

2022 春号

No.248

橋

はし



愛媛県 大三島橋

BRIDGE



石切生喜病院

病院長就任のご挨拶

石切生喜病院 病院長 平田 一人

この度私は、令和4年4月付けで、藤井理事長より石切生喜病院の病院長職を拝命いたしました。

私は大学を卒業後、カナダ留学と関連病院への短期出向以外は長年、大阪市立大学でお世話になり、教授（呼吸器内科）退職後、2期4年間法人理事・医学部附属病院長を務めてまいりました。

これまでの経験と藤井会の理念を踏襲して、「安全で質の高い最新の地域医療を患者さまに提供する」を基本理念にしたいと思います。

医療安全対策は医療で最も重要です。医療は人が行うものであり、医療ミスは完全には避けられませんが、「自分の家族なら如何するか？」という姿勢で診療に臨み、安全性を脅かす独断専行の医療の防止のため、組織的に医療スタッフの相互連携やダブルチェック、意思疎通など体制構築と併せて、医療安全に関する意識醸成に努めていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症を含めた院内感染防御対策では「院内感染を起こさず病

院機能の維持！」をスローガンに、全病院スタッフでOne Teamとなって乗り越えていきたいと思っています。

医療の質の向上では、藤井会の理念である患者さまに「愛情」を持ち、「信頼」され、「奉仕」の気持ちで接し、患者さまに「生きる喜び」を実感していただける医療の提供を目指していきたいと思っています。

地域医療の提供では、大学病院との連携を生かし最新の知識、技術による救急、手術、悪性疾患対策を基盤として、高齢社会にも対応できる長期ビジョンも掲げていきたいと思っています。

また、臨床研修施設として、常に患者さまの立場に立った人間性豊かで安全で高度な医療を提供できる人材を育成し、医師の働き方改革を含め、医療スタッフの多職種連携と専門性向上によるタスクシフトもさらに推進したいと思っています。

最後に、藤井理事長を始め石切生喜病院のスタッフの皆さまのご指導、ご協力を得て、藤井会、石切生喜病院の進歩発展に微力ですが尽力していきたいと思っています。

「藤井会ケアガーデン三郷」(奈良県・三郷町に開設予定) 2月17日に報道発表!

発表内容

【全体構想】

医療法人藤井会は、奈良学園大学三郷キャンパス跡地に複合型介護施設「藤井会ケアガーデン三郷」を開設し、サービス付き高齢者向け住宅、通所介護事業などを実施することとしました。三郷町の掲げる全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」の実現のため、安心してその人らしい日常生活を送るためのサービスの提供、仕事やボランティア、地域交流などを通じてやりがいを感じることもできる仕組みづくりを行います。

【藤井会の事業概要】

1階	・通所介護事業所「藤井会三郷デイサービス」
	・看護小規模多機能型居住介護事業所「看護多機能施設さくら2号館」(R7年度)
	・訪問看護事業所「藤井会香芝訪問看護ステーション」
	・訪問介護事業所「藤井会香芝ヘルパーステーション」
2階	・住居介護支援事業所「藤井会香芝ケアプランセンター」
	・サービス付き高齢者向け住宅「ナーシングホームこころ」
3階	

【ナーシングホームこころ】1号館2階・3階

サービス付き高齢者向け住宅「ナーシングホームこころ」は、60歳以上の高齢者を対象とした賃貸住宅です。当施設は、看護師・介護士が24時間常駐し、胃ろうや褥瘡、腹膜透析など、医療必要度の高い利用者の受け入れも行います。また、ターミナル・看取りの対応など医療サービスの充実が特徴

です。その他、入居者によるパート業務運営やボランティア参加など「仕事付きサ高住」としての取り組みを行います。



【藤井会三郷デイサービス】(1号館1階)

「藤井会三郷デイサービス」は、機能訓練に特化した通所介護事業所です。充実したりハビリ機器を揃え、いつまでも元気で自分らしい生活をサポートします。

また、話題のeスポーツを導入し、「競う・楽しむ」ことを通じて、認知症予防やコミュニケーションの活性化を図ります。その他、「信貴の湯」から取り寄せた温泉入浴施設や、地域の方が利用できるフィットネス設備教室や各種講座の開催ができるコミュニティスペースの設定、また見守りボランティアの受け入れなど、高齢者の新しい交流拠点づくりを目指します。

【将来展望】

令和7年に(共生型)看護小規模多機能型居住介護事業所「看護多機能施設さくら2号館」を開設予定です。この施設は、高齢者だけでなく障がいを持つ方も対象とし、利用者の状態に合わせて「通い(デイサービス)」、「泊まり(ショートステイ)」、「訪問(訪問介護・訪問看護)」を柔軟に組み合わせることができるサービスです。

