

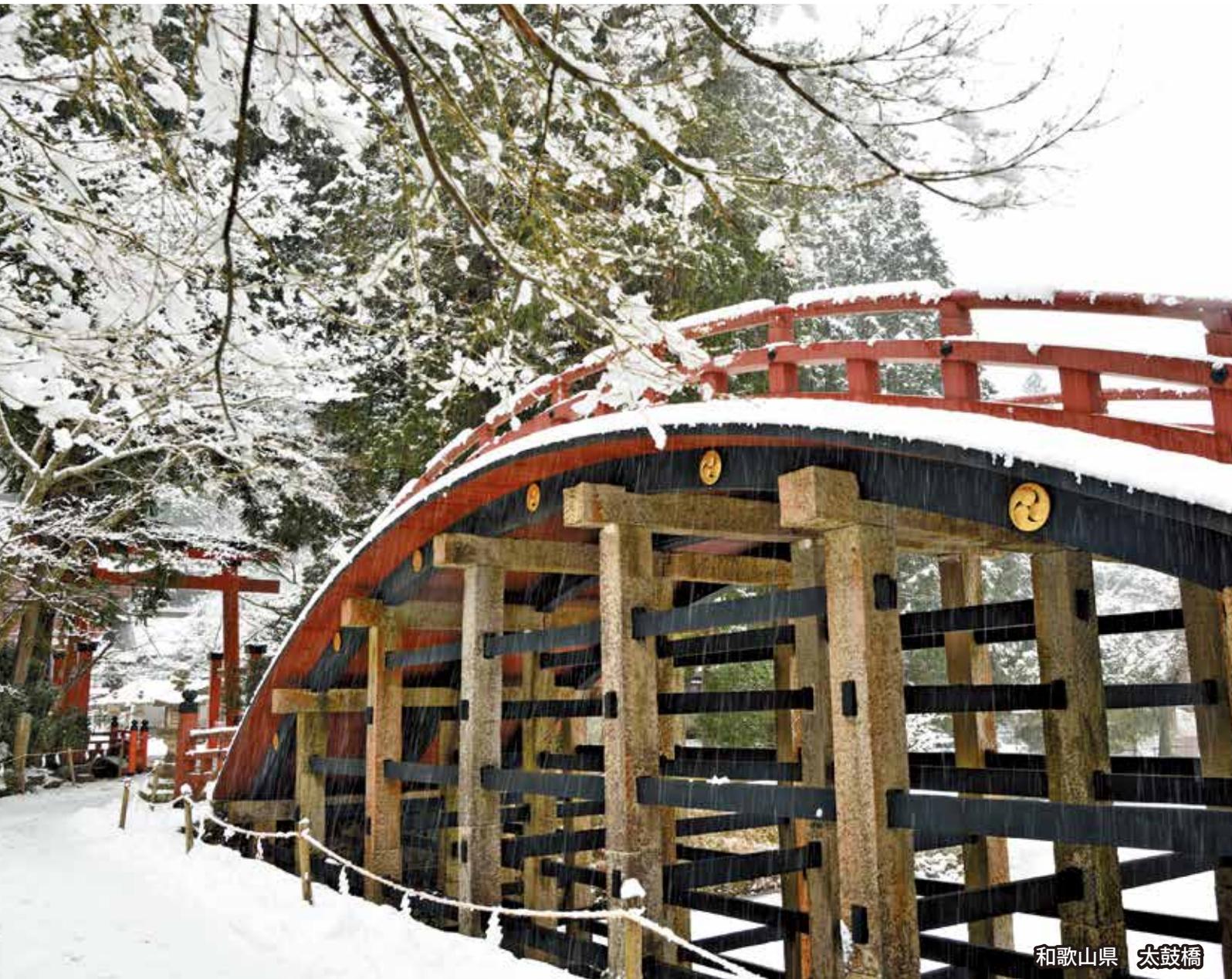


2022 冬号

No.247

# 橋

はし



和歌山県 太鼓橋

# BRIDGE

### もくじ

年頭所感	医療法人藤井会 理事長 石切生喜病院 病院長 大東中央病院 病院長 香芝生喜病院 病院長 北河内藤井病院 病院長 深江クリニック 院長 住道クリニック 院長	藤井 弘史 山本 久美夫 梶山 雄司 奥地 一夫 川口 雄才 尼木 純子 佐井 吉永	02 03 03・04 04 05 06 06
2023年(令和5年)4月、奈良県・三郷町に 複合型介護施設がOPEN !!	法人本部 広報課		07・08
石切生喜病院 ADCT装置導入 ～2階放射線検査室のCT装置更新～	石切生喜病院 放射線検査室	仲座 昇平 赤井 慎太郎	09・10
オンコロ広場 NO.4 前立腺がんに対してVMAT (強度変調回転放射線治療)をおこなっています	石切生喜病院 放射線治療科 部長 石切生喜病院 泌尿器科 部長	永田 憲司 山越 恭雄	11・12
人生の計は新春にあり ～「縁起でもない話」 をしよう～ …こころ残りをなくすために…	香芝生喜病院 人生会議委員会		13
医療界を目指す中学生へ ～東大阪市立孔舎衛中学校にて職業講話～	法人本部 広報課		14
職種紹介②④～私たちこんな仕事をしています～ 石切生喜病院 調理室	石切生喜病院 調理室 室長補佐	松谷 佳功	15
キラッとスポット④⑨ 高野山 奥の院	深江クリニック 事務部	檜垣 陽子	16
薬局通信⑥ NST(Nutrition Support Team、 栄養サポートチーム)とは	石切生喜病院 薬剤室 NST専門療法士 薬剤師	中川 寛子	17
緑黄色野菜を食べよう!! 春菊	大東中央病院 栄養管理室	笹岡 幸代	18
デイサービスのおやつ	藤井会新石切デイサービス	梶岡 めぐみ	19
秋は楽しい事が盛り沢山	藤井会新石切デイサービス	尾崎 嘉則	19
にこにこ保育園 秋の遠足	にこにこ保育園 副主任	高橋 友香莉	20
にこにこ保育園 運動会	にこにこ保育園	田中 千春	20・21
にこにこ保育園 運動会	にこにこ保育園	石橋 那美	21・22
リレー随筆			22



## 年頭所感

医療法人藤井会 理事長  
藤井 弘史

～運を味方につける契機の年に～



イメージ

新しい年を迎えることができましたことを  
謹んでお祝い申し上げます。

味気ない言い方をすれば、1年とは地球が公  
転軌道をほぼ同じ位置に戻って来ただけに過  
ぎないのでしょうか、人間社会に於いての1年  
は大きな意味を持つものと思っております。そ  
れぞれの個人にとって、誕生日や結婚記念日は  
特別な1日になると思います。元旦は、日本国  
民にとって、普遍的に気持ちを新たにすけじ  
めの1日になるかと思っております。

