



医療法人藤井会 広報誌

2013

秋

号

# 橋

No.

214



BRIDGE



## もくじ

石切生喜病院から ご協力をお願い	石切生喜病院 感染管理認定看護師 主任	新井 さゆり	01
週刊新潮に掲載！ 特殊な開創器を用い、顕微鏡下での低侵襲手術に高い実績～脊椎外科手術について～	石切生喜病院 整形外科部長	河野 浩	02
ふたつの介護事業誕生 ～藤井会ケアプランセンター・藤井会新石切デイサービス～	医療法人藤井会 介護事業担当部長 兼 藤井会新石切デイサービス 施設長	十河 淳磨	03・04
石切生喜病院 CT装置更新(80列MDCT装置稼働)	石切生喜病院 放射線検査室 主任	村上 陽一	05・06
石切生喜病院 6病棟4階に無菌治療室(クリーンルーム)を新設	石切生喜病院 血液内科 部長	森 眞一郎	07
KLDCを開催	大東中央病院 理学療法室	岡田 圭祐	08
超音波骨折治療法	大東中央病院 理学療法室 理学療法士 主任	河合 卓哉	09・10
鯛～イワシ～を食べよう	石切生喜病院 栄養管理室 係長	吉里 慶美	11
薬局通信 ③ 栄養サポートチームの一員として	大東中央病院 薬局	中村 真麻	12
藤井会リハビリテーション病院 セタ会	藤井会リハビリテーション病院 看護部		13
石切生喜病院にてNHKドラマロケがおこなわれました ・消防訓練	医療法人藤井会 本部事務局		14
キラッとスポット ②② 笠置(かさぎ)	藤井外科 課長	徳田 美城	15・16
にこにこ保育園 夏祭り	医療法人藤井会附属 にこにこ保育園	水谷 由菜	17
にこにこ保育園 介護老人施設「石きり」へ慰問	医療法人藤井会附属 にこにこ保育園	白垣 愛美	18
編集後記			18

## 石切生喜病院から ご協力をお願い

### お見舞い用の お花について

平成25年6月1日より石切生喜病院では、感染防止のため、お見舞い用のお花(生花、鉢植え、ドライフラワー)の病棟への持ち込みをご遠慮いただくこととなりました。お花や花瓶は感染の原因となりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

石切生喜病院 感染管理認定看護師 主任 新井 さゆり

## ヤマザキスペシャルパートナーショップ

石切生喜病院6病棟1階

営業時間 7:00～20:00 年中無休(年末年始除く)

### 取扱商品内容

- お弁当・おにぎり・サンドイッチ・飲料の大幅な充実
- 日替りのばら売りパンやヤマザキオリジナル商品の販売
- チルド飲料、デザート類の大幅な充実
- その他、雑貨・医療雑貨・書籍等も充実の品揃えとなっております。

### サービス内容

- 公共料金のご利用が可能
- 電子マネーのご利用が可能
- 宅急便の取扱いが可能
- ATM(三菱東京UFJ銀行はお使いになれません)



## 週刊新潮に掲載！ 特殊な開創器を用い、顕微鏡下での低侵襲手術に高い実績

### ～脊椎外科手術について～

石切生喜病院 整形外科部長 河野 浩

#### ▼手術室の光景



#### ▼筒型開創器を用いた 顕微鏡下手術



高齢化社会とともに年々脊椎の病気を持つ患者様は増えております。石切生喜病院では2005年に現顧問の松田医師が赴任してから脊椎外科の専門診療を開始し、脊椎外科手術に積極的に取り組んでおります。なかでも顕微鏡を用いた、各種の特殊なレトラクターを使い分けて行う低侵襲手術が特徴です。現在4名の脊椎外科担当医がおり個々の症例をグループ全体で検討を行い治療法を決定しています。

低侵襲手術を行うために重要なことはまず正確な診断を行うことです。当院では画像診断の際に高解像度のMRIやCTの多面的再構成像を用いています。

一般的に内視鏡下手術が低侵襲手術の代表として扱われておりますが後方からの手術では通常筒型の開創器を挿入して行います。われわれはこれと同様の筒型の開創器を用いて手術用顕微鏡下に覗き込んで行っており、手術創のアプローチ、展開の侵襲は内視鏡で行うのと同様といえます。む

しろ顕微鏡で行う方が直視下に拡大して立体視できるため解剖学的3次元把握が容易となります。低侵襲手術手技の鍵となるのは小切開で術野を確保できる開創器にあると考えており様々な手術部位や術式に対応できるよう筒型開創器以外にも最適な開創器を使い分けて低侵襲手術を実施しています。その結果として患者様の術後の回復も早く、長期的な症状の改善が期待できます。

また低侵襲手術のみでは対応できないような、脊椎の支持機構が破綻した疾患、たとえば高度な脊椎すべり症、脊柱変形、脊椎腫瘍、脊椎骨折などに対しては個々の症例に応じた脊椎の矯正および脊椎固定術による脊椎再建術を行っています。