医療的ケア児への対応、地域医療相談室の設置、将来的にはオンライン診療や在宅診療所の開設を進め、地域の医療・介護・福祉サービスの充実と共生社会の実現に貢献していきます。



救急で 病院を 受診する ということ



石切生喜病院 救急医療センター
部長 秋月 克彦



救急外来とは

救急外来とは救急車で搬送された傷病者の窓口となり、受け入れトリアージ・初期診療を行う場所です。石切生喜病院は、大阪府の2次救急告示病院として、開院以来救急センターを運営してきました。

この「2次救急（病院）」とは、重篤な疾患や多発外傷などの最重症患者（救命救急センターのような「3次救急」医療機関が対応）以外を幅広く受け入れる施設です。ただし、どのような傷病者にも対応できるわけではありません。当院の場合は5つの診療科（外科、内科、整形外科、脳神経外科、循環器内科）のみについて、大阪府知事から2次救急告示病院としての指定を受けていますが、これは「指定を受けている診療科については時間外、夜間の時間帯でも受け入れが可能ですよ」という意味です。



指定されている診療科の数をみて「多いな」、「幅広く受け入れてくれているのだな」などとお感じ頂けたでしょうか。それとも「少ないな」、「自分が通っている〇〇科は指定されていないんだな」と残念に思われたでしょうか。

実際には、救急車で搬送先に当院が選定されるか否かは、地域の消防機関が作成した「搬送実施基準医療機関リスト」というものによって決まります。これは、平成21年に制定された「消防法の一部を改正する法律」において、傷病者の状況に応じた適切な医療の提供が行えるよう、①消防機関が域内の救急告示病院を分類・抽出し、②専門性や重症度、緊急度などの観点から定めた基準に沿って搬送先を決定してリスト化することを



求めたことによります。

石切生喜病院でも、救急指定された診療科としては担当外というべき傷病の状態であっても、例えば透析患者さまの緊急搬送や急性腹症など、「搬送実施基準医療機関リスト」に登録されている疾患、外傷については、救急隊が当院を選択し、当院の担当医師が受け入れ可能と判断した場合には、搬送が行われることになります。

適切な受け入れ先が見つからない場合、救急隊は近隣から遠方へと順次問い合わせながら、搬送できる先を見つけて行くことになります。皆さんも救急車を呼んだ結果、とても遠方に搬送されて、受診後帰宅困難になったりしたことはありませんか。そうならないためにも自力で受診可能な場合は、受診先に前もって診察の可否を電話確認したうえで、救急車を使わずに受診されるのが望ましいように思います。

また、ちょっとした体調不良であれば、1次救急告示医療機関である休日夜間急患センターなどへ行って頂くのが良いのではないのでしょうか。



判断に迷ったら… 救急安心センターへ電話相談

でも、「自身の病状がどれだけ重症か」は判断がつかないことも多いです。大阪府ではこのような受診の要否、救急車依頼の適否について迷われている人の相談窓口として「救急安心センターおおさか」を運営しています。
#7119又は06-6582-7119（24時間、全年齢対象）に電話をかけることで「救急安心センターおおさか」の医師、看護師、相談員に相談することが出来、告示診療科以外でも診療していただける医療機関を紹介していただけます。

病院へ行くべきか、どう対処すればよいかなどを聞くことができます。判断に迷ったときにはぜひ活用してください。

また、紹介された病院を受診する場合は、診療可能かを事前に電話で確認してください。





OPEN!! 新・介護事業所

藤井会福祉用具レンタルサービス

藤井会福祉用具レンタルサービス 管理者 津野 美千子



医療法人藤井会では、令和4年（2022年）2月に福祉用具レンタル・販売事業所となる「藤井会福祉用具レンタルサービス」がオープンしました。

昨今の在宅医療・介護ニーズの高まりを受け、医療法人藤井会としてはケアプランセンター・デイサービス・訪問看護・看護小規模多機能型居宅介護・通所リハビリに次ぐ、新たな介護事業所のオープンとなります。