元旦に限らず、日々の上手な気持ちの切り替  
えは、人生を有意義に過ごすための技術だと思

います。最近、ストレスによる抑鬱状態に陥っ  
ている人が、特に若い人で多く見受けられるよ  
うに感じております。これらの状態にある方々  
に於かれましては、なかなか単純に気持ちを切  
り替えることは難しいと思っておりますが、新年を迎  
えたことを契機に気持ちを切り替えて欲しい  
と切に願っております。リチャード・ワイズマ  
ン博士の著書「運のいい人の法則」によると、  
自分の思考や行動次第で幸運を引き寄せるこ  
とができるそうです。博士の言う通り、前向き  
に生きることで運のいい人はますます運がよ  
くなるというのは、私自身の周囲の人でも大い  
に当てはまっています。

前向きに生きることで、皆様方が幸運を引き  
寄せる年となりますことを深く祈念しつつ年  
始の挨拶とさせていただきます。



イメージ

石切生喜病院 病院長  
山本 久美夫

明けましておめでとうございます。

一昨年早々から地球規模でコロナウイルスのパンデミックが発生しましたが、第1波以後、我国や東アジアにおけるコロナ禍の特徴には、それ以外の地域の感染の特徴とは相当違いがあることは統計データでも明らかです。人口当たりの感染者数、重症者数そして死亡者数は明らかに少なく、その原因は古来より東アジア地域にはコロナ感染が繰り返し発生し、結果としてこの地域に居住する民族には免疫学的抵抗性が備わったようですが、それ以外にも東アジアを経由して日本列島に到着した人達の特徴は太陽を崇める民族であり、その遺伝子構造が、大方の近隣の国の人達とは大きく異なっている部分があり、興味深いことにそのような遺伝子構造を持つ人達は他民族との戦いを好まず性格の温厚な人達であったことが判明しています。その太陽を崇める古代人達は太陽が昇る東方に向かって移動し我々が住むこの日本列島に到着したものと最近では考えられるようになってきています。



イメージ

我々日本人は、このような古い時代にこの日本列島に到着した人達と土着の人達にその共通の先祖を持っているようです。このような文化的背景の特徴は正月新年には初日の出をご来光として崇め、祈る習慣などでも明らかです。そのような民族が我々の先祖であったことから太陽を崇め年の初めの初日の出に祈りをささげてきたものと考えられます。

当時既に日本列島に古くから居住してきた旧民族とは想像以上に仲睦まじく同居してきたようです。代表的な古都京都の神社仏閣を作り上げ各種祭礼を維持してきたのは大陸から渡来してきた民族である秦氏などを無視することはできず、現代日本人は正月にはその神社仏閣に参拝することが大切な行事となりました。

大東中央病院 病院長  
梶山 雄司

昨年は新型コロナに明け暮れた一年でしたが、先行きは見通せず基本的な感染対策は未だ必要です。皆様におかれましては引き続き感染対策に留意された生活をおくられますようお願いいたします。

当院も発熱患者さまの対応やPCR検査に加え、令和2年12月より新型コロナ中等症患者さまを専用病棟にて入院受け入れを開始しました。第4波・第5波と病床逼迫の時期もあり、大阪府内の感染状況が直接反映された一年でした。院内感染を起こすことなく運用できましたが、基本的な感染対策さえ守れば対処できる

病気であることを実感させられました。

また地域の感染患者さまも多く受け入れましたので、当院の基本方針である地域医療への貢献が果たせたと思っています。加えて通常の診療を途絶えることなく行えたのはひとえに病院全職員一丸となつての努力がありました。

今年も地域の皆様のお役に立てますよう尽力いたしますので、よろしくご指導お願い申し上げます。



イメージ

香芝生喜病院 病院長  
奥地 一夫

昨年の大きな出来事の一つとして新型コロナ感染症発生急激な減少が挙げられると思います。東京オリンピックの終了直後に全国で1日あたり2万5千人を数えた新規患者数が、2か月ほどで100分の1にまで減少しました。そのため複数の都道府県に出されていた緊急事態宣言は9月末日をもって全て解除されました。病院職員の仕事の多くがワクチン接種を含む新型コロナ感染対策に費やされて来ましたので、この状況下で少し余裕が出てきた様に

思っております。現在、第6波がやってくるかは神のみぞ知る事項となっています。しかし、8月頃の終息が予測できない暗黒の日々とは違って、希望の光がみえる1年の始まりであると喜んでおります。

さて、当院は今年6年目を迎えます。開院以来、地域住民から求められている医療を提供する方針で病院の運営を行ってきました。民間病院であるため採算を無視して経営を行うことはできませんが、提供する医療サービスを高品質に保ってゆける限り、外来および入院患者数は徐々に増加し、収益増へ向かうと信じております。この医療の質を維持するためには適切な診療科の設置と適切な医師の配置が必要と考えます。昨年、当院では内科、放射線科などの診療科の充実を行うことができました。また、外科的分野におきましても脳神経外科、泌尿器科、婦人科、麻酔科に常勤医が増え、手術数の増加を見込めるようになってきています。この流れが今年も続くように努めてゆきたいと思っております。

今年は寅年、昔から「虎は千里行って千里返る」といわれ、優れた行動力を示す年であります。これまでコロナで抑制されていた人との接触が大きく緩和される年になるかもしれません。医療機関は本来、様々な人々との係わりのなかで認められ成長してゆくものと考えます。寅年に当院が行動力を発揮し、地域中核病院として更に飛躍出来ることを願っております。



北河内藤井病院 病院長  
川口 雄才

新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍に翻弄された一年となり、特に大阪では4月から5月に掛けて医療が逼迫する事態になりました。しかし原因は定かではありませんが、ワクチン効果のお陰で、感染者数が増えても重症者や死亡者の数が減り、東京オリンピックも無事に開催されました。この事を干支から考えると、丑年は前半上手く発揮できなかった事も、後半になると芽が成長して良い方向に流れて行く様になると言われています。そして今年の寅年は、成長した芽が新しいものを生み出し、新しい日常が始まるそうです。



イメージ

江戸時代初期の臨済宗の禅僧である沢庵禅師は、徳川將軍家の兵法指南役である柳生但馬守宗矩に、劍禅一如(劍法と禅法の一致)の教えを説くために不動智神妙録という書物を執筆しました。その中に、「心こそ心迷わず 心なれ 心に心 心許すな」という歌があります。つまり、自分の心を惑わすのは自分自身の心であり、心ほど自分でコントロールするのが難しいものはないという意味です。人は目の前に厄介な問題や嫌な相手、敵が現れると、必要以上