## 医療法人 藤井会 石切生喜病院

### 特殊な開創器を用い、顕微鏡下での低侵襲手術に高い実績

東大阪市にある石切生喜病院は22の診療科を有し、中核病院として地域に貢献している。年間800件以上の手術を行う整形外科では、2005年より脊椎外科の専門診療をスタート。4人の脊椎外科医がチームを組み、年間約200件の脊椎手術を手がけている。「患者さんの負担を減らし、早く社会復帰できるように、低侵襲手術に積極的に取り組んでいます。手術には患部を立体視できる顕微鏡を用いますが、特殊な開創器を用いることで切開面をできるだけ小さくしており、侵襲は内視鏡手術と同程度です」と、整形外科部長を務める河野浩先生は説明する。低侵襲手術が適応される代表的な疾患は、頸椎および腰椎の椎間板ヘルニアと、腰部脊柱管狭窄症に対しては、片側から小さな開創器を挿入して両側の神経の圧



整形外科部長 河野 浩

こうのひろし/1992年、大阪市立大学医学部卒業。所属学会:日本整形外科学会認定整形外科専攻医、日本脊椎脊髄病学会、中部日本整形外科学会評議員。

#### HOSPITAL DATA

病院名 医療法人 藤井会 石切生喜病院  
理事長 藤井 弘一  
所在地 大阪府東大阪市弥生町18-28  
電話 TEL 072-988-3121  
URL http://ishikiriseiki.or.jp/

「患部の周囲をピンポイントで切開する低侵襲手術では、術前に正確な診断を行うことで障害レベルを確定することが大切になります。当院では高解像度のMRIやCTを用いて精度の高い診断を行っています」  
低侵襲手術のみでは対応できないような脊椎の支持機構が破綻した疾患、例えば高度な脊椎すべり症や脊柱変形、脊椎腫瘍、脊椎骨折などに対しては各症例に即した変形の矯正および脊椎固定による脊椎再建術で対応している。

を最小限にとめている。「患部の周囲をピンポイントで切開する低侵襲手術では、術前に正確な診断を行うことで障害レベルを確定することが大切になります。当院では高解像度のMRIやCTを用いて精度の高い診断を行っています」

#### 週刊新潮

8月15・22日夏季特大号  
「Goo Dr.(グッドクター) 膝・股関節治療/脊椎脊髄治療・特集」に掲載されました。

# ふたつの介護事業誕生

## ～藤井会ケアプランセンター・藤井会新石切デイサービス～

● 医療法人藤井会 介護事業担当部長  
兼 藤井会新石切デイサービス 施設長 十河 淳磨

医療法人藤井会初となる、介護事業の立ち上げに携わって一番最初に感じたことは、地域の皆さまの当会に対する期待度の大きさでした。介護分野では少々出遅れた感は否めない、だったら謙虚に、しかし藤井会らしい展開をめざそうと心に銘じました。

既にご承知のことと存じますが、介護保険制度下では、サービスを利用するまでに、いくつかの手続きを踏んでいただかなくてはなりません。

居宅介護サービスを利用しようとする際を例にとりますと、まず介護の必要度を決めてもらうことから始まります（訪問調査～要介護認定）。次に、介護サービスや社会資源を活用して、その方の自立支援のためのメニューをつくります（居宅サービス計画の策定）。これらの手続きを経て、はじめて介護サービスにたどり着けるという訳です。介護を必要とする方にとっては、実に複雑で煩わしい仕組みではありますが、介護保険事業には一般企業やNPO法人も参加できるという背景から、複数の手続きを介在させることによって中立公正な運用を確保させようとするねらいが感じ取れます。

藤井会では、居宅介護の相談窓口であり様々なサービスのコーディネーターの役割を担う「ケアプランセンター」と、日帰りで入浴サービスや機能訓練が受けられる「デイサービス」のふたつの事業を手がけることとなりました。今年4月から本格的な準備に取りかかり、8月1日に、「藤井会ケアプランセンター」を藤井会リハビリテーション病院の1階に、続いて10月1日に、「藤井会新石切デイサービス」を中石切町1丁目の2013Villa 1階にそれぞれオープンいたしました。



藤井会ケアプランセンター  
(藤井会リハビリテーション病院1階)

ケアプランセンターには、二人の介護支援専門員（ケアマネージャー）が在籍し、真夏の日差しが照りつける中、時にはスコールのような豪雨に遭いながらも、自転車とバイクを駆使してきめ細やかな利用者支援を展開しています。

一方、デイサービスでは、これまでの既成概念に囚われることなく、斬新なアイデアを取り入れて、特色を出そうと奮起しています。医療法人らしい行き届いた健康管理はもちろん、昼食には無農薬野菜と添加物を一切使用しない食材を使った「薬菜食」を採用するとともに、利用していただく方の個別性を重視した機能訓練や生きがいを再発見できる居心地のよい空間を提供いたします。

