



2015 夏号

No.221

橋

はし



大阪府 港大橋

BRIDGE

大東中央病院 病院長就任のご挨拶	大東中央病院 病院長 田中 行正	02
乳がんのおはなし	石切生喜病院 乳腺・頭頸部外科 部長 川尻 成美	03-04
石切生喜病院が大阪府がん診療拠点病院に	石切生喜病院 副院長 大野 耕一	05
第12回 大阪東臨床医学会を開催	医療法人藤井会 本部事務局 広報課 山田 英美	06
北河内藤井病院 透析処置室のご紹介	北河内藤井病院 事務長 石井 秀一	07
大量液置換血液透析濾過ができるようになります! 最新の多用途血液監視装置が、石切生喜病院・住道クリニック・深江クリニックに設置	深江クリニック 臨床工学室 技士長 西山 賢太郎	08
デロームの筋力増強訓練	藤井会訪問看護ステーション 主任 理学療法士 松倉 繁樹	09
薬局通信 ④⑩	石切生喜病院 薬局 池田 智絵	10
職種紹介⑥ ～私たちこんな仕事をしています～ 『医師支援課』	石切生喜病院 医療事務部 医師支援課 主任代理 上村 幸恵	11
キラッとスポット ⑳ 祈りの町・相差(おうさつ)	藤井会リハビリテーション病院 事務長 徳田 美城	12-13-14
藤井会新石切デイサービスでは 笑顔いっぱいになれる時間づくりをお手伝い!!	藤井会新石切デイサービス 管理者 奥 順子	15
夏野菜で夏バテ予防	北河内藤井病院 栄養管理室 河部 彩香	16
にこにこ保育園 平成27年度 春の遠足	(医)藤井会附属 にこにこ保育園 保育士 鷲野 友香	17
藤井会バレーボール部 ～新入部員を迎えパワーアップ～	医療法人藤井会 本部事務局 施設管理課 課長 バレーボール部キャプテン 清水 貴博	17-18
編集後記		18



大東中央病院

病院長就任のご挨拶

大東中央病院 病院長 田中行正

平成元年に藤井会大東中央病院に入職し、一臨床内科医として微力ながら地域医療に貢献できるように努めてまいりました。また平成12年から副院長、平成26年から院長代理として病院運営にも携ってまいりました。この度、白井典彦前病院長の後任として、医療法人藤井会 大東中央病院の病院長に就任いたしました。

病院運営について考えている時に、経営方針の違いによる大塚家具のお家騒動のニュース解説のなかで『不易流行の経営』という言葉を知りました。不易流行とは、松尾芭蕉が旅の間に体得した俳諧に対する概念を表す言葉です。

「不易」とは変わらないこと、即ちどんなに世の中が変化し状況が変わっても絶対に変わらないもの、変えてはいけないものということで「不易の真理」を意味します。

「流行」は変わるもの、社会や状況の変化に従ってどんどん変わっていくもの、あるいは変えていかなければならないものことです。

「不易流行」とは不変の真理を知らなければ基礎が確立せず、変化を知らなければ新たな進展がないという事です。これは病院運営にも当てはめられると考えています。

病院運営における不易

- 患者様のことを第一に考えて、信頼、愛情、奉仕の理念を念頭に置いた診療
- 病診連携・病病連携・地域の施設との連携の充実
- 今は即戦力でなくても、未来の藤井会に役立つ基礎力のある人材育成
- 先輩から引き継いだ、残し伝えるべきものの伝承

病院運営における流行

- 変化を恐れず変えるべきものは勇気をもって変革、挑戦

小規模病院ではありますが、不易流行を見据えた病院運営により、地域の皆様方から信頼される一般急性期病院として今後も発展していきたいと考えています。皆様方のご支援ご鞭撻をお願い申しあげ、就任のご挨拶とさせていただきます。

藤井会新石切デイサービス

- ◎最近体力や筋力が落ちたなあ…と感じている方
- ◎ご近所におしゃべりできる人がいなくてさびしい…
- ◎これから先も自宅で生活を続けたい…

藤井会新石切デイサービスなら

楽しみながら
身体機能の維持
ができます!

ご自宅までの送迎付きで
行きも帰りもラクラク!

石切生喜病院
藤井会リハビリテーション病院との
連携により、デイサービスで
引き続きリハビリOK!

ご自宅では難しい
入浴も
専門職の介助
で安心!

看護師常駐で
体調管理も万全!
石切生喜病院の
バックアップで
さらに安心!

ご見学・無料体験利用はお気軽に…まずはお電話を!

