



橋

みなさまとの懸け橋に

2025年
年頭所感

p2~p8

福島県 黒川橋梁

医療コラム

慢性腎臓病が命を奪う

「適切な生活習慣」と「薬物療法」で
CKDから自分を守ろう

石切生喜病院 腎臓内科 医長 福田 裕介 p9・10

年頭所感	医療法人藤井会 理事長	藤井 弘史	02
	石切生喜病院 病院長	平田 一人	03
	大東中央病院 病院長	梶山 雄司	04
	藤井会リハビリテーション病院 病院長	陳 鐘伯	05
	香芝生喜病院 病院長	奥地 一夫	05
	北河内藤井病院 病院長	高井 惣一郎	06
	枚岡病院 病院長	荒木 良治	07
	深江クリニック 院長	中村 敏子	08
	住道クリニック 院長	佐井 吉永	08
医療コラム 慢性腎臓病が命を奪う 「適切な生活習慣」と「薬物療法」で CKDから自分を守ろう	石切生喜病院 腎臓内科 医長	福田 裕介	09・10
いよいよ受験シーズン到来!	藤井会東大阪看護学校	市坪 佳菜	11
職種紹介No.35 深江クリニック臨床工学室のご紹介	深江クリニック 臨床工学室	松田 丈弥	12
「食事」とリハビリテーション	香芝生喜病院 リハビリテーション室 副士長	郷原 雄嗣	13・14
薬局通信 No.76 薬と食べ物の飲み合わせ	大東中央病院 薬剤室	佐藤 勇騎	15
かしばのしごと展2024	香芝生喜病院 看護部 部長	仲 久美	16
冬料理に欠かせない はくさい	石切生喜病院 栄養管理室	石本 ゆう	17
にこにこ保育園 運動参観	にこにこ保育園	石橋 那美	18
藤井会 インスタ紹介	法人本部 広報課		19
fujiiocco	法人本部 広報課		20
キラッとスポット No.61 飛騨高山・上高地	北河内藤井病院 看護師	A	21・22
オンコロ広場 No.14 第5回 石切生喜病院 緩和ケア研修会 開催	石切生喜病院 緩和ケアチーム 主任 緩和ケア認定看護師	藤本 るり子	23
FUJIIKAI TOPICS	大東中央病院 南棟新築工事の上棟式が無事執り行われる		法人本部 広報課
	東大阪准看護学院 最後の戴帽式 ～臨地実習前に誓い～		
	石切生喜病院 出張市民講座 開講		
	医療法人藤井会 法人本部棟完成		
	ハンズオンセミナー 第2回 なにわ消化器外科治療セミナー ～Next Generationの履歴書～		
	「第1回 石切生喜病院 救急ホットラインカンファレンス」		26
リレー随筆	香芝生喜病院	H.I	26



年頭所感

医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史

新年明けましておめでとうございます。今年も新年を迎えることができた喜びを皆様方に於かれましても寿いでおられることと存じております。

昨年は、元旦早々に能登半島で巨大地震が発生し、正月気分が吹き飛んだ一年の幕開けとなりました。千年に一度の災害といわれる東日本大震災は破格ではありますが、関東大震災や阪神淡路大震災あるいは太平洋戦争で甚大な被害を受けても、我が国はその都度都度に見事に復興をなして、発展を遂げて参りました。平成7(1995)年1月17日の発生から、間もなく30年を迎える阪神淡路大震災の被災地である神戸に行っても、美しく整備された街並みに我が国の底力を感じることができます。人の往来の大動脈ともいべき鉄道については、早くもその年の4月1日にJR東海道線が全通をしています。この短期間での東海道線の再開通が可能となったのは、工事に携わられた関係者の昼夜分かたない働きのお蔭に他ならないと敬意を禁じえません。

しかしながら、「よく働く」という言葉は、今は禁句のような状況に押し遣られてしまいました。昨今の労働環境では、働き方改革が声高に叫ばれるようになり、運送業や建設業に留まらず、

医療業界でも就労規制が厳しく制限されるようになりました。被災地域の復興に於いて建設関係の働き方改革の影響が出ているのではないかと危惧しているところではありますが、医療業界では当直体制や夜診の提供体制に於いて全国的に大きな影響が現実のものとなってしまっております。私どものグループの病院でも、夜診体制の縮小を余儀なくされ、やがては夜診の全廃という方向から逃れられない状況です。(診療所と一部の病院では夜診を継続します)



病院数の多い都心部では夜間の救急体制を維持することができておりますが、NHKでも報道されていたように一部の地域では夜間の救急受け入れを中止する病院が出ており、急を要する患者が遠方まで搬送されるケースが出ております。藤井

会の香芝生喜病院でも、夜間・休日には1時間以上かけて搬送されてくるケースが多々あり、速やかな治療を要する疾患ではその予後に影響を及ぼしているものと懸念しております。

