患者様を受け入れる透析室を病棟内に開設するというのは、ごく自然な話であったとも思いますが、「どこにそんなスペースがあるのか?」「病棟透析室にスタッフを配属すると外来透析がスタッフ不足になる。」など、あちらこちらで現実的な問題を心配する声も聞かれました。



そのような中、夏の始まりとともに話しは進み、第6病棟3階の個室の一部が改造、配管工事がなされ、透析治療が行われるよう新たに水処理装置が設置されました。

体重測定機能付きベッドや自動血圧計、個人用透析装置など入院透析にそくした仕様となっており、テレビも完備され室内もとても明るく清潔です。

開設に至るまで紆余曲折ありましたが、実際に稼働し始めて約1ヶ月。

この病棟透析室の開設により透析前後のベッド移動の苦痛が軽減したのはもちろんのこと、病棟フロアの一角にあるため主治医・病棟スタッフとの連携を緊密にすることにより迅速な対応が可能であり、最大6名という少人数制のためひとりひとりの患者様に合わせた安心で快適な医療をお届けすることができるようになったと実感しています。

スタッフ：看護師2名、臨床工学技士2名

ベッド数：6床

水処理装置：三菱レイヨンクリーン水社製 RO装置 MRC-RO-DCRⅢ10

透析装置：NIPRO社製 個人用透析装置 NCU-12

透析液：扶桑薬品化学 キンダリーAF-3号

患者様には何でも気軽にお話を
していただけるようスタッフ一同
アットホームな雰囲気を心がけ
頑張っております。



第14回 大東消化器病わからん会開催

● 大東中央病院



大東中央病院院長
白井典彦先生



大東中央病院副院長
関守一先生



大東中央病院外科
馬場由香里先生



仁泉会病院外科
山本哲久先生



関西医科大学外科学講座
主任教授 権正憲先生

9月1日(土)ホテルグランヴィア大阪にて第14回大東消化器病わからん会を開催致しました。当会は、大東市近隣地区の病診連携の活性化を目的として平成16年に第一回が開催され、その後も毎年定期的に開かれています。

今回も代表世話人の大東中央病院院長 白井典彦先生の挨拶に引き続いて、一般演題として、大東中央病院副院長 梶山雄司先生を座長のもと、大東中央病院副院長 関守一先生が『肝癌多発地域の中核病院における肝癌患者の特性とその対策』、大東中央病院外科 馬場由香里先生が『後腹膜腫瘍の一例』、仁泉会病院外科 山本哲久先生が『当院におけるイレウス症例の検討』の三題を発表して頂きました。

そして、今回特別講演としては関西医科大学外科学講座主任教授 権正憲先生に『膵癌は不治の病なのか』と題して大変興味深い講演をして頂きました。

今回の講演会には91名もの多くの参加者があり、講演会終了後の意見交換会でも活発な質疑応答があり、本会への関心の高さがうかがわれました。

次回の第15回大東消化器病わからん会は平成25年9月7日(土)にホテルグランヴィア大阪で開催する予定にしております。



大東中央病院 初のロビーコンサート

● 大東中央病院

7月7日土曜日14時より大東中央病院開院以来、初めてのロビーコンサート(七夕ロビーコンサート)を行いました。演奏者は、トリオ花音という女性3人組をお招きし、ピアノとヴァイオリンとチェロの楽器をクラシカルな編成で、ポップスから童謡まで素晴らしい演奏をして頂きました。



いつもの外来待合ホールが、まるでどこかのホールのように立派に変身し、入院患者様、お見舞いの方はもとより、このロビーコンサートの為に足を運んでくださる方もたくさん見受けられました。



演奏曲

- カーネーション ●ジュ・トゥ・ヴ
- アイ・ガット・リズム
- ルパン三世 ●川の流れのように
- ふるさと ●たなばたさま
- 夏の思い出

全曲7曲とアンコール曲1曲を加え、計8曲演奏して頂きましたが、演奏曲の中には、胸を打つものがあり、涙を浮かべて感動してくださっている方も見受けられました。約40分と短い時間でしたが、皆様に喜んで頂き、ロビーコンサートは大盛況で終了しました。次回は、12月のクリスマスロビーコンサートを予定しております。