にそれを心配したり憎んだり恐れたりして、そこから逃げ出したいという心が現れて来ます。しかし、そういった心は自分が作り出した幻想に過ぎず、それに囚われて現実から逃げ出すのではなく、その様な有心(=妄心)を捨てて無心(=本心)で事に当たる様になれば、不思議と事が上手く行く様になります。

例えば、柳生但馬守宗矩は徳川三代將軍の家光から、朝鮮より送られて来た虎の檻の中に入れてみると言われたので、檻に入って脇差を抜いて切っ先を虎の眼にピタリとつけ、ぐっと睨み付けて気合で虎を萎縮させました。次いで沢庵禅師が虎の檻に入った訳ですが、禅師は恐れずに平然と虎に向かって歩いて行き、虎を見詰めて手を虎の頭に乘せると、虎は首をうな垂れて猫の様に優しくなったそうです。この沢庵禅師の心こそが、無心という事になります。その様な事から、人生の最大の敵は、他人ではなく自分の心という事になります。

医療行為は病で苦しんで居られる患者さまを救う事ですが、一步間違えると死に直結します。そう考えると、医療の現場から逃げ出したいくなりますが、それでは救える命も救えなくなります。そうならないためにも、自分に与えられた使命を何があっても有心で行動するのではなく、無心で医療を行う必要があります。

今年もコロナ禍あるいは新たな災いに見舞われる可能性があります。新しい日常に向かって、皆様と共に一人でも多くの患者さまを無心で救えることを祈念して居ります。



深江クリニック 院長  
尼木 純子

新年明けましておめでとうございます。

皆さま良い初春をお迎えのことと拝察申し上げます。

コロナウイルスパンデミックの第5波も軽減し、緊急事態宣言も解除されましたが、この天災に打ち勝つために、ワクチン接種やマスクの着用・手洗いうがい・アルコール消毒・換気・密を避ける・アクリル板設置等々種々の対策をし、国民一致で感染対策に邁進して参りました。

深江クリニックでは、腎不全で免疫力も低下している大勢の患者さまをワンフロアで治療させていただいているため、クラスターを起こさないよう細心の注意を払って対処してまいりましたので、何事もなく無事に一年を過ごし晴れやかな新春を迎えることが出来ました。

これも患者さまのご協力とスタッフ一同の努力の賜物と感謝しています。

本年はコロナ感染も収まり色々な方面での躍進の一年となるようにと祈念しております。

皆さま、良い一年をお過ごしください。有り難うございました。



イメージ

住道クリニック 院長  
佐井 吉永

新年あけましておめでとうございます。

今年の正月は、皆さまどのようにお過ごしになられたでしょうか？昨年、一昨年に続き新型コロナウイルスに影響された1年となり、外出・外食をはじめ日常生活が制限されストレスのかかる日々を過ごされていたかと存じます。

この文章を書かせてもらっている11月はじめ時点では、感染減少がみられ、新型コロナウイルス流行以前の状況に戻つつありますが、残念ながら感染減少に至った理由ははっきりしておらず、この文章を皆さまに見ていただける1月も、状況が良いままであることを切に希望しております。ただ、昨年行ったワクチンに関しては、感染減少や重症化の予防に効果があったことは間違いなく、住道クリニックでも引き続き3回目のワクチン接種が行えればと考えています。さらに治療に関しても、点滴治療だけでなく内服薬の開発が進んでおり、昨年も書きましたが新型コロナウイルスが悪くてもインフルエンザウイルスなみになればと思っております。

これからも、石切生喜病院、大東中央病院、香芝生喜病院にもご協力いただき、当院スタッフ一体となって、患者さまに安心して血液透析治療を受けていただけるよう頑張っていきたいと考えております。今年も皆さまどうぞよろしくお願い致します。



# 2023年(令和5年)4月、奈良県・三郷町に 複合型介護施設がOPEN!!



医療法人藤井会  
**藤井会ケアガーデン三郷**

開設予定地 〒636-8503 奈良県生駒郡三郷町立野北 3-12-1  
1号館 (FSS35 キャンパス)※奈良学園大学跡地



イメージ

## Concept

### コンセプト

すべての人が安心して、いきいきと、自分らしく暮らせる住まい

藤井会ケアガーデン三郷は、香芝生喜病院を運営する医療法人藤井会が開設を計画している複合型介護施設です。

「すべての人が安心して、いきいきと、自分らしく暮らせる住まい」をコンセプトとし、看護師・介護士が24時間常駐するサービス付き高齢者向け住宅「ナーシングホームこころ」をはじめ、訪問看護・通所介護などのサービスを予定しています。

#### ●すべての人が、安心して暮らせる住まい

高齢の方、要介護状態の方、また障がいをお持ちの方も、誰もが安心して日常生活を送るための設備とサービスを提供します。

#### ●すべての人が、いきいきと、社会で活躍するための住まい

仕事やボランティアを通じて社会に貢献し、やりがいを感じられる機会を提供します。

#### ●すべての人が、いつまでも自分らしく生活するための住まい

医療や介護が必要になっても、最期の時まで、その人らしく、毎日を過ごすことができる住まいを提供します。



イメージ

## Recruit 採用情報

オープニングスタッフ  
募集中



藤井会グループには急性期から療養まで幅広い種類の病院があります。介護事業所も複数あり、開設までの期間にもしっかりと研修を受けることができます。ブランクがある方、未経験の方でも気軽にご相談ください。

## Facility

### 施設概要

内 容	複合型介護施設
開 設 予 定 地	奈良県生駒郡三郷町立野北 3-12-1 1号館 (FSS35 キャンパス)※奈良学園大学跡地
開 設 時 期	2023年4月(令和5年)
建 物 概 要	【1号館】 鉄筋3階建て延 5383.83㎡ (約 1631坪) (1F) 通所介護・地域密着型通所介護 看護小規模多機能型居宅介護・診療所 訪問看護・訪問介護・居宅介護支援 (2F・3F) サービス付き高齢者向け住宅 48室



暮らしにより添う 総合介護サービス	1 サービス付き高齢者向け住宅 ナーシングホームこころ	2 看護小規模多機能型居宅介護 看護多機能施設さくら2号館
3 訪問看護 藤井会香芝訪問看護ステーション 三郷サテライト	4 通所介護 藤井会三郷デイサービス	5 居宅介護支援 藤井会香芝ケアプランセンター
	6 診療所 さんごう在宅クリニック	7 訪問介護 藤井会香芝ヘルパーステーション