今までの我が国では、米国と比較して極めて低廉な価格で高品質の医療を受けることができました。夜間・休日の急病であっても、専門医の診察を希望される風潮となっていましたが、医師の働き方改革が更に推し進められると、地域によっては病院への搬送困難事例が増加するものと思われます。少子高齢化が更に進む将来に於いて、今ま

で通りに良質な医療をいつでも受けることができるようするためには、何らかの方策を講じる必要があると思います。行き過ぎた働き方改革は、災害時のインフラ整備のみならず、生きることの安心と安全にも悪影響を及ぼすものになるのではないかと心配しています。

そのような中であっても、医療法人藤井会としては、地域の皆様方に良質な医療や介護を提供し続けることができるように可能な限り努力して参りますので、どうか今年もご指導を賜りますようお願いを申し上げます。

持・向上させるべく、リハビリテーション部門の充実にも取り組んでまいります。

巳年はその読み方から「実がなる年」と言われております。当院では「救急・手術・がん診療」を3本柱として「安全で質の高い最新の医療」を地域の皆さまに提供することを目指しておりま

す。本年は優秀な人材の確保・育成と最新医療機器の充実が「実を結び」、地域医療にさらに大きな貢献ができますように職員一同、努力・精進いたします。

本年も、皆さまのさらなるご支援をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



石切生喜病院 病院長 平田 一人

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆さまの多大なご支援とご協力により、無事に一年を終えることができました。心より感謝申し上げます。

さて令和6年は、国が進める「医師の働き方改革」の方針に従い、石切生喜病院においても4月から夜診の縮小を随時行ってまいりました。開院以来、地域の皆さまにご愛顧を賜ってまいりました診療体制を変更することは、非常に心苦しいものでしたが、これにより職員の労働環境が改善さ

れ、より安全で質の高い医療を提供できるものと考えております。今後も地域医療に貢献できます様に努力してまいりますので、何卒ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

また、昨年は「心臓リハビリテーションセンター」を開設いたしました。心臓疾患をお持ちの患者さまが、より良い生活を送れるように個々の病状に応じたリハビリテーションプログラムを提供しております。当院では手術をはじめとした治療を受けられた患者さまの体力や生活の質を維

大東中央病院 病院長 梶山 雄司

明けましておめでとうございます。

現在、大東中央病院南側に新病棟(南棟)を建設中で今春には完成の予定です。今夏に現病院(北棟)の外來・入院病棟を含めて全施設を南棟にてオープンします。

当面は南棟での病院運用となり、北棟はその後耐震補強・改築を行います。北棟完成後には北河内藤井病院病床と住道クリニックを移設合併して全面オープンとなる予定です。

建設工事中はもちろん、今夏の病院引っ越しも大きな事業となります。近隣の皆さまをはじめ患者さま・ご家族さまには何かとご迷惑をおかけしておりますがご容赦ください。

新病院においてもこれまで以上に地域の皆さまの健康をお守りするべく職員全員一丸となって邁進いたします。ご指導のほどよろしく願い申し上げます。



藤井会リハビリテーション病院 病院長 陳 鐘伯

新年あけましておめでとうございます。

令和も早いもので7年になりました。今年の干支は巳です。

巳年は、諦めたことに再び挑戦したり、落ち込んだ運氣や利益を取り戻すのに適した年とされています。また、蛇が自らの皮を脱ぐ能力から再生や再生能力に関連し、忍耐や我慢強さにも関連付けられています。

若い方は、「干支って何？」と思う方もいるかもしれませんが、新年を迎えるにあたり、この機会に十二支の成り立ちを考えてもらえたらと思っています。

さて、去年は衆議院の選挙もあり、自民党は議席を減らしましたが、今年は参議院の選挙もあります。皆さん、日本の将来を考え是非とも選挙に行き、一票を投じてください。アメリカ合衆国

の大統領も変わり今後、世界がどう変化して行くかわかりません。

世界情勢が大きく変化していくであろうと予想される今年、藤井会リハビリテーション病院スタッフ一同、患者さまのために頑張り、蛇のごとく脱皮し、新たに再生していきたいと思っています。

今年も皆さんにとって良い年になりますように祈っています。



香芝生喜病院 病院長 奥地 一夫

あけましておめでとうございます。

今年令和7年は巳年となり、香芝生喜病院は4月に開院から9年目を迎えます。蛇が冬眠から活動を開始する様に、巳年は力を蓄えていた者が新たな芽を出す起点の年といわれています。我々の病院も今まで温存していた蓄えを発揮して、大きく伸びることができればと思っています。

さて、去年は政治に大きな変化があった年でした。10月に内閣総理大臣が石破茂氏に交代し、

その後行われた総選挙で自民党が衆議院で過半数を維持できなくなりました。米国では11月の大統領選挙でトランプ氏が勝利し、連邦議会でも共和党が優勢とのこと。石破—トランプ関係が日本にとってどの様な影響をもたらすかが気になる場所ですが、円高になるにせよ円安が続くにせよ、うまく両国間の信頼関係の構築が進むことを願いたいと思います。