患者様より、七夕ロビーコンサートについての温かい感想を頂いております。

本日のコンサートを聴き、胸にジーンと来るものが有り、涙し大変感動致しました。皆様方もきっと同じような思いをなされたと思います。

私は、もうすぐ藤井会リハビリテーション病院に次のステップとして移りますが、これを機に是非コンサートを続けていってほしいと思います。

ありがとう。

平成24年7月7日 芝野 博

キラッとスポット⑱

かなびやま 甘南備山と一休寺



藤井外科 課長 徳田 美城



大阪府(枚方市)と京都府(京田辺市)の県境にある甘南備山には、二つの頂上・東の雄山217.5mと西の雌山201.6mがあります。不思議なことに、三角点は低い方の雌山201.6mにあります。普通は高い方にあるのですが、京田辺の駅から登山口までは、直線距離で約4kmあり、道も住宅街の中を曲がりくねったり、畑や田んぼの中を通ったり、少し分かりにくくなっています。車で行くと登山口には無料の駐車場(約20台位)があります。

整備された広い登山道があるのですが、出来たら上りは右側の旧登山道(谷沿いの道・最後は北東の尾根に出る)をお勧めします。八合目には、防火用貯水池の横にトイレもあります。そこから雄山の頂上へは、あと少しです。そこにあるのが、神奈備神社です。

神奈備の奈備(ナビ)とは、神がお隠れになる所とか、神が降臨する所、寄り集う所等の意味があるそうです。

あまてらすおおみかみ あめのこやねのみこと うがやぶきあえずのみこと おおくにぬしのみこと
祭神は天照大神・天児屋根命・鵜葺草不合尊・大国主命と云われています。平安京の造営の際には、京すざくおおじの中軸線(朱雀大路)の目印になったそうです。南東に少し下った薬師谷には、天平年間・行基の創建といわれる神奈比寺(甘南備寺)址があり、日本独自の神仏習合(神道と仏教が折衷して一つの信仰体系として再構成された)形態であると考えます。しかし、参拝するには不便な所にあるため、中世には荒廃し、元禄2年(1689年)ふもと麓の現在の位置に再建したそうです。神奈備神社から少し先に京田辺市が一望できる展望台があります。ここからの景色はすばらしく、紅葉の時期は最高だと思います。下山には整備された広い登山道を、回りの緑を眺めながら、ゆっ



くりと下ることをお勧めします。ふもと麓の駐車場から北東に直線距離で約1kmのところ、とんちで有名な一休さんのお寺があります。酬恩庵一休寺は、元は妙勝寺と言っていたのですが、元弘の戦火で荒廃していた寺を一休禅師が、室町時代中頃の1456年63歳の時に再興した恩に酬いるために、酬恩庵一休寺にしたそうです。禅師は1481年88歳で亡くなるまでの25年間をここで過ごします。もちろん墓所も境内にあります。

私が訪れたのは5月中旬で、総門からの参道は新緑のトンネルでした。方丈から庭園を眺めると時間の経つのも忘れてしまうほどでした。本堂・開山堂はいかにも禅寺らしく、たたず落ち着いたある竹まいで、心が洗われるようです。奥には、味わいのあるお地藏様が何体もあり、お顔を見ていると思わず微笑んでしまいます。甘南備山も一休寺も、紅葉時期に必ず訪れてみたいと思うようなところですよ。



旬を満載!

秋の味覚を食べよう

● 藤井会リハビリテーション病院 栄養管理室 主任(管理栄養士) 西銘 麻友



いよいよ食欲の秋の到来♪秋はいろいろな作物が収穫の時期を迎えますね。

今回は、「秋の味覚・きのこ」についてご紹介したいと思います。



しいたけ

生しいたけに含まれている成分が紫外線にあたることでビタミンDに変化。カルシウムと一緒に摂ると骨粗鬆症の予防にも。食べる前に1~2時間干すだけでも栄養価アップ!