「藤井会福祉用具レンタルサービス」では、介護ベッド・車いすなどのレンタルをはじめ、手すりやスロープの設置などの住宅改修を行います。

またシャワーチェアやポータブルトイレなどの介護用品も販売しております。

介護保険が適用される商品であれば、1～3割の自己負担で、サービスを利用することができます。

窓口では「福祉用具専門相談員」や「福祉



住環境コーディネーター」の資格を有するスタッフが、ひとりひとりに合った福祉用具を提案します。

事務所は藤井会リハビリテーション病院1階にあり、藤井会ケアプランセンターと併設しているので、ケアマネとの連携もスムーズです。

住み慣れたご自宅で安全に安心して生活するために、福祉用具は強い味方です。

患者さまご本人はもとよりご家族さまからのご相談を心よりお待ちしております。

お気軽にご連絡ください。

医療法人藤井会 藤井会福祉用具レンタルサービス

〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号
藤井会リハビリテーション病院1階

電話：072-983-7807

内線#03-1140

（藤井会ケアプランセンターに併設）

FAX：072-983-7808



石切生喜病院に

HCU(ハイケアユニット・高度治療室) が開設されました

石切生喜病院 看護部長 森本 満利子
(現:看護多機能施設さくら 部長)



HCUは、ICU(特定集中治療室)と一般病棟の間に位置しており、ICUよりも重症度がやや低い患者さまを受け入れています。

具体的には、ICUを退室後も継続して集中的な治療を行う方をはじめ、急病で緊急入院されて集中治療が必要な方、全身麻酔での手術後集中的な管理が必要な方、一般病棟では管理が困難な方が入室対象です。HCUでの治療・ケアによって状態が安定した後、一般病棟へ転室します。入室・退室は地域医療連携室や救急外来、ICU、手術室、一般病棟と連携を図りながら調整を行っています。

HCUは12床で、そのうち個室は3床です。スタッフは医師をはじめ、看護師、看護補助者、事務員、薬剤師、理学療法士など多職種で患者さまの回復に向けて支援しています。中でも看護師は患者さま4人に対して1人となっており、一般病棟(患者さま10人に対して看護師1人)に比べて充実した体制となっています。

地域の皆さまに充実した設備の中で高度な治療・看護を提供できるように、スタッフ一同努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

第7回 ～CKDと透析医療を考える～を開催

法人本部 広報課



医療法人藤井会では2月19日（土）大阪・本町のヴィアーレ大阪4階「ヴィアーレホール」におきまして第7回 医療連携フォーラム～CKDと透析医療を考える会～を会場とWEBによるハイブリット開催で行いました。

《開会の辞》

石切生喜病院 病院長 山本久美夫

《講演》

座長：住道クリニック 院長 佐井吉永

演者：石切生喜病院 腎臓内科 部長 立石悠

題目：「透析室における感染制御のしかた第2弾
～対COVID-19を含めて～」

《特別講演》

座長：石切生喜病院 腎臓内科・血液浄化センター 副院長 今西政仁

演者：春日井市民病院 院長 成瀬友彦先生

題目：「腎性貧血治療におけるHIF-PH阻害薬の治療戦略」

《閉会の辞》

医療法人藤井会 理事長 藤井弘史



《開会の辞》
石切生喜病院 病院長
山本久美夫



《講演 座長》
住道クリニック 院長
佐井吉永



《講演》
石切生喜病院 腎臓内科部長
立石悠



《特別講演 座長》
石切生喜病院 腎臓内科・
血液浄化センター 副院長
今西政仁



《特別講演》
春日井市民病院 院長
成瀬友彦先生



《閉会の辞》
医療法人藤井会 理事長
藤井弘史

医療資源の使い方を考える すべてのスタッフが知っておくべき医療知識 — 透析医療を例として —

法人本部 広報課



「高齢化への対応」が医療業界全体での大きな課題であることは周知の事実

ですが、とりわけ透析医療ではこの傾向がいちじるしいといえます。例えば令和元年には患者数34万人、平均年齢69歳にもかかわらず、透析導入平均年齢が70歳。今後この年齢が加速度的に押しあげられていくのは明確です。透析医療に対し、法人全体で高齢化対応を急がなければならないでしょう。

このようなこれからの透析医療のあり方について、職員向けの特別講演会として「医療資源の使い方」という切り口から、透析医療の世界で国際的に活躍されている、松原弘和先生にご講話を頂きました。