医療に目を向けると、医師の働き方改革が昨年4月から実施されました。当院では宿日直許可を

取得したものの、大学からの当直医の派遣は減少し、県下の救急医療の円滑な運営にはこの改革は悪影響を及ぼしたといわざるを得ません。また、昨年6月より診療報酬の+0.88%の改定がありましたが、その多くが職員の処遇改善に充てられ、最近の物価高騰を勘案すると、実質上のマイナス改定であり、病院経営が益々困難になっている状況です。

幸いなことに、当院の外来延患者数は増加しつつありますが、香芝市のA病院が来年春に真美ヶ丘に移転の予定で、病院建設が進んでおります。

北河内藤井病院 病院長 高井 惣一郎

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

「備えよ常に」(Be prepared.)この言葉はボーイスカウトでの教えだそうで、いつ何時、いかなる場所で、いかなる事が起こった場合でも善処できるようにとの格言とされる。

わたしがこの言葉を初めて知ったのは今から8年前、天川村での家族とのキャンプ中、となりのサイトの男性(年齢は50歳くらい)のTシャツの背中にこの言葉がプリントされていた。彼はテントの設営、悪天候時のテントの張り方の変更、炭の準備に始まる食事の準備、食後の後片付け、夜間帯のランプの用意や焚き火に至るいかなるキャンプ場での行動すべてが、てきぱきと無駄なくなされていた。キャンプサイト撤収時の車への荷物の積み込みも超短時間で、車のトランクスペースの段取りされたスペースにキャンプ用品すべてを整然と詰め込み、横でキャンプしている者(特に家内)に強烈なインパクトを残した。

真美ヶ丘は交通の便が良く、少し気になる存在となりますが、これらの逆風にめげる事無く、今まで通り地域から信頼される病院を目指して、職員一同努力を重ねていきたいと思っています。

今年も皆様、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



毎年キャンプに行った際に、家内との話題に上がるが、我々は未だに彼のキャンパーとしての域に達することは到底できていない。

昨年夏ごろより、関東地方を中心に闇バイトによる強盗事件が多発していることが連日報道されている。こういった犯罪は、近いうちに関西でも、さらに凶悪化し起こることが十分予想される。まさに前述の格言通りに、我々個人宅でも従来以上の防犯対策を講じる必要があると思われるし、最低でも、寝室のカギの強化や護身グッズを寝室に用意しなくてはならないと思うこの頃である。

年始に当たり、我々の医療を行う現場でも、この格言はかなり役立ちそうであると感じたので、思うがままに書かせていただいた。

北河内藤井病院の明日に向かって「備えよ常に」を胸に、職員一同で頑張ろう！

枚岡病院 病院長 荒木 良治

新年明けましておめでとうございます。

今年の干支は乙巳(きのとみ)、乙は木の陰のことで(甲はきのえ、木の陽)困難を乗り越えてしなやかに成長するという意味があるそうです。一方、巳はへびのことで脱皮を繰り返して成長していくことから不老長寿の意味を持つそうです。決して平坦な道ではありませんが、この一年じっくり腰を据えて日々の診療に励みたいと思います。

思い起こせばバブルの崩壊以来、日本は30年以上にわたりデフレに苦しんできました。

経済が成長しなければ皆さんの給与も増えませんし、消費も伸びません。アベノミクスを掲げて経済の復興を目指した安倍元総理も志半ばにして帰らぬ人となりました。



ここ最近になりようやく景気も上向きになり、企業も昇給に前向きな姿勢を打ち出してきましたが、物価の高騰には追いついていません。少子高齢化には拍車がかかり令和6年の出生数は70万人を割り込むと予想されており、人口減少が一層進んでいます。国のGDPは国力の象徴であり人口に依存しています。人が減るということはすなわち、国力の衰退を意味します。人が増えない以



上GDPを伸ばすためには、一人一人の生産性を上げるしか方法はありません。

医療の世界に目を向けますと、高齢者がどんどん増えて医療費の総額は令和5年で47兆3千億円となっています。国は医療費を長年にわたり抑制してきた結果、今や対GDP比でわずか7.9%にとどまり、OECD(経済協力開発機構)加盟国の中で上から19番目と極めて低くなっています。医療収入は低く抑えられる中で安全で高度な医療を求められるという全く「儲からない」状況に置かれています。

高齢者人口もいずれは頭打ちとなります。これからも患者さまに藤井会を選んでもらえるよう良質な医療を提供し続けることで、医療業界での生存競争に打ち勝つことが可能となります。法人が成長すれば藤井会職員の生活も潤すことができます。今年もみんなでがんばりましょう。



深江クリニック 院長 中村 敏子

新年、明けましておめでとうございます。

皆さまが、健やかに新しい年を迎えられました事を、心からお慶び申し上げます。

私も、深江クリニック院長として2回目のお正月を元気に迎える事ができ、スタッフや患者さま方に感謝しています。当クリニックは地域に根差した透析クリニックで、多くの患者さまが通院されており、スタッフ一同、安全で安心、優しく親切な医療を目指して取り組んでおります。私も、明るく優しく笑顔で接するように心がけ、よく話を聞いて、的確で無理なく医学的にも正しい判断ができるよう、努力してまいります。