### 開設準備室

当施設では現在、王寺駅前に開設準備室を設置し、スタッフ募集の対応や開設に向けての準備を行っています。



名 称	藤井会ケアガーデン三郷 開設準備室
住 所	奈良県北葛城郡王寺町王寺 2-7-14 喜泉ビル 502号 【アクセス】 JR 大和路線「王寺」駅 南側出口スグ
連 絡 先	フリーダイヤル：0120-599-019 (TEL：0745-32-3510)

また、看護師・介護士が24時間常駐する手厚い人員配置、関連の香芝生喜病院・石切生喜病院のバックアップ体制により、安心して働ける環境を整えております。  
「こんな看護・介護がしたかった」そんな職場を

一緒に作り上げていきましょう。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://sango.fujiikai.jp/>

藤井会ケアガーデン三郷

検索



## ～2階放射線検査室のCT装置更新～

石切生喜病院 放射線検査室 仲座 昇平  
赤井 慎太郎

CT装置の進歩は目覚ましく、一度に広範囲を撮影できるヘリカルCTから一度に複数の断面を得られるMDCT（多列検出器）へ、そして更なる多列化が進んだADCT（面検出器）へと進歩しています。一般的に検出器の列数が多いほど1回転あたりに得られる情報が多く、詳細な画像を短時間で撮影できるようになります。

石切生喜病院では平成19年5月より2階CT室に64列MDCT装置を、平成25年9月より1階CT室に80列MDCT装置を導入し、通常の輪切り検査から心臓の冠動脈などを立体化する3D-CT検査など様々な診療科の診断や治療に活躍しています。

今回、令和3年9月に2階放射線検査室のCT室に64列MDCT装置をキャノン社製320列

ADCT Aquilion ONE NATURE Editionに更新を行いました。

## MDCTからADCTへ

従来のMDCT装置では詳細なデータを必要とする心臓の冠動脈や脳血管の撮影を行う際、寝台を移動させながら撮影する多列ヘリカルスキャンで撮影を行う必要があり、心臓の冠動脈や脳血管の撮影に10秒程度かかっていました。今回導入した320列ADCT装置では最大160mmの範囲を1回転で撮影することが可能になり、かつ回転速度も27%向上したことで、心臓全体の撮影や脳全体の撮影が寝台移動をせず最短2～3秒で行えるようになりました。これにより、患者さまの負担はより少なくより精度の高い検査を行える



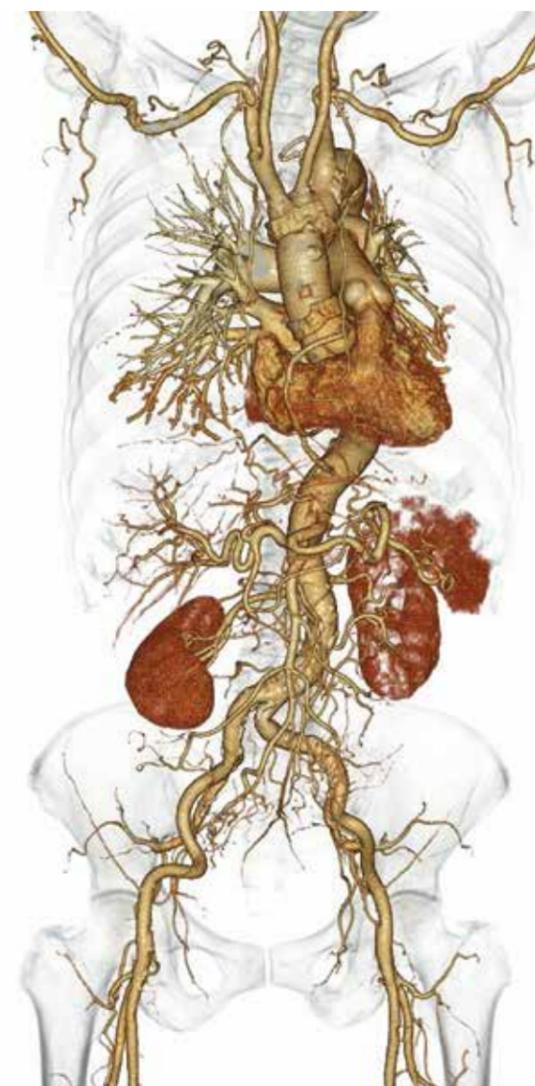
様になりました。

また今回のバージョンアップにより、2種類のX線を利用して物質の成分分析を行うなど新しい検査にも対応できる装置になっています。

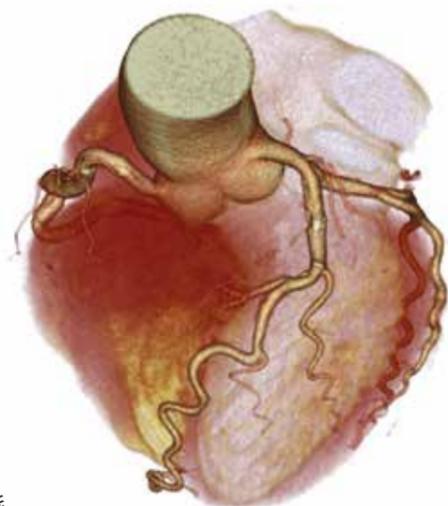
## 被ばく線量の低減と画像向上

今回導入した装置では、逐次近似再構成法（AIDR-3D、AIDR-3D Enhanced）と呼ばれる画像再構成方法を採用することで被ばく線量を最大75%、画像ノイズを最大50%低減することが出来ます。また、AI技術の1つであるDeep Learningを用いた画像再構成技術（AiCE）を採用することでさらに被ばく線量と画像ノイズの低減を行っています。

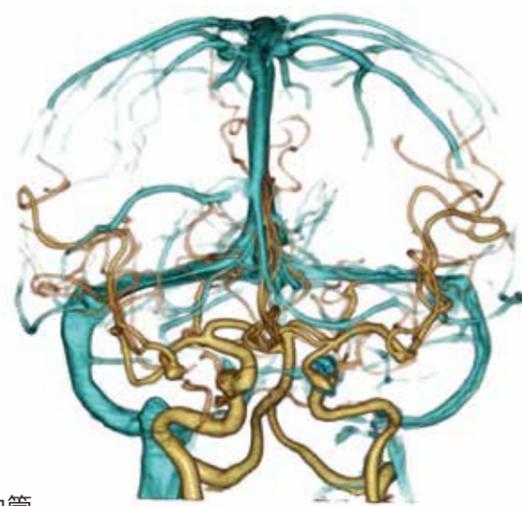
石切生喜病院放射線検査室スタッフ一同は、これからも患者さまに安心してCT検査を受けて頂くように心がけ、短時間撮影、被ばく線量の低減など患者様の負担を可能な限り減らしながら治療に役立つ画像を提供して参ります。