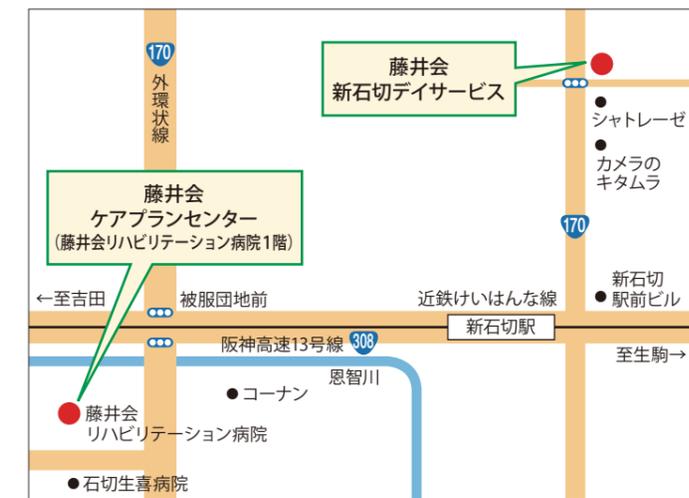
介護は、決して医療を超えることはできません。しかし、急速に高齢化が進む中、その



藤井会新石切デイサービス

距離は確実に縮まりつつあります。相次いで誕生したふたつの介護事業は、生れたてのひよっ子で、知名度も実績もまだまだこれからですが、藤井会の新しい顔として地域の皆さまに愛されるよう努めてまいります。

最後になりましたが、的確なアドバイスと惜しめない激励をお寄せいただいた地域の皆さま、関係者の皆さまに心より御礼申し上げます。介護事業を発展、拡大させることが唯一のご恩返しに通じるものと心得、精進いたします。引き続きご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



# 石切生喜病院 CT装置更新 (80列MDCT装置稼働)

● 石切生喜病院 放射線検査室 主任 村上 陽一

平成25年9月に石切生喜病院1階CT装置を東芝社製80列MDCT Aquilion PRIME Focus Edition (以下Aquilion PRIME) に更新いたしました。



▲東芝社製 80列MDCT 『Aquilion PRIME Focus Edition』

CT装置とは患者様の体の周囲を回転しながらX線を照射し体の横断面(輪切り)画像を撮影する装置のことです。近年CT装置の進歩は目覚しく一度に広範囲を撮影できるヘリカルCTから一度に複数の断面を得られるMDCT(多列検出器CT)へ、そして更なる多列化へと進歩し続けています。一般に検出器の列数が多いほど1回転あたりに得られる情報が多く詳細な画像を短時間で撮影できるようになります。

当院でも平成17年1月より1階CT室に4列MDCT装置を、平成19年5月より2階CT室に64列MDCT装置を導入し、通常の輪切りの検査から心臓の冠動脈や脳血管などを立体化する3D-CT検査など様々な診療科の診断や治療に活躍しています。

CT装置などの医療機器は性能向上と共に装置が大型になる傾向があります。実際に当院でも1階CT装置の更新は以前から検討していたのですが、高性能な装置を導入するにあたってCT室の設置環境の問題でなかなか前に進めない状態でした。しかし今回導入したAquilion PRIMEは施設の設置環境に柔軟に対応できるようハードウェアを一新し、80列という高多列検出器を持ちながらも従来の同程度のCTと比較して体積で34%、重量で28%(実に700kgの軽量化)の省スペース化が実現され今回の導入へと至りました。



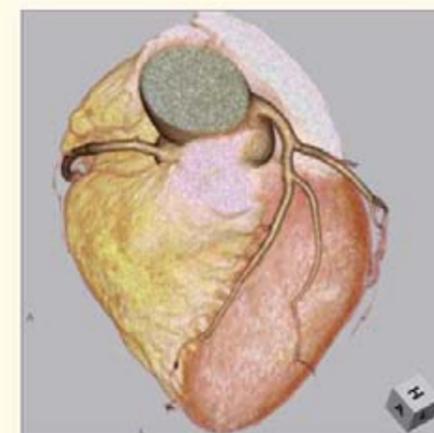
▲Zio Station 2

CT検査は比較的、患者様に痛み等の負担の少ない検査ではありますが、今まで1階CT装置で胸部や腹部を撮影する場合は患者様に15~20秒程度の息止めをお願いし、体調の優れない患者様やご高齢の患者様にこの息止めが負担となることもありました。4列から80列に多列化することで数秒で撮影できるようになり患者様により負担の少ない検査になったと思います。

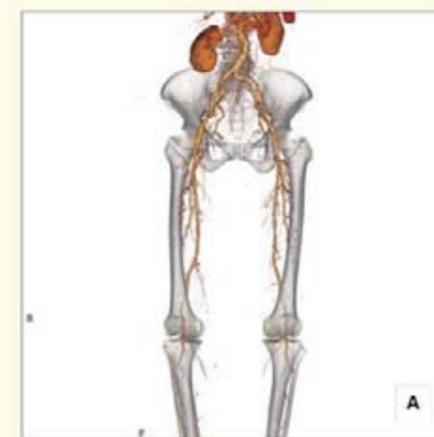
またAquilion PRIMEではCTで問題となっている被ばく線量を軽減するため、新たな画像再構成法である逐次近似応用再構成法AIDR 3Dを採用しています。AIDR 3Dを用いると従来と比較して最大75%の線量低減が可能となりました。