深江クリニックでは、去年は1月末にエレベーター工事のため、石切生喜病院にて透析医療を行わせていただき、無事故にて行うことができました。災害医療の勉強会にも積極的に参加するよう心がけています。また、腎臓リハビリテーション

にも取り組み始めました。少人数ずつの実施ですが、患者さま個々に、その持てる能力を伸ばしておられ、伸びしろの大きさに驚き、尊敬を感じています。これからも患者さまの可能性を開くべく、努力してまいります。

透析患者さまの多くは易感染性であり、合併症を有しておられ、急に状態が悪化する事があります。去年も、法人内の多くの施設にて、外来や入院で大変お世話になり感謝しております。

本年も患者さま達のご自身の生を享受され、お元気で楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同、努力してまいります。



今年も、どうぞ、宜しくお願い申し上げます。

住道クリニック 院長 佐井 吉永

新年あけましておめでとうございます。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

去年は、能登半島の地震からはじまり、天候に関しては局地的な豪雨があり、また、季節感が狂うような暑い日が多く、一年を通じて不安定さを感じる年だったかと思います。

また、去年は選挙にて過半数を維持できる政党がなくなり、政治が不安定にならないか心配なところです。ただそんな中でも、大谷翔平選手やパリオリンピックでの日本人選手の活躍など、スポーツに関しては楽しませてもらった一年でもあったかと思います。

新たな年を迎えるにあたり、世界情勢を含め日本国内の状況が、少しでも暮らしやすい方向に変化してくれることを心から祈念しております。住道クリニックでは今年も血液透析治療はもちろん、感染対策など、スタッフ一同力をあわせて行いたいと思っております。

また法人グループである石切生喜病院や大東中央病院、香芝生喜病院、枚岡病院にもご協力をいただき、できるだけ患者さまのお役に立てるよう頑張っておりますので、本年も引き続きどうかよろしくお願いたします。

慢性腎臓病 (CKD=Chronic Kidney Disease) が命を奪う

「適切な生活習慣」と「薬物療法」で CKDから自分を守ろう

石切生喜病院 腎臓内科 医長 福田 裕介

石切生喜病院でのCKD教育入院のご紹介

CKD(慢性腎臓病)は高齢化社会に伴い増加の一途をたどっています。腎機能低下は進行すると改善することが難しく、またCKDがあると血管系の合併症(心不全・脳卒中)なども増加するため、進行を抑制させる治療(食事療法、運動療法、薬物療法)が非常に重要となります。石切生喜病院では、これらの治療に対して医師だけでなく看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士など様々な職種から適切な指導をさせていただきます。その取り組みとして新たに令和6年4月よりCKDの教育入院をスタートさせました。患者さまが、数日かけてCKDを含めた生活習慣病と向き合っていただくことによって、適切かつ安全な治療につながると考えています。入院期間は、3泊4日または5泊6日です。CKD教育に関してご質問がありましたら、お気軽に腎臓内科担当医にお尋ねください。



ここからは、食事療法、運動療法、薬物療法についてご紹介します。

1. 食事療法



CKDの食事療法では、主にたんぱく質、食塩、エネルギー、カリウムの摂取量の調節を行います。特に重要なのが塩分制限です。

腎機能が低下すると、余分なナトリウムが十分に尿中へ排泄されなくなり、血液中のナトリウム濃度が高くなります。高くなったナトリウム濃度を下げるために身体の中の水分が血管内に移動すると、血液量が増えて血圧上昇や浮腫の出現につながります。これを防ぐため、食塩は6g/日未満にするよう推奨されています。塩分制限の具体的な方法については、管理栄養士より適切な指導をさせていただきます。

2. 運動療法

以前は、CKDの患者さまが運動すると蛋白尿が増えて腎障害が悪化するといわれ、なるべく安静を保つことが原則でした。しかし最近、適度な運動は腎機能の低下を防ぎ、透析などの腎代替療法への移行を遅らせること、そして死亡率も下げることがわかってきました。こうしたことから、現在はCKDの患者さまにも適度な運動が勧められています。



3. 薬物療法



①腎臓保護作用

腎臓の負担を軽減させる薬(SGLT2阻害薬やアンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬)によって、腎機能が悪化する速度を緩やかにすることが期待されています。また、これらの薬剤は心臓保護作用も有しており、長期的な生命予後を改善させる可能性があります。

②副作用予防

良好なエビデンス(証拠)を有する薬剤が続々と登場していますが、体調不良時の対応を間違えると副作用(急激な腎機能悪化、ミネラルバランス異常など)が強く出ることがあります。体調不良時の対応について、薬剤師より適切な指導をさせていただきます。

CKD教育入院の日程表 (5泊6日)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
検査	血液・尿検査 胸部レントゲン検査 心電図	心臓超音波検査 足関節上腕血圧比検査	蓄尿検査 In Body	血液・尿検査 腹部超音波検査 骨密度	頸動脈超音波検査	退院
医師	入院時診察			診察・内服薬の調整		病状および検査結果説明
看護師	入院時説明 病歴の確認	自己測定について指導 日常生活についての指導				
薬剤師	内服薬確認	CKDに関する動画や資料による学習 自己血圧測定・体重測定・手帳記入			服薬指導	
栄養士		栄養指導				栄養指導 (家族とともに)
理学療法士	リハビリ 運動療法についての指導					



イメージ

イメージ

いよいよ 受験シーズン到来!