胸腹部大動脈



冠動脈



脳血管

【オンコロ】とは… オンコロジー (oncology)。腫瘍学のこと、がんを主体に腫瘍の原因や治療などを研究す

る学問を指します。この連載企画では、がん患者さまやご家族さまへさまざまな情報を発信していきます。

# 前立腺がんに対してVMAT(強度変調回転放射線治療)を行っています ～ハイドロゲルスペーサーを留置して副作用の減少を!～

石切生喜病院 放射線治療科 部長 永田 憲司  
泌尿器科 部長 山越 恭雄

## ■最新の照射技術を用いたVMAT治療

石切生喜病院では各種がんに対して放射線治療を行っています。前立腺がんに対してはVMAT(強度変調回転放射線治療)という最新の照射技術を用いた治療を行っています。現在、放射線治療と手術治療の治療効果とは同等であると言われています。

また、前立腺がんの放射線治療というと粒子線治療を連想される方も多いかも知れませんが、石切生喜病院で行っているVMATが粒子線治療のひとつである陽子線治療と比較して治療効果が劣っているといった証拠はなく、国内で多施設の共同研究が進行中です(当施設も共同研究に参加しています)。但し、治療後の副作用を比較すると、VMATでは直腸への被ばく線量が高くなり、直腸出血



イメージ

のリスクが上昇する可能性があります。そこで、石切生喜病院では2019年から前立腺の後方にスペーサーを留置してから放射線治療を行っています。今回、スペーサーを留置した前立腺がんに対する放射線治療について紹介をさせていただきます。

石切生喜病院で用いているスペーサーはBoston Scientific社のハイドロゲルスペーサー※です。泌尿器科医が、手術室で前立腺

と直腸の間にスペーサーを留置し、このスペーサーが変化しない約3か月の間にVMATを行っています。治療後は徐々に吸収されていき6か月程度で完全に消失してしまいます。

## ■スペーサー留置によって副作用を減少

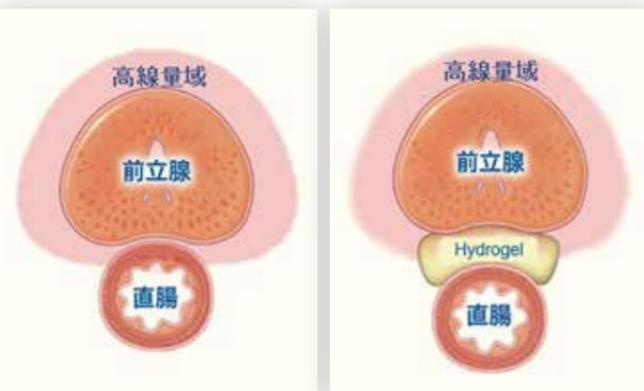
VMATでは前立腺にピンポイントで照射を行っています。直腸と前立腺は前後に接した臓器のため、直腸前壁には前立腺と同等の放射線の被ばくがあります。しかし、スペーサーが留置されることによって、前立腺と直腸との間隔が出来るために直腸への被ばく線量が軽減されます。放射線治療による副作用は正常組織への被ばく線量に依存するため、スペーサー留置によって被ばく線量が低下することによって、直腸出血や直腸潰瘍といった

副作用を減少させることにつながります。すなわち、スペーサー留置後の前立腺がんに対するVMATは、粒子線治療よりも直腸への被ばく線量を軽減できれば、治療効果は同等で直腸の副作用のより少ない治療となるわけです。

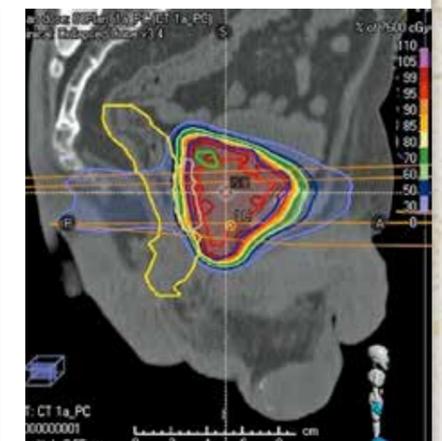
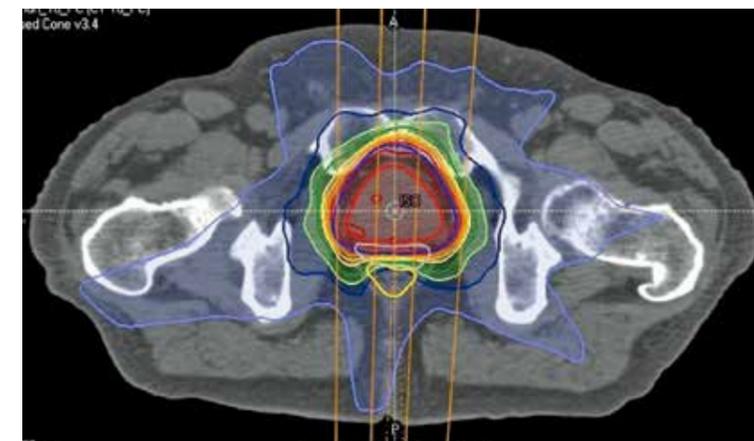
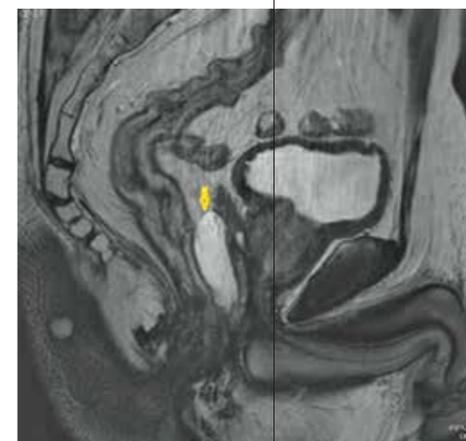
※『ハイドロゲルスペーサーを用いた前立腺がんに対するVMAT』は、石切生喜病院の倫理委員会の承認(承認番号20-09)を得て行っています。



イメージ



(写真提供: ボストン・サイエンティフィックジャパン株式会社)



# 人生の計は 新春にあり

～「縁起でもない話」をしよう～  
…こころ残りをなくすために…

「もしものとき」。それは誰もが迎える人生の最終段階。徐々に訪れるかもしれないし、突然やってくるかもしれません。誰もがいつか迎える「もしものとき」、どのような医療やケアなどを受けたいですか？ そのときになってからでは、約70%の人が、自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