講話 松原弘和先生

と き：令和3年12月15日

場 所：石切生喜病院 大会議室

Web参加として、深江クリニック・

住道クリニック・香芝生喜病院

参加人数：約120名（Web参加含む）

石切生喜病院 消防訓練

法人本部 広報課



石切生喜病院では年に2回消防訓練を行っています。

令和3年12月3日、強い季節風が吹き荒れる中、消防署員の方の立ち会いのもと消防訓練を行いました。



災害が発生した場合、消防隊が到着するまでの間、被害を最小限にするために適切に行動しなければなりません。繰り返しの訓練により身体で覚えることが必要です。



重・軽傷者数名が出ているという想定で初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放

送係、重・軽傷者に分かれ避難活動を行い、新人職員を中心に各部署から参加者約30名の職員が『もしもの時』の為に迅速に行動しました。



その後、第6病棟西側ロータリーに集合し、参加者全員が水消火器を使つての初期消火訓練を行いました。

最後に、消防署員の方より「初期消火の重要性」「初期消火の際はひとりで行わず、火事だ！と大きな声で助けを呼ぶ」「退路の確保」「消火器は3～5mしか届かないこと、15秒ほどしか出ないこと、火元を狙うこと、箒で掃くように噴射すること」など貴重なお話を頂きました。





新入職員代表 挨拶

桜咲き誇る令和4年4月1日（金曜日）、医療法人藤井会では、石切生喜病院大会議室において令和4年度入社式が行われました。

希望に胸を膨らませた今年度の新入職員は、臨床研修医4名、看護師53名を含む104名。ここを起点に藤井会各施設へ羽ばたきます。

入社式では藤井理事長、石切生喜病院

院・平田病院長、香芝生喜病院・奥地病院長からそれぞれ歓迎と激励の言葉が贈られました。

新入職員にとっては医療法人藤井会のモットーである『愛情・信頼・奉仕』の精神を初めて聞く場となり、今後の職務への決意を新たにしたいと思えます。



藤井弘史 理事長

続いて新入職員代表による挨拶があり、藤井会の職員としての第一歩を踏み出しました。

例年、入社式後に行われるオリエンテーションは、コロナウイルス感染防止の観点から各施設、各部署で少人数にて実施されました。



平田一人
石切生喜病院 病院長



奥地一夫
香芝生喜病院 病院長



【オンコロ】とは… オンコロジー (oncology)。腫瘍学のこと、がんを主体に腫瘍の原因や治療などを研究する学問を指します。この連載企画では、がん患者さまやご家族さまへさまざまな情報を発信していきます。

石切生喜病院

リハビリテーション室の取り組みが 医学雑誌《癌と化学療法》に掲載されました。

論文名

“消化器系がん患者の早期離床に関連する要因の検討”

石切生喜病院のがんリハビリテーションチームでは、がん自体やがん治療（手術療法、放射線療法、化学療法）による症状の軽減、日常生活動作の機能の維持を目的として、リハビリテーションを行っております。

今回、石切生喜病院で手術を受ける消化器がん患者さまに対するリハビリテーションの効果をデータ解析し、論文にまとめました。

この取り組みが、医学雑誌「癌と化学療法」に掲載されました。

【概要】

外科で手術を予定しているがん患者さま

に対して、手術前からリハビリテーションを開始すると手術後に合併症を患うリスクが低下されると報告されています。

論文では、石切生喜病院で手術前リハビリテーションを施行後に、消化器系のがん手術をうけた患者さま43例を対象に調査し、手術前リハビリテーションの有効性について影響を及ぼす要因を検討し発表しました。

まず、歩行獲得の定義を「トイレまで（30m以上）介助なしで歩行できる」として、クリニカルパスに準じ、手術後2日目までに歩行獲得ができれば順調群、出来ない場合は遅延群と分類し、2群間に影響を及ぼす影響を検討しました。

調査の結果、手術前に理学療法士の監視のもとリハビリテーションにより下肢機能を向上させることが手術後早期の歩行獲得を導く可能性があることが明らかになりました。



※イメージ

参照) 癌と化学療法 第48巻 第12号 1491~5 2021年

職種紹介 25

～私たちこんな仕事をしています～



大東中央病院 臨床検査室【臨床検査技師】

大東中央病院 臨床検査室 副主任 入江 可奈



検査室

最近、注目されているPCR検査も院内で行っています。

感染症対策のため、隔離された部屋の中で安全キャビネットを使用して検査をしています。

《生理機能検査》

大東中央病院では、心電図検査や呼吸機能検査やABI（動脈硬化）検査や超音波検査を行っています。

①心電図検査 電極を使って心臓のリズムや波形から、患者さまの心臓の状態を確認します。

②呼吸機能検査 患者さまに実際に息を吸ったり、吐いたりしてもらい肺や気管の状態を数字や波形で確認します。

③ABI（動脈硬化）検査 患者さまの両手両足で血圧を測定し、血管の硬さや足の血管に詰まりが無いかを確認します。

④超音波検査 超音波を使用して、患者さまの臓器（肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・心臓）などの状態の確認や、頸動脈や下肢動脈・静脈などの血管に詰まりがないかを確認します。