藤井会東大阪看護学校 市坪 佳菜

藤井会東大阪看護学校では、学校見学会として学校探検ツアーと個別相談会を開催しました。

9月28日(土)・10月26日(土)両日とも約40人の方にご参加いただき、予想を超える大盛り上がりでした。約1時間という短い時間ではありましたが、本校のことをより深く知っていただくことができたのではないかと思います。オープンキャンパス同様に「ここを受験したい!」と将来を前向きに検討されている方も見受けられました。

学校見学会は、当初オープンキャンパスの日程が少なく、参加できなかった方のために企画しましたが、何度も足を運んでくださるなど、熱意がある方もおられ、うれしく思いました。

そして迎えた11月2日(土)の看護学科推薦入

学試験を皮切りに、本校の受験シーズンが幕を開けました!

オープンキャンパスや学校見学会には多くの方にご参加いただきましたが、本校で看護師・准看護師になるために学びたい!とご思ってくださいの方がどれだけいるのかドキドキしながら、迎えた出願期間当日でした。

願書が届き、学校イベントに参加して下さった方と分かった瞬間、数か月前に「どうしたら本校の魅力を伝えられるだろう?」と考えSNSや会場の雰囲気づくり等に職員一同で試行錯誤した日々が思い出されました。

1月からは看護学科・准看護学科の一般入試が行われます。そして春には第1期生を迎え、開校予定です!!

今後とも、「地域の皆さまに愛される学校」と「ここで看護師・准看護師になりたい!」と思える学校になるよう職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



藤井会東大阪看護学校では以下の日程で一般入学試験を開催いたします

准看護学科

一般入学試験

【出願期間】 令和7年1月8日(水)~1月17日(金)

【試験日】 令和7年1月25日(土)

【試験科目】 国語(現代文のみ)、数学、面接

看護学科

一般入学試験(二次)

【出願期間】 令和7年2月12日(水)~2月21日(金)

【試験日】 令和7年3月1日(土)

【試験科目】 国語総合(現代文のみ)、数学I、面接

資料請求は

ホームページまたはお電話よりお申込みください!

電話 072-920-7287



最新情報は
ホームページを
Check!



職種紹介 35

~私たちこんな仕事をしています~

深江クリニック 臨床工学室のご紹介

深江クリニック 臨床工学室 松田 丈弥

深江クリニック臨床工学室について

主な業務

私たち深江クリニック臨床工学室は、患者さまの安全と快適な透析治療を支える臨床工学技士が働く部門です。主な仕事は透析関連機器の操作と保守点検、穿刺や治療のサポートを含む透析関連業務です。透析治療中、機器が常に正常に稼働するよう日々丁寧に点検を行っています。

関連業務

透析治療に関連した業務として、シャント※1エコー検査を実施しております。定期的なシャントエコー検査を行うことで、シャントの異常を早期に発見することができ、重大なシャントトラブルに繋がることを防ぎます。



※1

シャント：血液透析を行う際、十分な血液量が確保できるように、動脈と静脈を体内または体外で直接繋ぎ合わせた血管のこと

※2

非常用階段避難車：地震などでエレベーターが止まった際、ご高齢の方や障害をお持ちの方など階段での歩行が困難な方が安全に避難できるように開発された降下専用の避難器具

院内講習会について

質の高い治療を目指すため、新しい医療機器が導入された際は院内講習会を実施し、多職種間での意見交換を積極的に行っています。また医療トラブル防止の為、作業マニュアルも明確化し、ニーズにあわせた内容更新を行っています。

災害対策の取り組み

昨年の元旦に発生した能登半島地震や、今後起きると言われている南海トラフ地震に備える為、当クリニックでも非常用階段避難車※2の導入や消防訓練など、災害対策に力を入れております。また日本赤十字病院主導の地域災害連携グループにも参加し、災害等の緊急時に近隣の透析クリニックと連携して対応できる環境作りを、普段から行っています。

適切な治療を行うため、知識とスキルの向上に日々努めており、チーム全体での情報共有も積極的に行っております。患者さまにとってより良い医療サービスの提供に今後とも全力を尽くしてまいります。



「食事」とリハビリテーション



食事とは

食事には栄養補給による生命維持という重要な役割があり、人間が生存していく上で必要不可欠な活動です。また、食事にはいつ、いかなる場所で誰とでも好きな物を味わい、楽しむという嗜好の側面があり、これも人間にとって非常に大切です。