そこで、前もって信頼する人たちと話し合い、記録に残しておく取り組みを「人生会議」と呼んでいます。

香芝生喜病院では、地域の中で医療を担う立場として、令和2年11月に人生会議委員会を立ち上げ、「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」をもとに、すべ



厚生労働省ホームページ  
<http://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/>



での職員が順次勉強会を行って理解を深めました。

「ご本人にとって最善」をご家族や関係者の方々と話し合い、これからのご自身の人生を自ら設計できるように、今後起こり得るさまざまなことに備え、考えていくことを病院としてご提案申し上げます。

パンフレットも作成し、手にとっていただけるようにしましたのでご覧ください。

「もしものとき」を話し合う  
「人生会議」に取り組んでいます。



写真撮影のためマスクをはずしています



医療法人藤井会  
香芝生喜病院 人生会議委員会

## 医療界を 目指す 中学生へ

### 東大阪市立孔舎衛中学校にて 職業講話

法人本部  
広報課



石切生喜病院では多種多様な職種の職員が専門性を発揮し、チーム医療を行っていることを地域の中学生に知ってもらい、医療の仕事が将来の職業選択の一つになるよう、令和3年11月11日に東大阪市立孔舎衛中学校で行われた職業講話に参加いたしました。

職業講話に参加された企業は11社。有名和食チェーンの料理長や鉄道会社に旅行会社、東大阪市でバナナ栽培を始められた女性農家、プロキックボクサーや巨木専門に剪定をされている方など、さまざまな業種の方々が参加されていました。

魅力満点の11社の中から医療職の話を聴いてみたいと、自己応募した約30名の生徒さんに参加していただきました。



石切生喜病院からの講師は、看護師でICU（集中治療室）勤務の佐藤笑美さんと診療放射線技師の古野健一さん。

中学生からは「給料は??？」などの素朴で純粋な質問も飛び出し盛会裏に終わりました。

この講話をきっかけに進路を決めていく中で、医療の仕事が一つの選択肢になればうれしいです。

法人本部広報課では、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き次第、近隣地域の自治会さま対象の「出張講座」や、生徒さん対象の「職業講話」を再開したいと考えています。

ご希望の団体さまは、法人本部・広報課までお問合せください。





患者食 花祭り

患者食 ひな祭り

患者食 端午の節句

## 職種紹介 24

~私たちこんな仕事をしています~



### 石切生喜病院【調理室】 石切生喜病院 調理室 室長補佐 松谷 佳功

近年、日本人の平均寿命は女性が87.74才、男性が81.64才で、いずれも過去最高を更新しこのような長寿の一つの要因として医療技術の進歩や健康意識の高まりがあげられます。

石切生喜病院の調理室においても、多種多様な患者さまに対応すべく、日々努力を重ね患者さまに喜んでいただける食事提供を心がけています。

ひとくちに患者食と言っても、石切生喜病院では大きく別けてエネルギー食と易消化食の2種類をベースに、腎臓食・糖尿食・膵臓食・潰瘍食・心臓食・肝臓食・高血圧食などに分類され、さら

に、1cmカット食・キザミトロミ食・ミキサー食といった嚥下困難食（飲み込みの難しい方向けの食事）も含め、1回に約240食を

作り、患者さま一人ひとりにあった食事を提供しています。

また、患者食だけではなく、石切生喜病院で働く人の食事、いわゆる職員食（昼食で約350食）にも力を入れており調理師が毎日、日替りメニューを考案し、職員の皆さんに午後からもうひと踏ん張りしてもらうためにも、おいしいお昼ごはんを作っています。

さて、こんな調理室ですが、悩みもあります。それは人手不足です。正社員、パート共に不足しています。一緒に働いてくれるスタッフを大募集しています。毎日、大変な面もありますが、とてもやりがいのある仕事です。興味のある方は、石切生喜病院のホームページをご覧ください。

石切生喜病院



職員食 塩ラーメン



職員食 クリスマス



職員食 大人様ランチ

## キラッとスポット 49

# 高野山 奥の院

深江クリニック 事務部 檜垣 陽子

本日は待ちに待った10月の6日。早朝8時、まずは窓を開けると…「よしっ快晴！いざ出発！」ってな感じで意気揚々と近鉄なんば駅へと向かいます。そこから南海電鉄（特急）などをアレコレ経由し、所要時間は約2時間。

さかのぼること約1200年前、弘法大師・空海が開いた真言宗の聖地、高野山に2大聖地ありといわれる内の1つ「奥の院」へと到着しました。

一般的には10月の下旬から11月10日までが紅葉の見どころと言われており、「ちょっと早いだろうなあ」と期待半ばでしたが、なんのなんの目前に展開していたのはこの通り、しっかりと秋の代名詞である赤・黄・橙を中心とした色とりどりのイチョウ、モミジ、ブナなどが「どや!？」といわんばかりにそこに在り、秋を主張しておりました。

ここに到着するまでの道中、「あそこは行こう、ここも見てみよう」などと各所観光スポットを巡る段取りをしていた私達でしたが、この本物の自然を前にし、気付けば特に何を語



もなく穏やかにそして静かにゆっくりと、ただ歩いていました。その折、隣を歩く私の大切な家族の顔を見ながら想いを馳せます。この先どこに訪れようと、この大切な存在を感じとれるのならその場所はきっとキラキラと輝く場所（スポット）なんだろうと。

最後に、このコロナ禍がいつか終焉を迎え、私が身を置く深江クリニックの患者さまにもっと近い距離感での接遇が行えていた、かつての「へいわ」なあの頃をもう一度、と願いこの「橋」を渡ってきました。そう！ 藤井会広報誌の「橋」だけにっ！





# NST (Nutrition Support Team、 栄養サポートチーム)とは

石切生喜病院 薬剤室 NST 専門療法士 薬剤師 中川 寛子

NST (Nutrition Support Team、栄養サポートチーム)とは、入院中の患者さまの栄養状態を適切に管理するため、医師、看護師、栄養士、薬剤師などで構成されている栄養に特化した医療チームのことを言います。

## 栄養管理は基本的医療の一つ

近年、ロコモティブシンドロームという、骨や筋肉、関節などの運動器の障害により身体能力が低下した状態や、サルコペニアという筋肉量が低下している状態を示す言葉もよく耳にするようになってきました。このような状態は栄養と密接な関係があるとされており、栄養管理は全ての疾患を治療する上で基本的医療の一つだと考えられています。栄養状態の改善を図ることは、もともとなる疾患の治療・治癒に関わるだけでなく、筋力アップなどの観点からリハビリの施行、早期退院や寝たきりの予防に繋がることも期待できます。