医療法人 藤井会
新石切デイサービス

東大阪市石切町1丁目8番22号
(「シャトレゼ」さんの向い)

TEL 072-987-5005

新石切デイサービス

検索

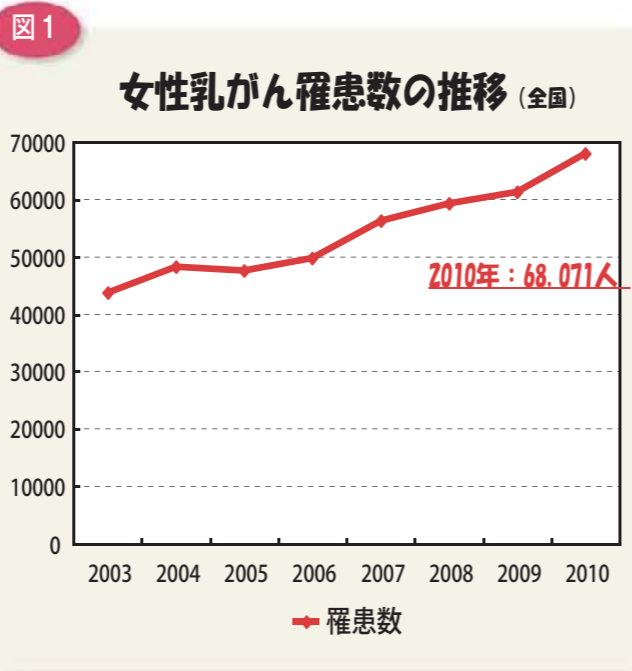
【乳がんのおはなし】

石切生喜病院
乳腺・頭頸部外科
部長
川尻 成美

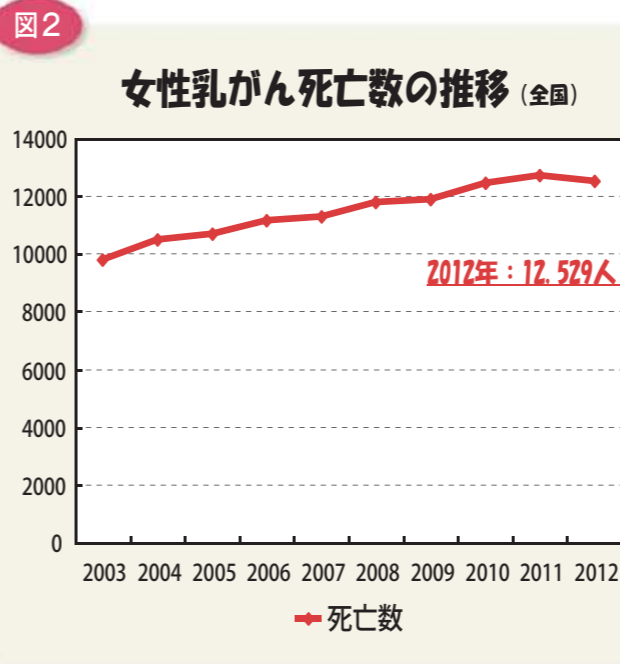
初めまして。平成27年4月1日より、石切生喜病院に赴任いたしました川尻成美です。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

今回は新任のあいさつに代えまして、私の専門領域である乳がんについての話をさせていただきます。

現在日本国内で、年間約70,000人程度が乳がんにかかります（図1）。



これは日本人女性の12人に1人が乳がんになる計算です。特に、40歳代、50歳代の方が最も多く、30歳代以下で罹る方も少なくありません。また、年間12,000人程の方が、乳がんにて命を落としています（図2）。



しかし、乳がんて亡くなる人数が、乳がんにかかると人数より少ないという特徴もあります。その理由を以下にあげます。

①乳がんは早期発見されれば90%以上が治せる病気です（表）。

表

乳がん臨床病期	I	II	III	IV	A II
5年生存率	99.4%	94.1%	75.4%	33.6%	89.1%

がんの統計13 がん研究振興財団

②早期でなくても他のがんに比べると性質がおとなしい場合が多く、治療によって治る可能性が高いがんです。

③乳がんの治療方法は手術、放射線療法、化学療法（抗がん剤）、分子標的治療薬、内分泌療法（ホルモン剤）など様々あります。たとえ再発しても、これらの治療でがんの進行を抑え、長期にわたり生存できる場合もあります。

したがって、乳がんて命を落とさないために重要なことは、

- ①早期発見が重要です。定期的に乳がん検診を受けましょう（2年毎のマンモグラフィ検診が推奨されております）。また、乳房のしこりや乳頭からの出血を認めたら、すぐに病院に行きましょう。
- ②乳がんの治療は多岐にわたるため、専門的知識が求められます。乳腺専門医を受診することをおすすめします。

乳房に異常を感じた時は、遠慮なく石切生喜病院の乳腺・頭頸部外科を受診してください。



石切生喜病院 副院長 大野 耕一

平成23年3月に大阪府がん対策推進条例が制定され、第八条で、がん診療連携拠点病院(国指定)の整備と、それに準じる大阪府がん診療拠点病院(府指定)の整備を推進するものとされました。

それに従い、大阪府内16病院が、がん診療連携拠点病院に指定され、44病院が大阪府がん診療拠点病院に指定され、がん診療にあたってきました。

その後、がん治療拠点としての役割の増加および拠点病院に求められる機能の多様化などにより、昨年度国においても新たながん診療提供体制のあり方を提示し、人材配置、診療実績要件の強化、相談支援体制の充実など、更なる質の向上が計られました。