しめじ

一般に流通しているのは、ぶなしめじやひらたけのこと。食物繊維が豊富で、便秘の解消やコレステロール値の低下などに効果的。



まいたけ

栄養価にすぐれ、ビタミンやミネラルを含みます。また、βグルカンを豊富に含んでおり、免疫力のアップなどに効果あり。



えのき

栄養とうまみがぎっしり。ミネラル類の含有量はしいたけ以上。食物繊維やビタミンB群も豊富に含まれています。



まつたけ

ビタミンB2やナイアシン、カリウムが多く、抗腫瘍作用があるといわれるβグルカンも豊富に含んでいます。香りが命なので、洗わずにぬれぶきんでふきましょう。



なめこ

なめこ特有のぬめりの成分(ムチン)は、消化吸収を助けたり、肝機能の働きを助けるといった効果があります。

手軽な一品

「えのきたけの昆布煮」



材料(2人分)

- えのき…1/2パック
- 塩昆布…10g
- 酒………大さじ2
- 水………500cc

<作り方>

水に塩昆布と酒を入れて旨味を煮出し、えのきを加えてサッと煮る。

一口メモ

残ったダシ汁とお好みの具材で炊き込みご飯にしちゃえばムダなく使えます♪

薬局通信②9

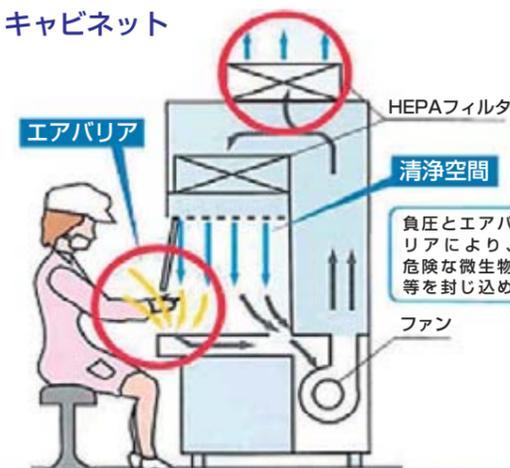
● 大東中央病院 薬局 主任 北川 智也

抗がん剤の無菌調整について

今回は、大東中央病院で行っている取り組みの一つである、「抗がん剤の無菌調整」について紹介いたします。みなさん、無菌調整とは何?と思われたかもしれませんが、専用の機器を用いて無菌下の環境で作業を行うことです。つまり、抗がん剤の無菌調整というのは、無菌的に抗がん剤と輸液を混合するなどのことを指します。もちろん、この無菌調整を行うということは点滴の混合時に菌が混入するリスクが低くなりますので点滴を受けられる患者様にとって、とても有意義なものであります。また、この専用の機器は、一般的に「安全キャビネット」といわれています。この機器は我々、医療従事者にとっても有意義な機械であります。通常、点滴の混合作業を行うと、作業者が薬剤を吸い込んだり、作業者の皮膚に付着するといったことが少なからず起きます。このような抗がん剤被ばくが近年、マスコミ等にも取り上げられ問題視されていましたが、この安全キャビネットはそのような問題も解消できる機器であります。安全キャビネットは、腕だけを無菌下のボックス内にいれ、作業を行い、ボックス内の抗がん剤によって汚染された空気が外に漏れない構造となっています。そのため、薬剤を吸い込むことがなく、我々、医療従事者にとっても有難い機器なのです。このように「抗がん剤の無菌調整」は非常に重要な取り組みであります。



キャビネット



現在、当院で抗がん剤の点滴治療を受けられているすべての患者様の抗がん剤は、薬剤師が安全キャビネットを用いて無菌調整を行っています。今後も、患者様に安全な医療の提供を心掛けていきたいと思ひます。



総合健診システム導入

● 石切生喜病院 健康管理課 室長 唐内 員正

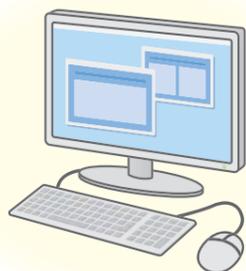
石切生喜病院 健康管理課に総合健診システム(G-STEP Professional (株)ネットウィン)を導入しました。迅速な予約対応、カラフルで見やすい人間ドック報告書や健康診断報告書の提供ができるようになりました。以下システムを紹介いたします。