最近、大東中央病院で導入されたCanon Aplio450では、肝臓の繊維化の評価を行うShear Wave Elastography（SWE）が測定可能になりました。



content_img-01-canon-aplio-a450

《臨床検査室》

診察室で、医師に「検査を受けてください」と言われると何の検査が思い浮かびますか？

採血検査、レントゲン検査、心電図、胃カメラ、超音波（エコー）検査など、さまざまな検査があります。

大東中央病院の臨床検査室は、患者さまの身体から採取して測定する「検体検査」と、患者さまの身体を直接調べる「生理機能検査」を行っています。（レントゲン検査など放射線を扱う検査やMRIは放射線検査室。胃/大腸カメラは内視鏡検査室が行っています）

《検体検査》

患者さまから採取された血液や尿などを、検体として機械を使い、身体に異常がないかを確認しています。

測定項目や測定する材料によって使用する機械が異なるので、臨床検査室にはたくさんの機械があります。

デイサービスのクリスマス会

藤井会新石切デイサービス 尾崎 嘉則



もぐら叩きゲーム

12月20日～25日の一週間、藤井会新石切デイサービスのクリスマス会が開催されました。この日はクリスマスソングを流したり、スタッフも仮装していつもと違う賑やかな雰囲気みなさまを迎えました。新しいレクリエーションゲームで「これ面白いな!」「もうちょっとやのに!」等々楽しんでいただきました。身体を動かした後はお楽しみのおやつタイム! いつもよりちょっと豪華な特製おやつで、みなさまご満悦の様子でした。

最後は恒例のビンゴ大会。みなさま画面に釘付け

で番号を見守っていました。「もう～あと一つ揃えば良いのに!」「ビンゴっ!!」と感嘆の音が響きます。上位入賞者にはサンタさんからプレゼントが貰えました。プレゼントをもらうっていつになっても嬉しいものですね♪ コロナ禍で開催されるクリスマス会は2回目となりましたが、皆さまのマスク着用や手洗い消毒等の感染対策の協力のおかげで無事に終了する事が出来ました。今年も皆さまの楽しんでいただける姿を見て、私達にとって何よりも素敵なプレゼントとなりました。



美味しいおやつ



サンタさんからのプレゼント



フロアはクリスマスムードでした

デイサービスの節分祭り

藤井会新石切デイサービス 施設長 筒井 紗恵子



どうぞ投げて下さい

藤井会新石切デイサービスでは、2月2日と3日に節分祭りを行いました。

まずは豆づくり。デイサービスで使用する豆は、利用者さまがひとつづつ新聞紙を丸めて作った手作りのものです。手先の機能訓練も

兼ね、感染対策で手袋をつけた利用者さまが一週間ほどかけてたくさんの豆を作ってくださいました。

さあ、いざ当日、節分の説明のあと、こわーい鬼に扮した職員の登場です! 皆さん、「鬼は外!福は内!」の掛け声のもと、鬼に勢いよく豆を投げていきます!

最初は恥ずかしがっておられた利用者さまも、次第に活気づき、大きな声とともに勢いよく豆を鬼にぶつけておられました。

そのあとのおやつには職員手作りの「厄除けぜんざい」を食していただきました! 小豆の豆の赤が福をもたらす陽の色を示し、厄年の人が正月から節分の間に近い人にぜんざいを食べてもらう＝自分の厄も一緒に平らげてもらう、という意味を込めて関西ではぜんざいをふるまうそうです! 「おいしかったー!」「おかわり!」と、うれしいお声が聞かれました。

コロナ禍ではありますが、工夫した行事の中で季節を感じていただき、少しでも利用者さまに笑顔になっていただけるようこれからも職員一同工夫していきたいと思っております。



利用者さまの反撃



鬼やられる

平城宮跡歴史公園

藤井外科 リハビリテーション室 田中 光久

春の陽気に誘われて、広々とした「平城宮跡歴史公園」に行ってきました。

この公園は和銅3年(西暦710年)に、藤原京より遷都された平城京の中心であった宮跡で、平成10年(1998年)に「古都奈良の文化財」として世界遺産に登録されました。平成30年(2018年)に5つの複合施設のある「朱雀門ひろば」がオープンし、「平城宮跡歴史公園」となりました。

公園内には、平城宮跡の昔から今までを総合的に案内してくれる「平城宮いざない館」や観光拠点施設の「天平みはらし館」、レストランやカフェ併設の「天平うまし館」があります。「天平うまし館」では遣唐使船解説コーナーから復原遣唐使船に乗船できます。