●具体的には

- 1) **がんセンターボード**：がんに関わる各科横断的、多職種参加の治療方針の決定
- 2) **手術療法**：当該施設で対応可能ながんについて原則、手術療法に携わる常勤医師の配置
- 3) **化学療法**：外来化学療法室の設置、レジメン管理委員会の設置、化学療法専任常勤医師の配置、専任看護師の設置等が必須化
- 4) **病理診断**：自施設で病理診断を行う場合、細胞診断に係る業務に携わる人員の配置
- 5) **緩和ケア体制の強化**
- 6) **がん相談支援センターの明確化**
- 7) **がん登録法を踏まえた新たな取り組み**
…等々です。

今般、大阪府においても、平成27年4月1日付けで新たな国基準に準じた充実・強化新基準による、がん診療拠点病院の認定がなされ、石切生喜病院は平成27年4月1日を持ってこの新基準をすべて満たす大阪府がん診療拠点病院に指定されました。

我が国に多い五大がん(肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、乳がん)をはじめ、婦人科領域、泌尿器科領域のがん治療に、従来にもまして積極的にあたっていきます。そしてがん診療拠点病院として各医療機関と相互に連携をとりながら、がん治療水準の向上に努めるとともに、緩和ケア、がん患者・家族に対する相談支援体制の向上、がんに係る各種情報の収集・提供につとめ、地域のがん医療の推進に寄与して行きます。

●石切生喜病院のがん治療診療科

- 血液内科 ●消化器内科 ●外科・消化器外科
- 呼吸器内科(呼吸器センター)
- 呼吸器外科(呼吸器センター)
- 乳腺・頭頸部外科 ●脳神経外科
- 婦人科 ●泌尿器科 ●放射線治療科

●緩和ケア

石切生喜病院には緩和ケアをチームで担う緩和ケアチームが設置されており、医師、看護師、薬剤師等で構成され、がん性疼痛管理認定看護師を中心に病棟、外来患者様に対する緩和ケア、がん性疼痛鎮痛対策をチームで行っています。

また相談センターには医療ソーシャルワーカーを4名配置し、がん患者さん、およびそのご家族に対して各種相談に応じています。

●セカンドオピニオン外来

セカンドオピニオンとは今かかっている病気や、その治療に関し、より深い知識、より良い決断をする為に当事者以外の専門的な知識も持った第三者に意見を求める事です。当院には常勤医師として各学会の指導医、専門医が多数そろっており各種がんに関する相談を完全予約制で受け付けています。

医療法人藤井会 本部事務局 広報課 山田 英美



医療法人藤井会では6月20日(土)シェラトン都ホテル大阪にて第12回大阪東医学会を開催いたしました。地域の医療機関の先生方にご好評をいただいている当医学会も12回目を迎え、150名近い方にご参加いただきました。

まず、藤井弘一 医療法人藤井会理事長の開会の辞があり

《講演Ⅰ》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 大野 耕一 先生
医療法人藤井会 石切生喜病院 乳腺・頭頸部外科 部長 川尻 成美 先生による
題目：『乳がんの診断と治療』講演を頂きました。

《講演Ⅱ》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 笠行 典章 先生
医療法人藤井会 石切生喜病院 心臓血管外科 部長 生田 剛士 先生による
題目：『びまん性冠動脈病変に対する外科的血行再建術』講演を頂きました。

《特別講演》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 林 勝吉 先生
大阪市立大学大学院医学研究科 皮膚病態学 教授 鶴田 大輔 先生による
題目：『皮膚疾患と全身疾患とのつながり』講演を頂きました。

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し、盛況裏に閉会いたしました。



《開会の辞》
医療法人藤井会 藤井 弘一 理事長



《講演Ⅰ》
座長：大野 耕一 副院長



《講演Ⅰ》
川尻 成美 部長



《講演Ⅱ》
座長：笠行 典章 副院長



《講演Ⅱ》
生田 剛士 部長



《特別講演》
座長：林 勝吉 副院長



《特別講演》
大阪市立大学大学院医学研究科
皮膚病態学 教授 鶴田 大輔 先生



《閉会の辞》山本 久美夫 病院長

透析処置室のご紹介

北河内藤井病院 事務長 石井 秀一

北河内藤井病院は昨年3月に開院して早1年を迎え、今年5月から院内人工透析を導入いたしました。

医療法人藤井会グループには深江クリニック、住道クリニックという外来専門人工透析クリニックがあり、また石切生喜病院には人工透析センターとして通院患者様向けに100床、入院患者様向けに6床の人工透析ベッドがございます。

長年にわたり、藤井会で人工透析を続けられてきた患者様に入院療養が必要になった際、これまでのように石切生喜病院は勿論のこと、新たに北河内藤井病院でも療養をしていただく環境が整いました。