今回のCT装置更新に伴いWS(ワークステーション)装置Zio StationをZio Station 2に更新いたしました。WS装置とはCT装置等で得られた平面画像を立体の3D画像に再構築及び解析する装置のことで、その性能はコンピューターのハードとソフトに依存します。このZio Station 2により既存のCT装置等の画像データでさえもより短時間でより高度な3D構築及び解析が可能となりました。

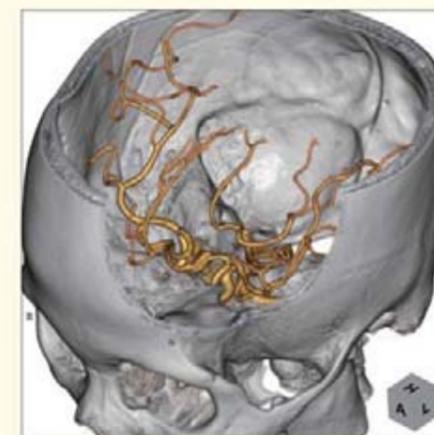
これらの装置を用いてCT担当者を初め放射線検査室スタッフ一同はより患者様の診断、治療に役立つ画像を提供できるよう努めてまいりたいと思います。



▲心臓



▲下肢血管



▲脳血管

## 石切生喜病院 6病棟4階に 無菌治療室(クリーンルーム)を新設

● 石切生喜病院 血液内科 部長 森 眞一郎



▲水平層流式無菌装置

無菌治療室(クリーンルーム)とは、空気中の浮遊微粒子の濃度が規定されたレベル以下に管理された閉鎖空間のことです。必要に応じて温度、湿度、圧力などの環境条件も管理されます。病室内でこういった環境条件を維持するため特殊な機械を設置する必要があります。その機械は水平層流式無菌装置と呼ばれ、巨大な空気清浄器を想像していただければよいと思います。



▲殺菌水製造装置

クリーンルーム内では常に一定方向に清浄空気が流れるようになっており、汚染された空気も常に部屋から排出されるように設計されます。常に清浄空気を発生させていますが運転音は静かであるため患者様へ不快な思いをさせることはありません。この部屋は、白血病、悪性リンパ腫、再生不良性貧血、骨髄異形成症候群といった血液の病気の治療の時に使用されます。

抗がん剤を投与されたあとに発生する好中球減少症によって、空気中の微生物に対する生体の抵抗力低下が生じます。その際、クリーンルームに入室することによって、できるだけ感染症を合併しないようにすることはとても大事なことになります。

一般の抗がん剤治療では好中球減少は一時的であるため、好中球を増やす薬の注射やマスクを着けて人ごみを避けるといった対応で十分です。但し、高度の好中球減少や長期間減少する場合に限り入室が必要です。

当院では血液内科の開設に伴い6病棟4階にクリーンルームを設置しました。血液内科の病気は特に抵抗力低下をきたすことが多いためです。クリーンルーム設置によって、より安全に治療ができるようになることが期待されます。

## KLDCを開催

● 大東中央病院 理学療法室 岡田 圭祐

平成25年7月13日(土)に第5回KLDCが帝人ホールにて開催されました。

KLDCとはKawachi Lung Disease Conferenceの略称であり、肺疾患に関する意見交換の場が提供されています。

肺は癌の罹患数の多い部位として第3位、死亡数では第1位となっており、肺癌の治療は非常に重要です。

今回は「呼吸器内視鏡の進歩と検体採取のための戦略」について大阪府立呼吸器・アレルギー医療センターの岡本紀雄先生、「N2肺癌に対する治療戦略」について産業医科大学病院の浦本秀隆先生に講演していただきました。どちらの講演も普段私たちが直接目にする事の出来ない手術・治療風景をビデオでわかりやすく解説していただきました。

最新のシュミレーションシステムを用いた検査法や珍しいケースでの手術治療について解説していただきました。

講義終了後は意見交換会が行われ、活発な意見交換が行われておりました。

私達が直接関わる事が少ない分野であるからこそ、このような機会を大切に、常に最新の医療について学んでいかなければならないと再認識しました。



# 超音波骨折治療法

● 大東中央病院 理学療法室 理学療法士 主任 河合 卓哉

骨折治療は、整復・固定後は骨が自然に修復されるのを待つというのが一般的でした。しかし、最近になり超音波が骨の癒合を促進させることがわかり、“超音波骨折治療法”が医療機関の間で広がっています。

## 超音波骨折治療法とは

微弱な超音波を骨折部にあてることで骨折治癒を促進する治療法です。この治療で用いられる超音波は、内臓などの検査に利用されているものと同程度の低出力超音波です。しかし、検査で用いる超音波とは異なり連続的なものではなく、周波数は1万分の2照射した後、1万分の8休止するという断続的なパルス状の刺激を与えるのが特徴です。