特徴

- 医事システムと接続し受診者情報、検査結果情報をオンラインで取り込むことができる。
- 取り込んだ情報は人間ドック、健康診断の結果表に反映できる。
- 特定健診の結果を厚生労働省が定めた形(XML形式)で抽出できる。
- 企業健診の結果をデジタルデータで抽出できる。(お渡しできる)
- 予約→受付→結果報告、請求までの一貫した流れをシステムで管理できる。
- 個人情報保護のため外部システムとはオフラインになっています。

構成

- サーバ …………… 1台
- データバックアップ用NAS …… 1台
- クライアント(端末) …………… 5台
- カラーA3レーザープリンタ …… 1台
- インクジェットプリンタ …… 1台



「橋」春号に続いて健康管理課の業務をご紹介します。

契約企業様には事前に健康管理課よりお手紙、お電話、FAXなどで定期健康診断の予定等をお伺いしています。

これにより

- ご希望の月日の予約が取りやすくなります。
- 毎年決まった月に受けやすくなります。
- 定期健康診断のし忘れがなくなります。

これからも皆様とコミュニケーションをとりながらよりスムーズに定期健康診断を施行し労働安全衛生に寄与していきたいと思っております。

石切生喜病院で行なっている人間ドック、がん検診、健康診断。

- 一般個人健診、企業健診(労働安全衛生規則に準ずる)
- 特定健康診査(厚生労働省が推し進めるメタボ健診)
- 東大阪市がん検診(東大阪市が助成しているがん検診)
- 東大阪市国民健康保険コース(東大阪市国民健康保険が助成している人間ドック)
- 人間ドック(B~Eコース)、婦人科ドック、脳ドック、PET検診

基本コースにオプション検査を加えることもできます。
健康診断、人間ドック等すべて予約制になっています。

*人間ドックの公的助成等につきましては「橋」2012年春号(N0208)もご覧ください。

ご予約
お問い合わせ

石切生喜病院 健康管理課
TEL072-986-3604(直通) FAX072-986-3622(直通)

藤井会リハビリテーション病院 七夕まつり

● 藤井会リハビリテーション病院



藤井会リハビリテーション病院では、今年も恒例の七夕会を開催いたしました。7月3日(火)は3階病棟がやぐらを作って、やぐらを囲むように「炭坑節」を踊り、玉入れ合戦をしました。7月5日(木)は4階病棟がスタッフで「マツケンサンバⅡ」を踊り、3階と同じように玉入れ合戦をしました。7月6日(金)は5階病棟が「きよしのズンドコ節」を踊り、輪投げゲームをしました。



各階では、踊りやゲームの他に皆さんが知っている歌も数曲歌って盛り上がりました。

スタッフが踊っている時は患者様も一緒に足を上げたり腕を振ったり、歌を歌う時も大きな声で一緒に歌われて、とても楽しそうに過ごされていました。また七夕会の開催の前に患者様に短冊を配り、それぞれ願い事を書いていただいて笹に飾り付けました。

このような催しは他にも行っており、患者様にリハビリ意欲を高めていただき、快適に入院生活を過ごしていただけるようこれからも職員一同、お手伝いさせていただきます。

石切生喜病院 七夕ロビーコンサート

● 石切生喜病院

七夕イヴの7月6日、石切生喜病院第6病棟1階ロビーにおいて毎年恒例の七夕ロビーコンサートが行われました。このロビーコンサートは様々なアーティストをお迎えし今回で24回目となります。

今回のコンサートにお招きしたのはボランティアコーラスグループ“ミモザ”さん(アルト・是澤千代美さん、メゾソプラノ中島知加子さん、ソプラノ佐藤佳子さん)です。会場には石切生喜病院の患者様だけではなく藤井会リハビリテーション病院に入院されている患者様や近隣の方の姿もありました。