入院患者様向けに人工透析ベッド5床を準備し入院透析を開始しております。

当院透析処置室の運営は、住道クリニックの専門スタッフによる全面的なバックアップのもと、安心して入院透析が行える体制を整えております。

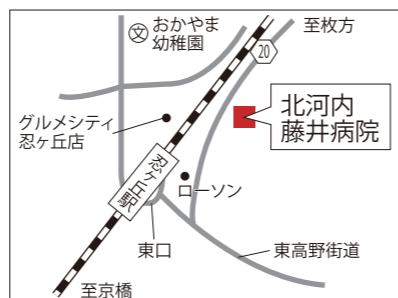
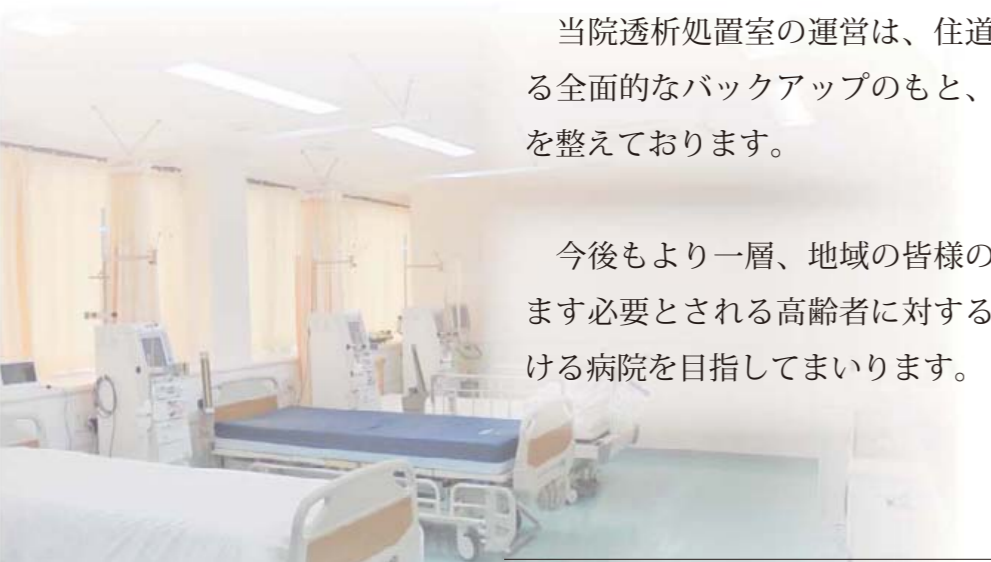
今後もより一層、地域の皆様の急性期疾患は勿論のこと、ますます必要とされる高齢者に対する総合的ケアを安心して受けて頂ける病院を目指してまいります。

医療法人藤井会 北河内藤井病院
〒575-0003 四條畷市岡山東 3-1-6
TEL 072-879-5311
FAX 072-879-5314
ホームページ
<http://www.kitakawachi.fujikai.jp/>



▲透析専門スタッフ

▼東レメディカル社製コンソール



▲調光式LED照明の明るい透析処置室

大量液置換血液透析濾過ができるようになります!

最新の多用途血液監視装置が
石切生喜病院・住道クリニック・深江クリニックに設置

深江クリニック 臨床工学室 技士長 西山 賢太郎

現在

慢性腎不全の患者人数が、全国で30万人を超え、当法人にて血液透析治療をされる患者様も530名となりました。年々増加する患者様の合併症も多くなり、通常の血液透析、血液濾過、血液透析濾過だけでは対応できない方もおられます。

そこで、2015年5月に多用途透析監視装置『TORAY社製TR-3300』『NIPRO社製NCV-2i』を、石切生喜病院、住道クリニック、深江クリニックに導入することになりました。両機共に最新の装置で、最大の特徴は、大量液置換血液透析濾過(以後on-line HDF)が安全に施行できることです。このon-line HDFは、世界各国で行われている治療で、実際に日本でも20年前より行われてきましたが、国から認められた治療ではなかった為、あまり普及しませんでした。しかし、このon-line HDFの治療効果が、血液透析、血



▲TORAY 社製 TR-3300

液濾過、血液透析濾過に比べ高いことが医学会などで報告され、2012年に日本でも認可されました。そこで、よりよい透析医療を目指し、現在も通院治療される方の様々な合併症を防ぐため、当法人で30台導入することとなりました。

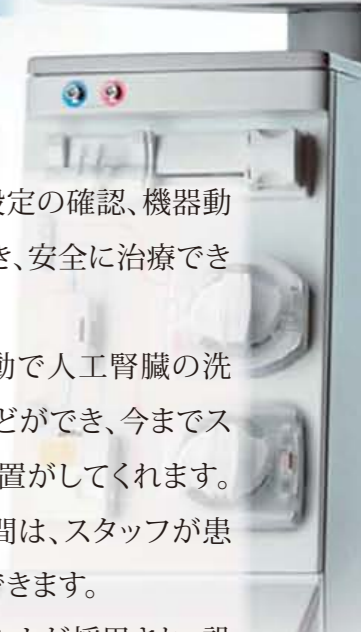
特徴

- 1 治療直前に自動で、警報設定の確認、機器動作点検などを自己診断でき、安全に治療できます。
- 2 無菌透析液を使用し、自動で人工腎臓の洗浄、自動返血、自動補液などができ、今までスタッフがしていたことを装置がしてくれます。機械が自動で行っている間は、スタッフが患者様と接する時間に利用できます。
- 3 可動式大型液晶タッチパネルが採用され、設定画面や現在の治療状況などを患者様とスタッフで直接確認することができます。
- 4 自動血圧計も内臓されているため、継時的な血圧と脈拍を保存し、簡便に確認できます。
- 5 その他、色々な安全機能が搭載されていますが、医療スタッフ向けなので省略します。