食事とリハビリテーション

食事の中で、リハビリが関わる工程や要素は多くありますが、主に咀嚼・嚥下、姿勢、食具操作、楽しみなどに関わることが多いです。



咀嚼・嚥下

食物を口の中で噛み砕き、唾液と混ぜて飲み込む行為で、人間の生命維持に大きく関わる非常に重要な工程です。リハビリの際は造影や内視鏡を使用したりしながら慎重に行われます。

姿勢

食事姿勢という一般的なには行儀やマナーという面を思い浮かべることが多いと思いますが、リハビリにおける食事姿勢とは、咀嚼や嚥下、食具の操作に大きな影響を与える重要な要素になります。

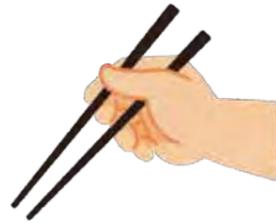
食具操作

食具とは箸やスプーン、フォークなどのことを指します。特に箸は日本人に馴染み深い食具で、その扱いは難しく、手の器用さや繊細さを象徴する道具でもあります。



リハビリでは食具の操作練習だけではなく、福祉用具の使用の提案や提供を行

うこともあります。福祉用具を使うことで食事動作の自立性や効率性を高めることができます。



食具操作も姿勢と同様に行儀やマナーとしての観点もあり、その持ち方や扱い方が上手という表現ではなく綺麗と表現されることが多いため、その背景に文化や社会性があることが想像できます。しかし、リハビリでは操作の向上が目標となることが多く、綺麗な持ち方やマナーとしての操作などは二の次になっているのが現状です。

一人で食べることができるようになって、食べ方や食べこぼし、食具の持ち方、福祉用具の使用などを見られたくない、人の目を気にしてしまうという声があります。このような気持ちによって心から食事を楽しめなくなっているのは、行儀やマナーという文化的、社会的な背景が私たちの中に根付いている為かもしれません。

動作能力の獲得や操作技術の向上という機能獲得をどうしても最優先に考えるリハビリです

が、その人らしさを取り戻すというリハビリの根幹に立ち戻ると、このような人間として当たり前前に生じるであろう感情にもしっかりと配慮して取り組む必要があると思います。

楽しみ

最後は、嗜好として楽しむ食事についてお話しします。人は甘いものは別腹だといって満腹でも食べられ、おいしそうなものを見たり、匂いを嗅ぐと空腹感を感じたりします。空腹でなくても食事が行えるということは人間だけに与えられた楽しみなのです。

本来食事とは、自分の食べたい物を、食べたい時に、食べたい場所で、食べたい人と一緒にとることで楽しさや満足感が得られるものです。人間は“味わう楽しみ”“好きなものを食べる満足感”“満腹になる幸福感”“みんなと食べる楽しさ”など、

多くの食事場面で快楽を得ることができます。行儀やマナーに



関しても、場面に合わせた振る舞いや姿勢、料理に合わせた食器や食具を使用するというルールを守ること、自分も周りの人も食事を楽しめるという環境、雰囲気を作り上げることができます。好きな人と一緒に食事をする、みんなと食事をするだけで楽しく、さらに美味しく感じるがあると思います。食事という場と味を共有するだけで楽しさを感じられます。



「おいしいねっていい合うともっとおいしいんだよね」

「一緒に食べるあたたかさが、笑顔をもしてくれるから、心をつないでくれるから」

これはテレビのあるCMの言葉です。まさしくこの言葉は、食事の場を共にすることで人とつながり、そして楽しみを分かち合うことで共に幸福感を得ることができることを表していると思います。普段何気なく感じていた食事における楽しみというものは、人間が築き上げてきた文化そのものであり、社会という集団に生きる人間にとっては非常に大切なことです。そして、その人らしさを取り戻すというリハビリの根幹を考えるならば、避けては通れない要素でもあります。

私たちがリハビリで目指す食事動作は、生命維持の為という目的はもちろんですが、その先にある楽しみや人とつながる幸福感が得られることを最終目標にして取り組む必要があると考えます。



薬と食べ物の飲み合わせ

大東中央病院 薬剤室 佐藤 勇騎

薬と食べ物の飲み合わせで、悪いものがあるというのはご存知でしょうか？

薬を服用する前後の食べ物が薬の作用に影響を及ぼすことがあります。

今回は、注意が必要な食品についてご紹介します。

1 グレープフルーツ



グレープフルーツの皮・果肉に含まれている成分が、肝臓での薬の代謝に影響を与えることで、表に記載されている薬の効果が強く出ることがあります。

グレープフルーツの他にもスイーティー、ブタン、ダイダイにもこの成分が含まれているので注意してください。

みかんやレモン、カボスには含まれていないので注意する必要はありません。

降圧薬	アダラートCR、カルブロック、アテレック、アムロジン、ノルバスク
血管拡張薬	ワソラン
抗てんかん薬	テグレトール
高脂血症薬	リピトール
免疫抑制薬	ネオオーラル、プログラフィ