他にも観光情報を集約した「天平みつき館」などの施設が充実しています。

「平城宮跡資料館」、「遺構展示館」、「復原事業情報館」では多数の出土品の展示、復元模型、遺構などが公開されています。「第一次大極殿」や「東院庭園」、「朝堂院」や、平城京遷都1300年の一環として復原された「朱雀門」など数多くの復元施設が全域にわたって点在します。

「奈良文化財研究所平城宮跡資料館」では、平城宮跡の歴史や平城宮跡内にあった役人の様子、天皇や貴族が暮らしていた宮殿の様子を知る事が出来ます。

平城宮跡のシンボル「第一次大極殿」は朱雀門の真北約800mに堂々とそびえる「大極殿」で正面約44m、側面約20m、地面より高さ約27m、直径約70cmの朱色の柱44本、屋根瓦約97,000枚を使った平城宮最大の宮殿。当時天皇の即位式や外国使節との面会など、国の最も重要な儀式の為に使われていました。

「復原事業情報館」では「第一次大極殿院建造物復原整備工事」の取り組みや整備意義、目的について分かり易く紹介しています。

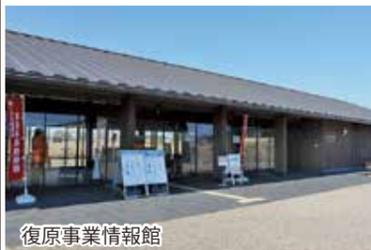
「朱雀門」は平城宮の正面にあり、かつてそこから74mの幅をもつ朱雀大路がまっすぐ南に4km先の平城京の入口の羅生門まで伸びていました。現在の朱雀門は、平成10年(1998年)に復原されたもので、東西約25m、南北約10m、高さ約20m、朱色に塗られた入母屋二層構造です。

「東院庭園」は称徳天皇(718年～770年)の時代に宴会や儀式を催した庭園を復原したもので、平成10年4月に完成し公開されています。

このように数々の施設が広々とした自然の中に点在する開放感のある歴史公園で、お出かけ日和の春には特に良い所の様に思いました。



朱雀門ひろば



復原事業情報館



第二次大極殿 (大極殿跡)



復原遣唐使船



復原遣唐使船



*平城宮跡歴史公園ホームページより引用
平城宮跡歴史公園エリア紹介 | 国営平城宮跡歴史公園 (heijo-park.go.jp)

各施設により休館日や開館時間が多少異なります。
お出かけ前にホームページ等で確認されてからが良いと思います。

- 平城宮跡歴史公園・平城宮いざない館について
{平城宮跡管理センター}
TEL.0742-36-8780 <https://heijo-park.go.jp>
- 天平みつき館・天平うまし館・天平みはらし館・天平つどい館・交通ターミナルについて
{平城京再生プロジェクト(県営平城宮跡歴史公園管理事務所)} TEL.0742-35-8201
<https://www.suzakumon-heijokyo.com/facility03/>

アクセス

近鉄大和西大寺駅南口から

- ・徒歩で、玉手門経由約20分。(歩道が狭くなっているところがあります。車に注意してご通行下さい。)
- ・ぐるっとバスで、近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば前停留所」まで約10分。

近鉄奈良駅・JR奈良駅西口から

- ・路線バス学園前駅行きにて「朱雀門ひろば前」下車すぐ。
- ・ぐるっとバスで近鉄奈良駅から「朱雀門ひろばまえ」停留所まで約13分。

薬局通信 67

大東中央病院 薬剤室 主任 秋田 ひろみ

新型コロナウイルス感染症の薬物療法

令和元年12月、中華人民共和国の湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症が世界に拡大し2年以上が経ちました。初めは未知のウイルスに対する治療指針、お薬もなく医療現場では発熱患者さまの対応、クラスターの発生、防護材料の資源不足などで、全国で大混乱が起きていました。しかし、この2年で治療指針、感染対策、検査、薬物療法の確立、予防接種が進みました。薬剤師としてこの2年間どのような薬剤に関わってきたかを紹介したいと思います。

まず、注射薬では入院されている中等症の患者さまに、レムデシビルとデキサメタゾンが治療薬として使われていました。その後、令和3年7月に中和抗体薬のカシリビマブ/イムデビマブ、9月ソトロビマブが特例承認されました。中和抗体薬は1回投与で済むため、外来患者さまでの投与も可能になりました。特例承認とは、健康被害の拡大を防ぐために、他国で販売されている日本国内未承認の新薬を、通常よりも簡略化された手続きで承認し、使用を認めることです。薬剤の供給