対象疾患

次に、on-line HDFの適応ですが、厚生労働省より認可されているものの明確な適応制限はなく、血液透析をされている全ての患者様に治療が可能となっていますが、台数も限られているため透析困難症や合併症が多い方が対象となります。

ですが、透析アミロイド症による関節痛、心機能低下や循環障害による透析低血圧症、透析掻痒症、レストレスレッグ症候群などの症状でお悩みの方は、人工透析センターに勤務する専任スタッフにお尋ね下さい。



デロームの 筋力増強訓練



藤井会訪問看護ステーション
主任 理学療法士 松倉 繁樹

今日の社会は高齢化が進み、「体の動か
しにくさ」や「転倒」などの不安を持って
いる人が多くなってきていると思われま
す。その原因の一つに筋力低下、特に下肢
筋力の低下があると考えられています。
我々理学療法士は筋力を強くするためにい
ろんな方法を学びます。

その中で最も有名な方法が
「デロームの漸増抵抗運動」です。

わかりやすく説明しますと…

『10回持ち上げれば限界になるくらいの強
い力（最初は緩く、だんだんと限界に近づ
ける）で訓練すれば、筋力がついてく
る。』というものです。

この理論で言えば、若者でも90歳になっ
た人でも筋力は確実についてきます。

しかし注意してほしいのは、筋肉を使う
ときは、必ずその周囲の関節を動かさなけ

ればなりません。

関節は大変繊細な臓器で、年齢とともに
劣化が起こる速度が大きいのが事実です。
ですから、筋力増強訓練を行うときは関節
の痛み、熱感、発赤などの炎症症状に気を
付けながら行ってください。

やりすぎは禁物です。

いったん関節や筋肉に炎症が起こった
り、痛みなどが起これば、筋力は一気につ
きに弱くなります。

人ができる運動の回数や、歩行の距離な
どはその日の調子によって違います。

「昨日は50回したから、今日は60回するま
でやめない。」「昨日は500m歩いたか
ら、今日は600m歩く！」といった固定観
念は禁物です。

自分の体の調子に合わせ、自分の筋肉と
関節に「今日は大丈夫か？」と心の中で聞
きながら運動をしましょう。

自分をいたわり、筋肉をいたわり、関節
をいたわって、自分のことは自分でできる
幸せな生活を送りましょう。



薬局通信

40

石切生喜病院 薬局
池田 智絵

●院内感染を防ぐ

ICT (Infection Control Team 感染制御
チーム) は、院内感染を防ぐことを目的と
して複数の職種で構成されたチームです。
院内感染とは、病院内で新たに病原体に感
染することです。病気やその治療の影響で
病原体への抵抗力が弱くなっている患者様
も少なくないなどの理由から、病院内は意
外にも感染が起こりやすい環境となってい
ます。ですが、病気の治療のために来てい
る病院で逆に病原体に感染してしまうよう
なことは、できる限り避けたいものです。
ICTはそのために活動します。

●専門的知識と経験をもちより、日々活動

石切生喜病院ではICTの活動のひとつと
して、1週間に1回のICTラウンドを行って
います。ICTラウンドでは、ICD (インフ
ェクションコントロールドクター)、ICN
(感染管理看護師)、臨床検査技師、薬剤
師のメンバーで入院病棟を訪問します。

検査で耐性菌 (抗菌薬が効きにくい菌)
が見つかった患者様がいたら、その菌を他
の人にうつさないためにどうすれば良いか
話し合い、看護師をはじめとする病棟のス
タッフに伝えます。耐性菌は、一度感染症
を起こしてしまうと治療が難しくなるの

で、特に注意が必要だからです。菌が見つ
かった部位や患者様の状態によっては、患
者様に個室に移動していただくこともあり
ます。

●薬剤師としての専門性を活かして

抗菌薬を比較的長い間使用している患者
様がいる場合には、その理由や患者様の状
態を確かめて、終了できないか処方医と相
談したりします。抗菌薬を使うときには、
適切な使用期間を守ることが大切です。短
過ぎると、治りが悪かったり再び悪くなっ
たりすることがあります。「病院でもらっ
た抗菌薬は途中で勝手にやめないで」とい
う話を聞いたことのある方も多いかと思
いますが、それは主にこのためです。

また逆に、不必要に長過ぎるのも良くあ
りません。副作用が出る可能性が高まるだ
けでなく、耐性菌を増やしてしまう危険性
もあるからです。

石切生喜病院では今、ICDとICNが中心と
なってICTラウンドをしています。薬剤師
も今後、抗菌薬のより良
い使い方を提案するな
ど、関わって行きたいと
思います。