また、このパルス状の周波数でなければ骨癒合促進の効果がなくなることが明らかになっているとも言われており、専用の超音波治療器を使用しなければなりません。

## 難治性の骨折にも有効

骨折してから治癒までの期間が、一般的な骨折に比べて長引くことを“難治化”といいます。一般的な骨折に対してはもちろんですが、骨折部のズレが大きい場合、周辺の筋肉や靭帯が損傷している場合、細菌感染がある場合、糖尿病の既往がある場合、高齢者、喫煙者など難治化する可能性があるケースに対しても有効といわれています。

## 超音波骨折治療法が使える骨折とは

超音波骨折治療法は2012年4月から、四肢の骨折で手術を行った場合、骨折後3か月以上経っても治癒が遅い場合は医療保険の対象となっています。

## 超音波骨折治療器アクセラス



大東中央病院では、超音波骨折治療器アクセラスを導入しています。治療方法はプローブと呼ばれる治療のヘッドに治療用ジェルをつけ、照射部に固定します。治療は1日に1回20分間で、治療中は痛みや違和感はありません。



この治療法の最大の特徴は、治療期間が短くなることで、元野球選手の松井秀喜さんや元サッカー選手のデビット・ベッカムさんなどが骨折治療のために受けたことでも注目されました。

海外では、骨折後7日以内にギプス固定した骨折部に超音波骨折治療を行うと、超音波を使わない時に比べ、骨折が治るまでの日数が約4割短縮されたという報告もあります。

超音波骨折治療に関しては、整形外科医もしくは理学療法士にご相談下さい。

## 鯛(イワシ)の栄養

## EPA・DHA

鯛には、EPAやDHAといった不飽和脂肪酸が多く含まれています。これらは血中の悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールを増やす働きがあります。そして、脳卒中・狭心症・心筋梗塞・高血圧・動脈硬化・脂質異常症などを予防・改善する効果があるといわれています。

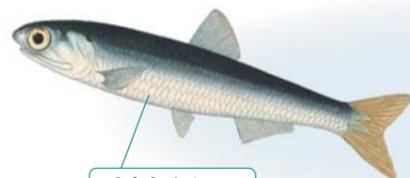
ただし、鯛に含まれるEPAやDHAなどの脂肪酸は、非常に酸化されやすいので、酸化を防ぐ働きのある抗酸化ビタミン(β-カロチン、ビタミンC・Eなど)を含む食材と一緒に食べることがポイントです。

## ビタミン・ミネラル

歯や骨の素となり骨粗鬆症を防ぐカルシウムと、そのカルシウムの吸収を助けるビタミンDの両方が鯛には含まれており、成長期の子供や中高年の方にお勧めです。

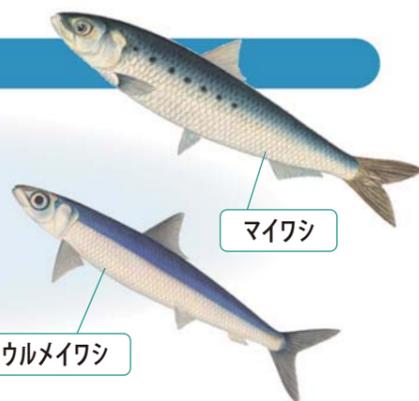
また、鯛は細胞を再生したり健康な皮膚や髪をつくるのに必要なビタミンB<sub>2</sub>も含まれています。

## 鯛(イワシ)の選び方



カクチイワシ

目が黒くてきれいなもの。カラダの斑点が鮮やかで、肌にツヤがあり、ピンと張って身がしまっているもの。腹が太っているものが新鮮です。



マイワシ

ウメイワシ

## オススメ! 鯛(イワシ)レシピ

鯛の身はやわらかく金気を嫌うので、包丁を使わず指でさばきます。小骨が多いので、できるだけさばく時にとるようにします。生姜、梅干、味噌、酒などを使って生臭さを消すように調理するのがコツです。鮮度がよければ刺身、たたき、酢の物、ぬた、マリネなどにもよく合います。また中骨ごとすりつぶして、つみれ汁やハンバーグにしても美味しいです。

## 鯛(イワシ)の酢炙

## ..... 材料(1人分) .....

- 刺身用イワシ1匹
- タマネギ1/4個
- 生姜・ニンニク 適量
- 酢100cc ● 塩 適量

エネルギー…156Kcal  
 蛋白質…10.6g 脂質…7.1g  
 塩分…0.7g

## ..... 作り方 .....

- ① 鯛を開き、塩を振って10分程度冷蔵庫へ。
- ② 酢を入れた容器に鯛を入れ、振り洗いしてから、ひたひたにつかるまで酢に漬ける。
- ③ 生姜・ニンニクをおろす。玉ねぎはスライスし、水にさらす。
- ④ 鯛の皮を剥ぎ、尾を取り除く。  
(盛り付け前に剥ぐと見栄えが良い)
- ⑤ 鯛を食べやすい大きさにカットして盛り付け、③をふりかける。

## 薬局通信③ 栄養サポートチームの一員として

大東中央病院 薬局 中村 真麻

大東中央病院には、医師・栄養士・看護師・薬剤師・理学療法士及び検査技師で構成されている栄養サポートチームがあります。

検査値をもとに、低栄養状態の患者様を抽出します。その後、医師や看護師を中心に栄養管理が必要であると考えられる患者様を決定します。毎週土曜日の午後から構成メンバーが病棟に集合し、話し合いを行っています。