石切生喜病院のNSTでは週に1回、多職種が集まり、疾患や手術後などで十分にエネルギーが摂れず体重が減少している方や、食事の消化や吸収に関連する消化管からの栄養吸収ができない方、血糖管理が必要な方など、栄養状態の改善が必要とされる患者さまを幅広く対象にして回診を行っています。

## 様々な患者さまごとに考慮

患者さまごとに必要なエネルギー量を年齢

や体重、運動量、疾患の重症度より算出し、糖質・蛋白質・脂質の3大栄養素を摂取できているかを検討します。栄養管理の対象には食事だけでなく、寝たきりや経口摂取が困難な方が胃瘻や腸瘻などから摂取する経腸栄養剤や、点滴での栄養も含まれます。

検討した必要なエネルギー量と乖離がある場合には、栄養剤や点滴などの使用を考慮し、食事と併用することもあります。

このNST活動における薬剤師の役割は、点滴輸液メニューの提案や患者さまの検査値や症状に適した薬剤の使用など多岐に亘っています。

食欲不振により短期間での大幅な体重減少で入院となった場合には、まず内視鏡や血液検査によって疾患の精査を行い、主治医と連携を図りながら、不足するエネルギー量の補足のため点滴や必要な薬剤の提案を行います。

飲み薬では食欲不振に対し以前より使用されている漢方や薬剤に加え、令和3年4月にがんによる低栄養状態に対して使用できる新しい薬剤が登場し、使用できる薬の幅も広がってきています。

NSTの中で薬剤師としての職能を発揮し、入院患者さまの栄養状態の改善に引き続き取り組んでいきたいと考えています。



イメージ

# 緑黄色野菜を食べよう!!

# 春菊 しゅんぎく

大東中央病院 栄養管理室 笹岡 幸代

秋から冬にかけて鍋料理などで活躍する、栄養価の高い緑黄色野菜で、牛乳以上のカルシウムやミネラル分が豊富に含まれており、貧血や骨粗鬆症の予防に効果的です。

強い香りの成分は、自律神経に作用して食欲増進や咳を鎮めるなどの効果があります。

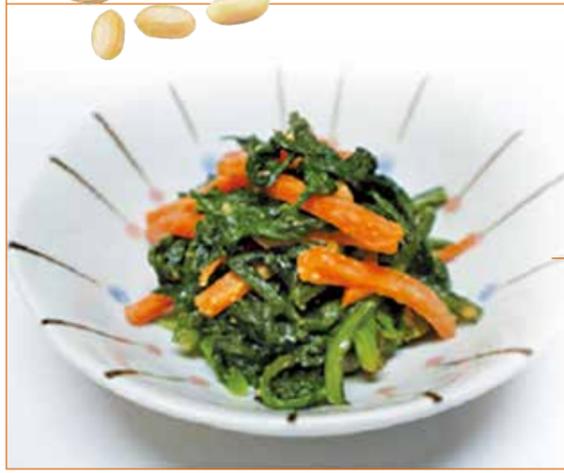
関西方面では「菊菜」や「新菜」と呼ばれることもあります。



葉の色が濃い緑色でみずみずしく、根本まで密生して香りの強い物が新鮮

茎は、細い方がやわらかく切り口が新しい物がよい

## 春菊のピーナッツ和え (1人前)



- 水洗いした春菊 …… 60g
- 千切り人参 …… 10g
- ピーナッツバター …… 8g
- A { 濃口醤油 …… 3g
- みりん …… 4g

- エネルギー：79kcal
- たんぱく質：3.5g
- 脂質：4.3g ▪ 塩分：0.6g
- ※調味料の種類により栄養価が変わる場合があります。

作り方

- ① 春菊は、熱湯に入れさっと湯通し、人参は柔らかくなるまで茹でる。
- ② 調味料Aをピーナッツバターが溶けるまで混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜ合わせる。

## 春菊のおろし和え (1人前)

- 水洗いした春菊 …… 60g
- 千切り人参 …… 10g
- 茹でササミ …… 10g
- B { ポン酢 …… 2g
- 濃口醤油 …… 1g
- 大根おろし …… 20g

- エネルギー：35kcal
- たんぱく質：3.5g
- 脂質：0.4g ▪ 塩分：0.4g
- ※調味料の種類により栄養価が変わる場合があります。



作り方

- ① 茹でササミをほぐす。
- ② 春菊は、熱湯に入れさっと湯通し、人参は柔らかくなるまで茹でる。
- ③ 調味料Bを混ぜる。
- ④ ①~③までを混ぜ合わせる。

# 藤井会新石切デイサービス

## デイサービスのおやつ

藤井会新石切デイサービスでは、毎日職員の手作りおやつを提供しています。

日替わりでゼリーやプリン、炊飯器を使いホットケーキミックスで作ったケーキを作り、おやつの時間に入れたてのコーヒーやジュースとともに召し上がっていただいています。

新型コロナウイルス流行前は、月に一回「オヤツレク」を企画し色々なおやつを利用者さまと一緒に作っていたのですが、感染予防の観点から現在は継続が難しい状況となってしまいました。

そこで、コロナ禍でも「密」にならずに楽しんでもら

藤井会新石切デイサービス 梶岡 めぐみ

える事はないかと職員で話し合い自ら好きなおやつを選んで頂く「選択おやつ」を企画しました。

10月には「栗のムースケーキ」「チーズケーキ」「アイスクリーム」の3種類を用意し利用者さまに選んで頂きました。

普段とは違うおやつに皆さま「何を選ぼうか」と、真剣に悩んでおられました。

選んだおやつを食べられ「美味しいわぁ」とあつという間に食べられました。

利用者さまに喜んで頂ける「食べる楽しみ」をこれからも職員で企画していきます！



チーズケーキとムース

## 秋は楽しい事が盛り沢山♪

藤井会新石切デイサービス 尾崎嘉則

ほどよい気候であらゆる作物が豊富に実るこの秋という季節は、「行楽の秋」「実りの秋」「芸術の秋」等と称され、何をするにも適していると言われていいます。藤井会新石切デイサービスでは秋ならではの楽しいイベントが行われたのでご紹介します。

まずは芋掘り。元々園芸が趣味だったり実家の畑を手伝っていた利用者さまも多く、手際良く作業を進めてくれました。「見て！こんな大きい芋が出て来たで」「こっちも！」とあちこちで嬉しい声が響きました。