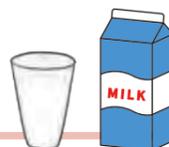
2 納豆・クロレラ・青汁



納豆・クロレラ・青汁には、ビタミンKが大量に含まれています。血液が固まるのを予防する薬、ワルファリンを服用している方は、ビタミンKによってワルファリンの効果が弱まってしまうため食べるのを避けてください。

ほうれん草やブロッコリーなどにもビタミンKは含まれていますが、付け合わせ程度の量であれば問題はありません。

3 牛乳



牛乳には、カルシウムやマグネシウムが多く含まれています。抗生物質や骨粗しょう症の薬を服用している方は、牛乳の摂取時間に注意が必要です。

薬とカルシウムが組み合わさることにより、薬の吸収が減り効果が弱まります。薬の服用後、2時間程度は牛乳の摂取を控えるようにしてください。

抗生物質	ミノマイシン、クラビット
骨粗しょう症薬	ボノテオ、ボナロン

ここで紹介した飲み合わせは、ごく一部です。薬との飲み合わせの程度も、絶対に避けるべき組み合わせや、時間をずらせば服用出来るものもあります。

また、それぞれの食べ物は健康管理に必要なので、こだわりすぎて食べないことはかえってマイナス面も起きてしまいます。

薬の服用について気になる点がありましたらお気軽に薬剤師へご相談ください。

かしばのしごと展 2024

香芝生喜病院 看護部
部長 仲 久美



令和6年11月24日(日)香芝生喜病院 看護部は、奈良県かしば産業展実行委員会主催の「かしばのしごと展2024」に参加しました。

この催しは、仕事体験を通じて香芝市の産業を発信するとともに次世代を担う子供たちとの交流による地域の活性化を目的として開催され、1,000人の応募者が参加しました。

当院のブースには28名(3才~11才)の子どもたちに参加していただき、6人のグループに分かれ45分の体験を行いました。

まず、出席確認を行い、子どもたちは元気よくあいさつをした後に、好きな「白衣」に着替えて看護師さんに変身です。

次に「手指衛生体験」では、紙芝居を用いた手洗いの説明、実践をしました。「手はきれいになりましたか？」の問いかけに「はい」と元気いっぱいに答えてくれました。

その後、2人ずつに分かれて、「シミュレーターで注射と採血体験」「傷の消毒、包帯体験」「モニター、聴診体験」を行いました。初めは、病院が「怖い」ということで、お父さん・お母さんと一緒に体験するお子さんもいましたが、終盤になると積極的に参加する姿を見ることができ、ホッと安心しました。



おしごと体験が終了すると、参加者には『3000 かしいな(模擬通貨)』のお給料を渡しました。このお給料は自分で働いて得たもので、館内の商店でおやつを買うことができる仕組みになっていました。

看護体験には看護の日のキャラクター『かんどちゃん』も参加し、写真を撮ったり握手をしたりして、ふれあいを楽しみました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。病院の看護師はどのような仕事をしているのか少し分かっていただけたのではないかと思います。

当日は、ママさん看護師も参加しており、その子どもたちは「キッズサポーター」として同じ白衣を着てお手伝いしてもらいました。

参加してくれた「子どもたち」、「キッズサポーター」が将来、医療に興味を持ち、職業の選択肢の1つとして考えてくれたら嬉しいと思います。



冬料理に
欠かせない

はくさい

石切生喜病院
栄養管理室 石本
ゆう

はくさいは、秋冬はくさい(10~3月)が味も出荷量もピークになります。春夏ものに比べて特に冬越しをしたはくさいは、葉の糖度が増えて甘味、歯ごたえ、重量感があります。また風邪の予防効果があるビタミンCを豊富に含みます。(19mg/100g)(15歳以上のビタミンC推奨量100mg/日)。しっかり食べて、風邪の予防もしていきましょう!!

おいしいはくさいの見分け方

1玉の場合

- ★外葉は色鮮やか
- ★白い部分に艶がある
- ★葉の巻きがしっかりしている
- ★全体的に固くしまっている
- ★重たい

カットもの場合

- ★芯の部分に注目!!
- ★断面が平面で膨らんでいない
- ★根元の切り口が白いもの

はくさいの保存方法

芯の部分に3~4本ほどつまようじを刺すことで鮮度を保つことができます。

なぜ?? → 芯の部分にははくさいの成長を促進する

「成長点」というものがあります。成長点をつまようじで破壊することで成長が止まり、鮮度を保つことができます。

はくさいは保存性に優れているため、新聞紙で包んで冷暗所で保存が可能です。

野菜室では1ヶ月ほど保存可能です。(カットもの場合は1週間ほど)



運動参観

● にこにこ保育園 石橋 那美



ドに書かれた食材を親子で探します。「どこかな〜?」と探している姿がとても可愛かったです。食材を見つけた後はお弁当箱に詰めてゴール! 美味しそうなお弁当が完成していました。

10月19日(土)、にこにこ保育園では運動参観が行われました。天気にも恵まれ、元気いっぱいに登園してくる子や、少し緊張した様子の子など、両親や祖父母の方にかっこいい姿を見てもらおうと張り切っていました。