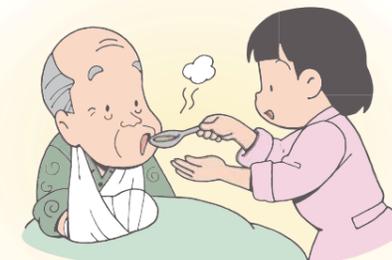
私は、今年の4月からメンバーとなり活動しています。食べることで体が困難な患者様であれば、点滴によるカロリーの増量が必要となります。のみ込む事が困難な患者様であれば、食事形態の工夫が必要です。床ずれができる可能性があれば、栄養剤を補う必要もでてきます。この点滴をしているから何Kcalである、といった計算も必要ですが、栄養剤についての知識も必要となります。もちろん、栄養士が率先して提案してくれますが、薬剤師であっても理解していなければなりません。

このチームに所属していなければ、栄養剤についてあまり深く勉強しなければと感じたことがなかったため、私自身とても勉強になっています。

可能であれば時折患者様の病室を訪問し、実際にゼリーなどを食べている様子を観察しています。むせることなくのみ込む事ができるのか、食べることを嫌だと感じていないかなど、患者様の現時点の状態を把握できるため有意義な時間です。

正直なところ、今はまだ薬剤師としてなかなか的確に提案することが出来ていないと感じることばかりです。今以上に患者様に出来ることの答えが出ない時もあります。

様々な職種の人が毎週集まって「患者様がより元気になるために私たちに何ができるのか」話し合う機会というのは意外にありません。このチームに参加していなければ経験できなかったことだと思います。より有意義な話し合いができるように、私自身もっと勉強していかなければと考えています。



# 藤井会リハビリテーション病院 七夕会

● 藤井会リハビリテーション病院 看護部



今年も恒例となっている七夕会を各病棟で開催いたしました。患者様に楽しく過ごして頂けるように、各病棟が工夫をして内容を企画しています。

7月2日(火)は3階病棟でスタッフが「炭坑節」を踊り、みんなで魚釣りゲームを楽しみ、皆さんの願いを書いて笹に結んだ短冊を披露して、笑いを取っていました。

7月4日(木)は4階病棟でスタッフが「河内音頭」と「ソーラン節」を踊り、みんなで玉入れゲームをしましたが、スタッフの過剰な仮装が笑いを誘っていました。

7月5日(金)は5階病棟で「キラキラ星」と「七夕の歌」を歌い、いろんな大きさの風船による風船バレーをしました。風船の中には、直径1mほどの大きな風船もあり、みんな大騒ぎで、楽しんでいました。

今年は、各病棟で職員によるユーホニウム(金管楽器)とフルート(木管楽器)の生演奏を披露させて頂いたのですが、患者様に好評だったので、今後もこのような企画もどんどん行っていきたくと考えております。



## ☆ 3階病棟 ☆



## ☆ 4階病棟 ☆



## ☆ 5階病棟 ☆



# 石切生喜病院にて『NHKドラマロケがおこなわれました』

● 医療法人藤井会 本部事務局



【出演者】



鷹赤兒 岡本玲 川崎亜沙美 川中美幸 ほか

みなさんは東大阪といえば何を想像しますか？  
中小企業による人工衛星打ち上げ、歴史小説好きなら司馬遼太郎、最近ならカレーパンの町・・・いやいや、なかでも絶対に忘れてはならない。東大阪市民なら誰もが真っ先に「ラグビーの町 東大阪！」と答えるのではないのでしょうか。何故このような話しをしたかと言うと・・・

これは何の写真か分かりますか？(写真①)  
実はNHK大阪放送局が東大阪を舞台にラグビーをテーマにしたドラマ「花園オールドボーイ」を制作することになり、そのロケ地として石切生喜病院にてドラマ撮影がおこなわれました。

スタッフの方が何度も下見に来られ、撮影本番当日は大勢のスタッフが関わる舞台裏も見ることができました。(写真②)

当初、予定されていなかった当院看護師のエキストラ出演などもあり職員一同、大変貴重な経験をさせてもらい、撮影記念タオルまで頂きました。(写真③)

2019年ラグビーW杯日本開催に向け、ラグビーで町の活性化を図る東大阪市民を当院でも一緒に盛り上げていければと思います。(H.I)

【放送】平成26年1月10日(金) 午後8時~8時43分(43分) 【総合テレビ、関西地域】

【あらすじ】妻に先立たれ、ひとり暮らしの井上浩一(68)は、今も現役のラグーマン。浩一は今から50年前、花園で初めて全国高校ラグビー選手権大会が行われた時に活躍した選手のひとつだった。今は市役所のワールドカップ誘致室と協力し、ガンで闘病中の同級生・加藤が入院前に企画したラグビーイベントの準備を進めている。ある日浩一のもとに、誘致室に配属されたばかりでラグビーをよく知らない桜木優希(23)という市役所の職員がやってくる。病に倒れた同級生を励ますためにも、イベント準備に邁進する浩一。そんな浩一やラグビーを愛する市民の姿に、優希の心は次第に動かされていく。しかし、ある事情でグラウンド使用の許可が出ないと判明...ラグーマンたちの思いの詰まったラグビーイベントはどうなるのか!?