も通常薬とは異なり、医療機関等情報支援システム(G-MIS)や各製薬会社の登録センターに登録し、配分依頼を行う必要があります。使用には、全患者さまに医師より説明を行い、文書での同意を得る必要があります。実施後は登録センターにて使用情報についての入力作業も必要です。薬剤も海外製なので、薬品ラベルも英語で、輸液に溶解する方法なども複雑でした。薬品の確保、使用条件の確認、使用方法の医師、看護師への情報提供を行い、正しく安全に使用できるよう努めました。

内服薬は、令和3年12月モルヌピラビル、令和4年2月ニルマトレルビル/リトナビルが同じく特例承認されています。内服薬のため、自宅療養患者さまにも使用できます。治療薬の情報も、従来薬と異なり新しい情報が頻繁に更新されていくので、常に新しい情報入手していく必要があります。

令和3年2月よりファイザー製の予防接種も開始されました。このワクチンも海外製のため、保管条件、溶解方法、1バイアルの人数など複雑で、全国で保管温度、溶解の間違いがおこり問題になっていました。副反応も多く報告され、接種後に苦勞された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

まだ、新型コロナウイルス感染症の出口はみえませんが、十分に感染対策に努め、患者さまに安全に薬剤を供給していけるようこれからも努力してまいります。



※イメージ

※イメージ

今が旬！新玉ねぎ

水分を多く含んでおりあまり日持ちしないので、早めに食べきりましょう。

「新玉ねぎ」とは、3月から5月頃に店頭へ並ぶ早取り玉ねぎのことを言います。収穫後すぐに出荷したもので、皮が薄く白っぽいことが特徴です。

通常の玉ねぎは日持ちを良くするために、収穫後1ヶ月くらい乾燥させてから出荷されます。それに対して新玉ねぎは乾燥させずにすぐ出荷されるため、皮が薄くてみずみずしく柔らかい、という特徴があります。辛みが少なく感じられるので、サラダなどに入れて生食するのもおすすめです。

血栓予防

玉ねぎ特有の刺激成分である「硫化アリル」が「アリシン」という成分に変化し、これが血液をサラサラにする効果があるとされています。血栓ができるのを予防するため、動脈硬化や脳卒中の予防が期待できます。



栄養と効果

生活習慣病予防

ポリフェノールの一種であるケルセチンを多く含みます。ケルセチンには強い抗酸化作用があり、生活習慣病の予防や改善効果が期待できます。また、悪玉(LDL)コレステロールを下げる効果や、血糖値の上昇を抑える働きも知られています。



新玉ねぎの具沢山スープ

味が薄い時は黒コショウを追加♪

《材料(4人分)》

- | | | |
|---|-----------------|-----------------|
| A | ●新玉ねぎ…1玉 | ●ミニトマト…4個 |
| | ●キャベツ…2枚(100g) | ●固形コンソメ…1個(約5g) |
| | ●人参…1/2本 | ●水…3カップ |
| | ●しめじ…1パック(100g) | ●塩…少々 |
| | | ●黒コショウ(粗挽き)…少々 |

《作り方》

- ①新玉ねぎ、キャベツは2cm角に、人参は1cm角に切る。
- ②鍋に水を入れて火にかけ、Aの材料を入れて具材が柔らかくなるまで10~20分程煮込む。
- ③ミニトマト、コンソメ、塩、黒コショウを加えて味を整えれば完成。



(1人当たりエネルギー 40kcal たんぱく質1.7g 塩分0.8g)

☆味付けは薄めに仕上げ、余ったスープでリメイク！☆

小分けにして冷凍しておけば、いつでも手軽に野菜が食べられます。



カレールウを入れれば野菜の甘みたっぷりのカレーに。



ご飯と混ぜ、チーズをのせてオーブンで焼けばリゾット風ドリアに。





— クリスマス会 —

今年のクリスマス会は新型コロナウイルス感染予防の為、乳児クラスと幼児クラスの二部制で行いました。ホールの壁面

には、乳児クラスはベルを、幼児クラスは天使のオーナメントの手作り飾りを飾って準備万端でした！

クリスマス会当日いつもと違う雰囲気緊張する姿も見られましたが、乳児クラスは「おべんとうバスのかくれんぼ」の劇をしました。エビフライや卵焼き等に変身した子どもたちが「もういいかい？」の声に「はい」と可愛い声で返事をし、「バスにのって」を歌いました。「ゴーゴー！」と曲に合わせて体を揺らし楽しく参加する事ができました。