【医師支援課】

石切生喜病院 医療事務部
医師支援課
主任代理 上村 幸恵



石切生喜病院の外来診察室にて医師の隣に同席し、お薬や検査等の代行入力を行っている事務員を見かけることがあります。私達は受付、会計、診療報酬請求など一般に医療事務と言われる業務内容とは全く異なり「医師事務作業補助者」と呼ばれる業務を行っております。

「医師事務作業補助者」とは、医師が行う業務の内、事務的な仕事のサポートを医師の指示のもとに専従して行う職種です。海外における医師事務作業補助者の歴史は古いのですが、わが国では平成20年に診療報酬制度で定義されてから、医師事務作業補助者が定着してきております。当院では平成22年3月より「医師支援課」という部署として創設され、平成22年6月より本格的な業務を行っております。

石切生喜病院での 医師事務作業補助者の業務

医師の業務は、外来及び入院患者様の診察、検査指示、投薬や手術などの治療、診断確定、病状説明などの医療行為はもちろんの事、それ以外にカルテ記入、診断書等の書類の作成、紹介状や報告書、退院サマリーの作成など事務的な仕事も数多くあり、日々膨大な仕事量をこなしています。

各病院によって様々な形で業務が行われておりますが、当院では医師の指示・確認のもとに、お薬や注射、検体および画像検査、次回の診察予約などのオーダーを代行入力しております。

また、書類については生命保険の書類をはじめ、様々な種類の書類があり、年間約9,000件ほどと年々増加しています。書類はまず文書作成ソフトを利用して仮作成を行ってから、医師に依頼して記入していただきます。

医師からは書類を書く手間が減って助かっているという声も聞けるようになり、それが私達にとっても励みとなっております。



その他、学会に関する症例登録や手術DVDの管理なども行っております。

医師支援課が創設され今年で5年目を迎えますが、現在行っている業務に限らず、さらに仕事の幅を広げていくことが今後の課題です。医学的な知識も広く深く求められる立場にあり、日々学ぶことを忘れず、医師が患者様と接する時間が増え、より治療に専念できる時間が増えていく様、今後も医師の事務的な仕事の軽減のために努力してまいりたいと思っております。



キラッとスポット②8

おうさつ

祈りの町・相差

藤井会リハビリテーション病院 事務長 徳田 美城

菅崎より

▼神明神社 一の鳥居



パールロード南鳥羽には、難読地名が集中しています。畔蛸(あだこ)・石鏡(いじか)・相差(おうさつ)。いくつ読みましたでしょうか？

今回は、その中でもテレビで有名になった「神明神社・石神さん」がある相差を紹介します。

次ページへ→

▼石神さん



▲神明神社本殿



▲神明神社「長寿の館」楠木の神木



この地名は元々渚の広い砂浜が広がっている土地であったため、大砂津（おうさつ）・大砂洲（おおさす）と呼ばれていたものが変化したそうです。石神さんも私が最初に訪れたときは、参拝者も少なく、ひっそりと佇む少し暗い感じのする神社だったのですが、現在は神殿も新築され随分と明るくなり、参拝される方の行列が出来るほどになっています。

祭神は、神武天皇の母・玉依たまより姫命ひめのみことで、海女たちの間で女性の願いならひとつは必ず叶えてくれると伝えられており、思いを抱いた女性が、全国から願掛けに来られるそうです。恋愛成就・子授け祈願の方が多そうです。お守りには鳥羽と志摩の海女の魔除けである星形の「セイマン」と縦5本・横4本の格子模様「ドウマン」が描かれています。

境内には御神木の楠木が祠に祀っており、優しく触ると長寿になるそうです。この神社の駐車場には「相差海女文化資料館」（駐車



▲鯨崎磯



▲くじら神輿

場も入館料も無料)と「昇竜の松」と呼ばれる幹囲3メートルもある樹齢350年の黒松があり、その形が天に昇る竜のように見えるところから、「昇竜の松」と呼ばれ、その幹に手を当てて願いをすると叶うと言われています。

この駐車場の下の細い道を歩いていくとすぐに臨済宗南禅寺派の名刹「梵潮寺」と「長寿蘇鉄そてつ」が見えてきます。この寺は約700年前、後醍醐天皇の勅願により建てられました。境内にある大蘇鉄は、樹齢700年以上と云われ、毎年たくさんの子を宿すことから

長寿蘇鉄・子宝蘇鉄といわれているそうです。

この僅か数百メートルの間に三カ所ものパワースポットがある

▼昇竜の松



▲鯨崎より太平洋

▼昇竜の松と海女文化資料館



▲鯨崎より相差港方面

▼菅崎春雨遭難磯と安乗崎



▲立石さん

▼春雨殉難記念碑



▲春雨展望台と安乗崎

▼菅崎春雨遭難磯



▲常永久の鐘

のも、常に危険と隣り合わせの海女が最も多い相差ならではのようです。

石神さんを下り、相差漁港を左折すると鯨が観音様を載せてやって来たと云われている鯨崎があります。ここでは7月に大きなくじらの神輿みこしが男性に担がれて町内を練り歩いた後、最後は海女たちに担がれて海に入るとい「相差天王くじら祭り」が行われます。