# 石切生喜病院 消防訓練

● 医療法人藤井会 本部事務局

石切生喜病院では平成25年6月25日、消防訓練を行いました。まず、大会議室で打ち合わせ(救助役、けが人役などの振り分け)と消防士の方より消防訓練を行うにあたっての心構えの説明がありました。

今回の訓練は夜間当直帯に第6病棟3階給湯室より火災が発生し自動火災報知機が作動、1階防災センター内の警備員が医事課へ連絡とともに出火元へ急行し火元を確認。医事課職員は院内非常放送を行い火災自動通報装置で消防署へ通報、出火フロアの看護師は患者様に火災発生を大声で知らせるとともに初期消火を行う。又、重・軽傷者数名が出ているという想定で初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放送係、重・軽傷者に分かれ避難活動を行い、新人職員を中心に各部署から参加者約30名の職員が『もしもの時』の為に迅速に行動しました。

その後、第6病棟外に集合し、実際に火災が起こった時の注意点、煙の恐ろしさなどの説明を受け、参加者全員が水消火器を使っての初期消火訓練を行いました。

また、今回初めてとなる消火用散水栓を使って実際に放水訓練を行いスプリンクラーが届かない場所などでの消火活動を体験しました。



## キラッとスポット②

### 笠置(かさぎ)



● 藤井外科 課長 徳田 美城



▲ 弥勒磨崖仏と礼堂



▲ 千手窟

笠置山(標高289m)は、日本古来の巨石信仰・山岳信仰(笠置山が信仰の対象となったのは弥生時代からだそうです)と仏教が合わさった代表的な場所だといえます。京都府の南端に位置し、奈良県北端の柳生と隣接しています。1300年の歴史を持つ笠置寺が頂上付近にあり、そこまでは、かさぎゴルフ場の横のかなり細い道を通って車ででも行けます。無人の受付で一人300円を払います(必ず払って下さいね!!)。

笠置寺は、縦15.6m横15mの巨大な弥勒磨崖仏(自然の岩壁に直接彫り刻んだ仏像)を本尊とする寺ですが、磨崖仏前の礼堂が三度火災にあい、その都度磨崖仏も火を浴び剥脱してしまい、現在は後背の窪みのみが残っています。

それでは、これから約800mの行場巡り(結構アップダウンがあるので運動靴で!!)にまいりましょう。

まず千手窟があります。ここは笠置で最も重要な場所の一つです。磐座いむくらと言っても現在は埋もれていますが、昔は中で修行をしたようです。二月堂の「お水取り」行法も実忠和尚が、この場で行中感得されたそうです。東大寺大仏殿建立の用材を木津川で運ぶのに日照りが続き水量が少なかったため、この場で雨乞いを行い、大雨を降らせたため、無事に予定通り出来たそうです。

少し行くと、高さ12m・幅7mの花崗岩に、線描(なんと弘法大師が一夜で描いた?)の虚空蔵菩薩磨崖仏が頭上に現れます。かな



りの大きさに圧倒されます。胎内くぐりの天井岩は安政地震で崩落し、現在は切石組みとなっています。千手窟が死を、ここが再生を意味するそうです。本来の行場は、ここから滝の無いこの地で身を清めるために、ここをくぐったそうです。叩くと太鼓の様な音がする太鼓石(残念なことに私は音を鳴らせず、手が痛いだけでした)や、ゆるぎ石(後醍醐天皇が鎌倉幕府の奇襲に備えるため置かれ、人の力で動かせる?私は動かせなかった!)・平等石・蟻の戸わたり・貝吹き岩(勤王の士が指揮を高めるため、この岩の上で盛んにほら貝を吹いた)等、奇岩・怪石・巨石いかにも信仰の対象になりそうなところ

です。行場巡りが終わったところにあるのが、經典を収めた宝蔵坊址あとのもみじ公園です。ここで紅葉時期は大勢の方がお弁当を食べられます。このコースは、ただ歩くだけなら約30分、展望台からの眺めを楽しんだりすると1時間半はかかります。笠置寺の階段を降りたところに料理旅館の松本亭があり名物の雉鍋定食をランチに選ぶ事もできます。

笠置山を下りて木津川ほとりの畔にある食事も出来る天然温泉「わかさぎ温泉・笠置いこいの館」もお勧めです。少しぬめりのある炭酸水素塩・塩化物温泉でジャグジー・打たせ湯・露天風呂・低温サウナもあり、歩き疲れた身体を癒すことも出来ます。紅葉に心も身体もリフレッシュして下さい。



▲ 虚空蔵菩薩



▲ 胎内くぐり



▲ 貝吹き岩



▲ もみじ公園



7月20日、晴天のもと、毎年恒例の子供たちがとても楽しみにしている夏祭りが開催されました。

今年のテーマは「アンパンマンと愉快的仲間たち。」保護者の方が見守る中、子供たちはアンパンマンと赤ちゃんマンに変身！可愛い衣装を着て舞台上に上がるや否や、保護者の方々のシャッター音が鳴り響きました。子供たちはとても可愛く、格好良くアンパンマンダンスを踊ることが出来ました。