幼児クラスは、可愛い衣装に着替えて「あわてんぼうのサンタクロース」をタンバリンと鈴を使い合奏しました。少し緊張した様子でした

が、とても上手に演奏する事ができました！
合奏が終わると、あわてんぼうのサンタさんが登場しました。サンタさんが落としてしまったプレゼントを幼児クラスの子も達で探すことに。プレゼントを見つけて「サンタさんどうぞ」とかっこ良く渡してあげる事ができました。
その後は、一人ずつプレゼントをもらって大喜び！ 最後はみんなで写真を撮りハイタッチをしてお別れする事ができました。クリスマス会は給食も特別メニュー！ から揚げやミートボール、おにぎり等子ども達の好きな食べ物がいっぱいで、おかわりをする子もいて喜んで食べていました。おやつにはケーキを食べ、子ども達にとって楽しい1日となりました。



い園でも頑張ってるね。」とお祝いの言葉を頂いた時はみんな、園長先生の目を見てじっと聞き入っていました。

式が終わると楽しい時間の始まりです。乳児クラスはお部屋に大きなボールプールがやってきました！ みんなで笑顔でプールの中に飛び込みます。ボールの海の中を泳いだり潜ってかくれんぼしたり。保育士がプールを傾けるとザブーンと波のようにボールが押し寄せてきてびっくり！ ボールに埋もれながら子ども達は「キャ〜」と声をあげて大喜びです。ダイナミックな遊びがあまりに楽しくて「もういっかい！」と何度もリクエストしていました。幼児



クラスはホールでエア遊具の滑り台で遊びました。準備している間、目をつむって待ちながら「ま

だかな〜？」とワクワク楽しみな様子。「もういいよ〜」の合図で勢いよく登っていく子ども達。慣れた様子でシューっと滑り下りるとまたすぐに登っていきます。お友達と一緒に滑ったり、それぞれ好きなポーズで滑ったり、汗をかきながら思う存分楽しんでいました。「堅苦しい感じではなく、みんなで楽しい思い出にしたいね。」という保育士全員の思いからこの様な卒園式となりました。入園当初、不安で泣いていた姿が思い出せないほど子ども達の笑顔あふれる一日となりました。



リレー 随筆



すっかり暖かくなり過ごしやすく、外で思いっきり動き回りたくなりますが、まだまだコロナの影響で、そんな気持ちにはなれない人も多いと思います。

そんな中、この季節悩まされる方も多い「花粉症」についてお話をします。花粉症とは、花粉にさらされることで、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどから起こるアレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎のことです。花粉は本来、人間にとって無害なタンパク質ですが、免疫システムが誤作動して異物と認識することがあります。その場合、「IgE抗体」という異物を攻撃する抗体がつくられ、本来は起こらないはずのいきすぎた免疫反応(アレルギー反応)が起こり、鼻や目の症状を起こします。日本では、実に4割もの人がスギ花粉の症状に苦しんでおり、発病する年齢も低年齢化しています。コロナの症状と類似していることが多い花粉症ですが、コロ

ナ禍での自分でできる花粉症対策として、

【外出時】●鼻をかむ前に手指消毒を行う。

●サングラスやメガネ、マスクを着用する。

【帰宅時】●衣服や髪をよく払ってから家に入る。

●手洗いを最初に行った後、洗顔、うがいをしてから鼻をかむ。

【室内】●花粉が多い日は窓や戸を閉め、布団や洗濯物の外干しをさける。

●換気をする際は、窓を小さく開けて、短時間に留めたほうがよい。空気清浄機は花粉症に有効。

こういったことが花粉症対策と言われています。しかし、コロナ対策では換気が重要といわれ、一方、花粉症対策は窓や戸を閉めたほうがよいとされており、矛盾する2つのことをしないといけないということになりますが、花粉症対策として少しでも参考になればと思います。



藤井会リハビリテーション病院 T・K

令和4年3月11日ほかぼかとした春の陽気を感じる中、にこにこ保育園の卒園式が行われました。今年もコロナ感染防止対策の為、乳児クラスと幼児クラスを分け二部制で行う事になりました。

一部は乳児クラスの子も達です。ピンク、赤、白などたくさんの風船で飾られたホールに入ると少し緊張した様子でしたがお名前を呼ば

れると手を挙げて元気よく返事ができました。
保育士と手を繋いでステージに上がると園長先生から卒園証書を受け取り上手にお辞儀もできました。
二部は幼児クラスの子も達です。この日のために頑張って練習してきました。お名前を呼ばれると「はい！」と元気よく返事をして証書を受け取ると大きな声で「ありがとうございます。」と言う事ができました。園長先生から「保育園で過ごした楽しい思い出を忘れず新し



医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 http://www.fujiikai.jp/	
石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807 https://fukushi-rent.fujiikai.jp
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535 https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/