この岬の先端には鯨の供養碑があり途中の「恋が浜」には、高さ約2m程の「立石さん」と呼ばれる男根の様な独立した陽石があり、地元の漁師が跡継ぎ祈願をしたそうです。

また男性の自信回復にも効果があるそうです。

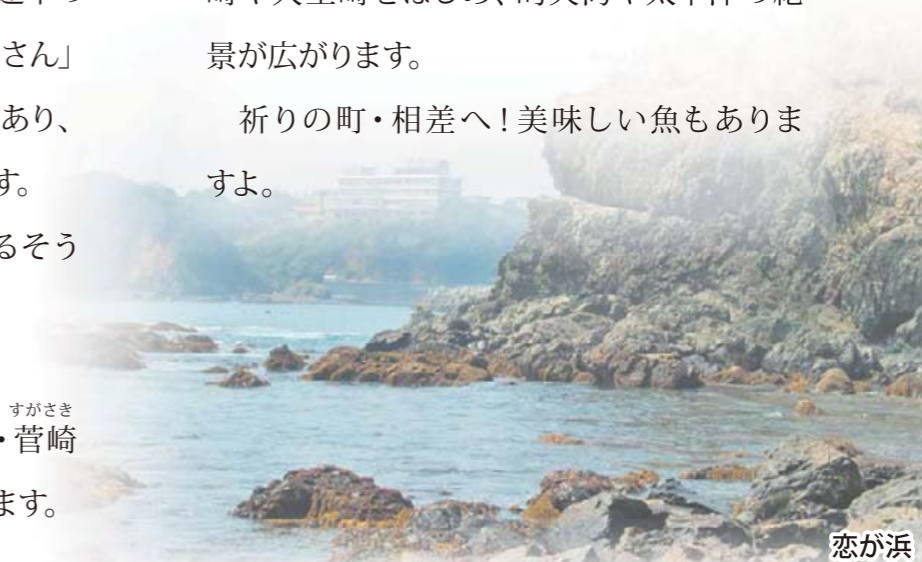
今度は漁港を右折し相差町最南端・菅崎園地すがさき（駐車場もトイレも完備）に向かいます。

車でも行けますが、道は狭く状態も良くないので細心の注意が必要です。

菅崎園地には、駆逐艦「春雨」はるさめ（明治44年菅崎沖で座礁、死者44名・生存者20名）の犠牲者を悼む「春雨殉難記念碑」が立っています。生存者20名の内8名は相差町民の懸命の救助によるものです。

また、岬の先端に建てられた春雨展望台に登ると「常永久の鐘」があり、眼下には安乗崎や大王崎をはじめ、的矢湾や太平洋の絶景が広がります。

祈りの町・相差へ！美味しい魚もありますよ。



恋が浜



藤井会

新石切デイサービスでは 笑顔いっぱいになれる 時間づくりをお手伝い!!



藤井会新石切デイサービス
管理者 奥 順子



藤井会新石切デイサービスでは、レクリエーションとして年に数回、中石切老人会のカラオケ大会、大正琴、音楽ライブ、舞などボランティアの皆様方に施設にお越し頂いております。

ご利用者様は懐かしい歌や曲が流れた時は一緒に歌ったり、手拍子などで参加され、笑顔いっぱいになります。音楽を通して人との繋がりやコミュニケーションの輪も広がります。

ボランティアの方々の「皆さんに楽しんで頂きたい」という気持ちがいっぱい伝わってくる時間です。

私たちスタッフも、ご利用者様に喜んでほしい、また懐かしい思い出を思い出

してもらいたい、笑顔を見たいという気持ちで、ボランティアの皆様方にご協力して頂き素敵な時間を作って頂いております。

年に数回ではありますが、ご利用者様と一緒に過ごす貴重な時間になっております。

ご利用者様も私たちスタッフもボランティアの皆様方へ「ありがとう」の感謝の気持ちでいっぱいです。

このように藤井会新石切デイサービスでは提供時間を通じて、いろいろなイベントもご提供しており、ご利用者様の笑い声や、笑顔いっぱいになれる時間づくりのお手伝いをさせて頂いております。

藤井会新石切デイサービスのホームページで、イベントなどをブログに掲載しております。是非ご覧ください。▶▶▶ <http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/>



夏野菜で夏バテ予防

北河内藤井病院
栄養管理室 河部 彩香



暑くなると食欲がなくなり、体が重たくなることがあります。そのような“夏バテ”に効果がある栄養素と、食欲がない時でも食べやすいレシピをご紹介しますと思います。

夏バテ予防に 効果がある栄養素

たんぱく質 …… 肉、魚、卵、大豆
暑い夏は基礎代謝が高まり、たんぱく質の必要量が増えます。

炭水化物 …… 米、パン、麺
炭水化物(糖質)が不足すると、エネルギー不足になり体力が弱まり、疲れやすくなります。

クエン酸 …… レモン、梅、酢
胃腸の蠕動運動を活発にし、唾液の分泌を促進させ食欲不振を解消します。

ビタミンB1 …… とうもろこし、枝豆、モロヘイヤ、ナス、豚肉
炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるとともに、老廃物を代謝して、疲労を回復させてくれる働きがあります。