ダンスが終わると、夏祭りの始まりです。今年も沢山のの方々のご協力のもと、いろいろな屋台を出店することが出来ました。焼きそば・たこ焼き・かき氷。フランクフルトに、たこせん・みるせん・ヨーヨー釣りにあてもの…どの屋台も大人気。ヨーヨー釣りやあてもものでは何

が当たるかとても楽しみにしていた子供たち。いつの時代も子供たちの興味は変わりません。

屋台では、どれから食べようかと悩みながら、おじいちゃん、おばあちゃん、御家族そろって和気あいあいな姿が見られました。

そして、ゲームでは保護者や職員の方々にも参加して頂き、お父さんがアンパンマンやバイキンマンに変身したり、ご夫婦でギュッと抱きしめあって風船を割ったりと、いつもと違うお父さん達の姿に子供たちは大盛り上がり。楽しい時間はあっという間に過ぎて行きました。

今年の夏まつりも、沢山のの方々に参加して頂き、とても素敵な夏祭りになることが出来ました。お手伝いして頂いた方々本当にありがとうございました。



6月27日、アンパンマンと赤ちゃんマンの衣装に着替えた子供たちは、おじいちゃん・おばあちゃんに渡す手作りのプレゼントを持って、介護老人施設“石きり”に出かけました。

暖かい沢山の拍手の中、入場した子供たち。初めは緊張気味でしたが、ピアノが流れるととても元気な声で「かえるの歌」「手をたたきましょう」を歌うことが出来ました。ご老人の方々も子供たちの手振りをまねたり、手作りのマラカスを持って一緒に口ずさんで下さいました。そして子供たちの大好きなアンパンマン体操を元気一杯に踊り、楽しそうな笑顔と共に沢山の拍手も頂きました。歌とダンスの後には、子供たちが一生懸命に作ったプレゼントを「はい、どうぞ。」と言葉を添えて手渡す子供たちに「ありがとうね。」と嬉しそうにプレゼントを受け取り、涙を流す方もいらっしゃいました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後にご老人の方々の側へ行き「こんにちは！」「いつまでもお元気で！」と握手を交わし、「かわいいね。」「また来年も来てね。」と沢山の声を掛けて頂きました。短い時間でしたが、あっという間に仲良くなった子供たちでした。

日頃、おじいちゃん・おばあちゃんに関わる機会が少ない子供たちにとって、とても良い経験をすることが出来ました。ありがとうございました。



### 編集後記

今年の夏は記録づくめの猛暑とゲリラ豪雨が続いた。

8月12日四国高地・四万十では気温41℃、大阪・豊中では気温39.8℃と上昇し連日猛暑と熱帯夜が続いた。熱中症対策と注意をテレビ・ラジオで連日呼びかけたが、全国で4万人以上が医療機関に運ばれた。

また、東北・中国地方では局地的な豪雨で一日で3か月分の雨量を超える地域もあり、浸水した家屋、死者、行方不明者が続出した。

8月8日、気象庁から夕方、奈良県と大阪府で震度6弱から7程度の地震が起きると予測され、「緊急地震速報」を発表するも1時間後には誤報と報道があり一安心。

8月25日(日)西日本に前線が南下して大気の状態が不安定となり、島根県益田市で87ミリ、兵庫県西宮市で78ミリと観測史上最大を記録、大阪・梅田の繁華街も広範囲で道路が冠水し、ショッピングモールが床上浸水の被害も出た。

私たちは今後起こりうるであろう災害に対して自分の命を守るためにどう行動するか常日頃考えておく必要があると改めて痛感した。

住道クリニック K



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

石切生喜病院 <http://www.ishikiriseiki.or.jp>  
大東中央病院 <http://daito-central-hp.com/>  
藤井会リハビリテーション病院 <http://www.fujiikai-reha.jp>  
深江クリニック <http://www.fukaeclinic.jp/>  
住道クリニック <http://www.suminodoclinic.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026	東大阪市弥生町18番28号	TEL 072(988)3121
藤井外科	〒579-8004	東大阪市布市町3丁目6番21号	TEL 072(985)3051
みくりや診療所	〒577-0034	東大阪市御厨南2丁目6番3号	TEL 06(6787)2508
大東中央病院	〒574-0042	大東市大野2丁目1番11号	TEL 072(870)0200
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026	東大阪市弥生町17番6号	TEL 072(983)7811
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002	大阪市東成区深江南3丁目22番13号 藤井産業 布施口ビル 2階・3階	TEL 06(6977)2955
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046	大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階	TEL 072(872)9555

医療法人藤井会 広報誌

**橋**

No.214 (季刊 2013年秋号)

発行 医療法人藤井会 広報誌編集委員会

〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号

TEL 072(986)3604 FAX 072(986)3622

編集委員長 今本量久(石切生喜病院副院長)