夏真っ盛りとはいかず、病院の外は梅雨空でしたがハワイアの歌声にのせてフラガールの皆さんも加わり病院ロビーはまるで常夏。爽やかな南国の空気に包まれました。メドレーなど、訪れた皆さんがご存知の曲も披露してくださいました。時間のコンサートがあっという間でした。



(医)藤井会附属 にこにこ保育園

夏祭り

平成24年7月21日(土)



● 藤井会附属にこにこ保育園 保育士 福岡 華香

にこにこ保育園の夏の夜。雨も止み、子ども達がとても楽しみにしていた夏祭りが開催されました。子ども達の可愛い浴衣、甚平姿が祭りの雰囲気盛り上げてくれました。

幕開けは、乳児組さんの「キラキラ星」、幼児組さんの「ドラえもん音頭」です。

「カッコいい姿を見てもらう」と、毎朝練習を頑張ってきました。本番では緊張しながらも、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん達の前で、とても上手にダンスを踊る子ども達でした。保護者の皆さんには日頃の保育園での様子をご覧頂けたことと思います。

祭りの楽しみといえば屋台です。今年のテーマは“タイムマシーン”現在のアニメや昔懐かしいアニメのキャラクター達の屋台が並び、当て物・かき氷・ヨーヨー釣り・ミルクせんべい・たこせんべい・フランクフルト・たこ焼き・焼きそば・ジュースとみんな子ども達(勿論大人も)が大好きなものばかり。大人も子どもも大きなお口でたこせんべいをパクパクとほおぼったり、くじ引きで1等当選に大喜びしたり、大きな歓声がホールいっぱいに響き渡りました。

またゲームでは保護者の方やお手伝いに来て頂いた方々も大勢参加して頂き、ドラえもんの早着替えはとても楽しく、子ども達の「ガンバレ」の大声援が響きとても盛り上がり、いつもと違ったお父さん・お母さんの姿を見ることができて嬉しそうでした。ご協力ありがとうございました。



今年の夏祭りも子ども達や保護者の方々、また卒園した子ども達などたくさんの方に参加して頂きありがとうございました。お手伝い頂いた皆様ありがとうございました。笑顔いっぱいのとても楽しい夏の夜となりました。

編集後記

今年の夏もとても暑かったですが、東日本大震災による福島原発事故の問題から、原発再稼働の目処が立たない状況で、関西電力管内でも計画停電を実施する事となり、みなさんも職場やご家庭でも節電され、停電時の対策を立てるのに苦労されたかと思います。幸いにも実施期間中に一度も計画停電を実施する事が無く無事に夏を乗り切れました。

近年は、地震や台風、水害や落雷などの災害が相次ぎ、人間は自然の力をまざまざと見せつけられています。しかし、このような自然災害に人間はどう立ち向かっていき、どう備えるかを一人一人がもっと真剣に危機感をもって考えなければいけないと思います。

藤井会リハビリテーション病院 N



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

石切生喜病院 <http://www.ishikiriseiki.or.jp>
大東中央病院 <http://daito-central-hp.com/>
藤井会リハビリテーション病院 <http://www.fujiikai-reha.jp>
深江クリニック <http://www.fukaeclinic.jp/>
住道クリニック <http://www.suminodoclinic.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026	東大阪市弥生町18番28号	TEL 072(988)3121
藤井外科	〒579-8004	東大阪市布市町3丁目6番21号	TEL 072(985)3051
みくりや診療所	〒577-0034	東大阪市御厨南2丁目6番3号	TEL 06(6787)2508
大東中央病院	〒574-0042	大東市大野2丁目1番11号	TEL 072(870)0200
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026	東大阪市弥生町17番6号	TEL 072(983)7811
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002	大阪市東成区深江南3丁目22番13号 藤井産業 布施口ビル 2階・3階	TEL 06(6977)2955
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046	大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階	TEL 072(872)9555

医療法人藤井会 広報誌

橋

No.210 (季刊 2012年秋号)

発行 医療法人藤井会 広報誌編集委員会

〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号

TEL 072(986)3604 FAX 072(986)3622

編集委員長 今本量久(石切生喜病院副院長)