ビタミンC …… ピーマン、パプリカ、ズッキーニ、トマト
夏はストレスがたまりやすく自律神経が乱れがちですが、ビタミンCはストレス耐性を高めてくれます。

おすすめレシピ

夏野菜彩りそうめん～塩レモン～



《塩レモン》レシピ	材料	レモン … 3個 塩 …… 50g
		①レモンをスライスする。 ②きれいな容器にレモンと塩を入れる。 ③1週間後、出来上がり。

材料 (1人分)	そうめん …… 1束
	豚肉 …… 80g
	赤パプリカ … 20g
	黄パプリカ … 20g
	ズッキーニ … 20g
	ナス …… 20g
	塩レモン …… 大さじ 1/2
オリーブ油 … 大さじ 2	
白だし …… 大さじ 1	

- 作り方
- ①塩レモンを白だしで割る。
 - ②赤パプリカ、黄パプリカ、ズッキーニを1.5cm角に切る。
 - ③②の野菜をオリーブ油で炒める。
 - ④豚肉を茹で、冷ましておく。
 - ⑤そうめんを茹で、冷ましておく。
 - ⑥そうめん③と④を盛り付け、①をかける。

平成27年度
春の遠足



● (医)藤井会附属 にこにこ保育園
保育士 鷲野 友香

5月14日、子ども達がとても楽しみにしていた花園中央公園へ「晴れますように…」と子ども達が願いを込めて作ったてるてる坊主のお陰で、とても良いお天気に恵まれ、見送る先生達に大きな声で「行って来まーす！」と出掛けました。

ママが作ってくれたお弁当を嬉しそうにリュックに入れ、病院のバスに揺られ楽しい遠足になるようドキドキワクワクしながら胸を膨らませていました。

まず、噴水の前です。集合写真を満面の笑顔で撮り、次に大きなレジャーシートにみんなで座り朝から楽しみにしていたママの手作りお弁当を食べました。とても嬉しそうな笑顔で何度も「美味しい、美味しい」と言って残さずに愛情たっぷりのお弁当を頂きました。

お腹がいっぱいになった後は、楽しみにしていた大きな遊具で滑り台を何度も繰り返し滑ったり、高い所から「おーい！」と嬉しそうに手を振り大はしゃぎの子ども達!! そして、芝生の広場ではお友達と保育者と一緒に追いかっこをしたり、タンポポやシロツメクサ、ちょうちょを見つけいっぱい春を感じながら思いっきり身体を動かして楽しむ子ども達でした。

普段と違う場所で様々な経験をし、たくさん遊んで楽しんだ後、バスの中では「また、遠足行きたいなあー」と楽しかった思い出を話す子ども達でした。



藤井会バレーボール部

～新入部員を迎えパワーアップ～

医療法人藤井会 本部事務局 施設管理課 課長
バレーボール部キャプテン 清水 貴博

毎週木曜日 or 金曜日、18時ごろより藤井会各施設から勤務を終えた職員が順次、練習場所である大東市立市民体育館に集まって来ます。



今年の春、入職された新入部員も6月の時点で8名となり現在の部員数は30人以上となりました。

藤井会各施設よりさまざまな職種の職員が参加しており、日頃の運動不足解消はもちろん、バレーボールを通じて職員間の絆を深めています。

勤務シフトの関係もあって練習に参加出来るのは常時10数名程度ですが、練習時間の18時から21時までの間、個人練習からグループ間での練習、そして試合形式での総合練習と毎回中身の濃い練習を行っています。



職員の皆様へ

バレーボールの経験のない人、運動をしたいけど、なかなか機会が見つからないといった人は、ぜひこの機会に参加してみてください。きっと、あなたの人生に於いて有意義な時間が見つかると思いますよ。

編集後記

イルカの追い込み漁の禁止

イルカセラピーを聞いたことがありますか？
イルカは非常に賢く、好奇心の強い動物です。人間に対しても興味を持ち一緒に泳いだり撫でたり触れ合うことで自閉症の子どもたちのコミュニケーション能力を高めたり、集中力が持続できるなどの報告があります。
また、水族館ではイルカショーなどで私たちが癒したり楽しませてくれています。
今年4月、WAZA（世界動物園水族館協会）から「追い込み漁イルカ入手禁止」と通告がありました。残酷な方法で野生動物を捕獲することを禁止し、イルカを追い込み漁で捕獲し飼育・展示することが倫理規定に反するとしています。
WAZAは海外の動物園と繁殖用の動物を交換するなどしている機関で、除名された場合は他の動物の入手に支障があると言われています。
JAZA（日本動物園水族館協会）は今後イルカの繁殖に取り組み、水族館でのイルカが減ることがないように努力すると会見で発表しています。



住道クリニック



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 藤井産業 布施ロビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7622

藤井会グループ案内図