室内では制限時間内に花びらをうちわですくい取る「うちわの花びらすくい」や紙コップの上にお手玉

を積んでいく「おじゃみ重ね」などの新ゲームレクが行われました。初めてのゲームでみなさま興味深々♪ 一見簡単そうですが、意外と難しく「あ～っ！おいっ！」と夢中になっておられました。

人と協力して達成出来る事、みんなで笑い合える事、こういった普段している事がとても大切で幸せな



時間だなと感じました。これからも当たり前の日常が幸せだと感じる日々を利用者さまと一緒に過ごしたいなと思います。



芋掘り



# にこにこ保育園 秋の遠足

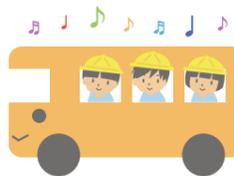
幼児クラス

副主任 高橋 友香莉



10月7日(木)幼児クラスの子ども達は、お天気も良かったので市営バスに乗って花園中央公園へ遠足に行きました。

バスに乗ると子ども達は目をキラキラさせて、周りの景色を楽しみながら「バス早いねー」「消防車だあー！」と言ってみんなで乗るバスに大喜びでした。公園に到着すると、「わぁー広い」と言って遊具へ走って行きました。ロケットの高い滑り台やぐらぐら揺れる吊り橋やシーソー



等、初めは少し怖がりながらも挑戦し慣れてくると「もう1回する」と言って何度もそれぞれ好きな遊具で

たくさん遊ぶ子ども達でした。

そして、たくさん遊んだ後はみんながとても楽しみにしていた、手作りのお弁当の時間で「みてみてー」と嬉しそうな笑顔でお友達や保育士に見せてくれ「美味しい」と言いながらあつという間に食べ終わる子ども達でした。

元気な子ども達はその後、再び公園で遊んだり、どんぐり拾いをしたりとたくさん遊び、帰りのバスでは遊び疲れて寝てしまう子や「楽しかったねーまた行きたいねー」と思い出を振り返る子ども達でした。



乳児クラス

田中 千春

10月14日(木)乳児クラスの子ども達は、東石切公園にお散歩遠足に行きました。

「いってきまーす！」と手を振って元気に出発です♪

当日は涼しい風が吹いていて、汗をかきながらも自分達の足でスロープ公園まで歩くことが

できました！

公園に到着すると、嬉しそうに葉っぱが沢山落ちてるところまで走って向かう子ども達。

葉っぱのシャワーやかくれんぼを楽しみ、お気に入りの葉っぱを見つけ「これもってかえる！」と袋に入れ満足そうな笑顔を見せてくれ

ました。

その後は、みんなでシャボン玉をしました。作ったシャボン玉を“パチン”と手で捕まえて、夢中になって遊びました。

思い切り遊んだ後は、保育園に戻って大好きなママが作ってくれたお弁当を「みて～！」と見



せ合い、いつもとは違う雰囲気子ども達は大喜り上がりでした！

沢山身体を動かして遊び、お友達と一緒に手作りのお弁当やおやつを食べ、子ども達にとって楽しい1日になりました♪



二部（幼児クラス）は「いっしょうけんめいがんばります！！」の言葉から始まりました。とても大きな声で子ども達のやる気を感じました。

初めの競技、障害物競走“ジャングルクルーズレース”では、ジグザグにコーンを抜けて落ちないように一本橋を渡り、ウサギ・くま・さるの中から好きな動物を選びご飯を食べさせた後、その動物に変身し笑顔でゴールしました。

親子競技“ファインディング・にこにこ”では、保護者の方と協力して進んでいく子ども達。ワニワニパニックでは次々と出てくるワニを倒していき、最後は大物ピンクのワニ！！手強いワニを頑張って倒し大喜びの子ども達でした。最後の競技“かけっこ”では、友達とトラック2周を競争して走りました！



子どももいましたが、泣くことなくすぐに立ち上がり再び走り出す姿に、目頭が熱くなる保育士もいました。



今年度も人数制限や色々なお願い事がある中での開催となりましたが、ご理解とご協力のもと無事終わることができました。子ども達の保育園での姿や一生懸命頑張って練習してきた姿を見てもらいました。運動会を終えた子ども達はまた一つ成長したように思います。



## にこにこ保育園 運動会

● にこにこ保育園 石橋 那美



今年のにこにこ保育園の運動会は新型コロナウイルス感染予防のため、保護者の方のご協力のもと、「乳児クラス」「幼児クラス」の二部制に分けて行われました。当日はお天気にも恵まれ



運動会日和で、いつもと違う雰囲気にも緊張することなく、元気いっぱい子ども達！

一部（乳児クラス）は0,1歳児親子競技“くだもの狩りへGO！”から始まりました。どの果物を選ぼうか悩む姿がとても可愛く、悩んだ末に選んだ果物を「どうぞ！！」とお腹を空かせたウサギに食べさせてあげました。0歳児“ハイハイレース”では、可愛いちょうちょやてんとう虫の衣装に変身しゴールで待っている大好きな保護者の元へ一目散！！一生懸命な姿に会場中も笑顔に溢れていました。1歳児障害物競走“だるまさんといちごぐみさん”では、だるまの衣装を着た子ども達はいちごさんにペコッとお辞儀をして、メロンさんにぎゅっと抱きつき、最後はだるまさんを転がしてゴール！！ゴールには顔はめパネルがあり、可愛いポーズを何度もしてくれました。

## リレー 随筆



### 成人式

満20歳になる人々を主に1月第2月曜日(成人の日)に激励・祝福する行事である成人式。

各地方自治体が自主的にっており講演会を開いたり、記念品を贈ったりするが、現在では時代の変化もあり成人の日以外のゴールデンウィークやお盆、正月三が日から松の内にも主催する自治体も増えてきているようです。理由としては、特に豪雪地では雪で晴れ着が汚れることもある1月よりも、温暖で実家に帰省する人が多い地域においては、実家に帰省する人が多い5月のゴールデンウィークや8月のお盆に実施する方が、参加しやすいというのが主な理由のようです。

日本における今日の形態の成人式は、第二次世界大戦の敗戦間もない1946年(昭和21年)11月22日、埼玉県北足立郡蕨町で実施された「青年祭」がルーツと言われており、次代を担う青年達に明るい希望を持たせ励ます為、後の蕨市長となる高橋庄次郎氏が主唱者となり、成年祭のプログラム「成年式」として行われました。その後、全国に広まり現在の成人式となりました。

コロナ禍のため、外出時にはマスクを外せず、ストレスの溜まる日々が続いていますが、全国の新成人の皆さんが成人式を迎えられる日には、コロナが収束に向っていることを願うばかりですし、新成人の若い力でコロナを吹き飛ばして貰えたらと思います。

北河内藤井病院U