まず初めに、子どもたちは保護者と一緒に音楽に合わせて「触れ合い遊び」をしました。「高い高い」や「抱っこでぐるぐる」をしてもらうと、保護者は重くなった子どもを抱っこするのに一苦労な様子でしたが、子どもたちはとても楽しそうな声を響かせていました。

かけっこでは、ゴールで待っている保育士に向かって子どもたちは一目散に走りました。一回目は緊張した様子でしたが、二回目は笑顔で走りることが出来ました。

乳児クラス「ゴーゴードライブ」では、親子で車の鍵を探して一本橋を渡ったり、車に乗ってドライブを楽しんだ後、坂から棒を転がしペットボトルを倒しました。棒を転がすのが楽しかったようで、何度も転がしていた子もいました!

幼児クラス「買い物レース」では、お弁当カー

「おいも掘りにレッツゴー!」ではトンネルをくぐった後にお芋畑を発見! お芋を一度で抜くことが出来た子や、何度も芋虫が出ていた子もいて、会場は笑いに包まれていました。採ったお芋はお腹を空かせたうさぎに食べさせてあげました!

最後に今年初めて挑戦した「パラバルーン」は、親子で一緒にユラユラ~としてみたり、ボールを飛ばしてみたりと色々な技に挑戦! 子どもたちは本番に向けて練習を頑張っていて、とても上手に技を決めることができました。

子どもたちの楽しそうな声や保護者たちの声援がホール全体に響き、とてもにぎやかな運動参観になりました。沢山の方に見てもらえ、子どもたちにとってとてもいい経験になったと思います。



トロっと

はくさいの そぼろ餡

材料 (2人分)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 絹豆腐 …… 150g | 水 …… 400ml |
| はくさい …… 葉(大)1枚 | 酒・みりん・鶏ガラ … 各小さじ1 |
| 人参 …… 1/4本 | 薄口醤油 …… 小さじ1 |
| 鶏ひき肉 …… 100g | 片栗粉 …… 小さじ1 |
| おろし生姜 … 小さじ1/2 | 水 …… 大さじ2 |
| ごま油 …… 小さじ1 | ねぎ …… お好みで |

作り方

- ①はくさい、人参を好きな大きさに切る。
- ②鍋にごま油を引き、鶏ひき肉、おろし生姜を炒める。全体的に熱が入ったら、はくさいと人参を加え、しんなりするまで炒める。
- ③鍋にAの調味料を加え、一煮立ちさせる。
- ④絹豆腐を好きな大きさに割って入れたら一煮立ちさせ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

栄養価 (1人当たり) 198kcal 蛋白質 11.9g 塩分 1.3g



@ 藤井会新石切デイサービス

@ 在宅・介護事業部

災害に備えて

藤井会訪問看護ステーションは、“もしもの災害”に備えて令和6年度から2年間「大阪府在宅患者災害時支援体制整備事業」の拠点ステーションになりました！



#OIMO

藤井会新石切デイサービスに珍しいさつまいものお花が咲きました♪たくさんの紅はるかを収穫し、大喜びの利用者さまでした！

@ 藤井会東大阪看護学校

オープンキャンパス

令和7年4月開校予定の藤井会東大阪看護学校でオープンキャンパスを開催！たくさんの参加者で賑わいました♪



@ 香芝生喜病院 看護部

リフレッシュ研修

入職して半年を振り返るリフレッシュ研修！同期との交流でほっとする時間になりました。



在宅・介護事業部



FUJIIKAIGAIGO

香芝生喜病院



@KASHIBASEIKI

藤井会東大阪看護学校



@FUJIIKAI_HKG

医療法人藤井会ではInstagramで各施設の活動や情報を発信しております。フォローして投稿をチェックしてくださいね！



法人本部 薬務部の皆さん



枚岡病院 薬剤室



枚岡病院の透析スタッフ



香芝生喜病院 ロビー案内スタッフ



北河内藤井病院のスタッフ



法人本部 事務局長



香芝生喜病院 救急車運転スタッフ



北河内藤井病院の皆さん

fujiiicco

fujiiicco とは藤井会で働く人々にスポットを当て、日常の雰囲気を写真に収め紹介する企画コーナーです。

飛騨高山 ● 上高地

北河内藤井病院
看護師
A



上高地

連休を利用して、岐阜県高山市から長野県松本市に旅行へ行ってきました。私は、神社仏閣や歴史的建造物などを見るのが好きで色んなところに行きます。

高山市の中心市街地には江戸時代以来の城下町や商家町が保全されていて、観光名所になっており、国内外問わず大勢の観光客で賑わっていました。

上高地は松本市に属しており、中部山岳国立公園の一部で国の文化財に指定されています。「神が降り立つ地 = 『神降地』」と表記

されていましたが、現在は「上高地」と表記されています。

旅行初日は、朝4時に大阪を出発し、飛騨高山に向かいました。飛騨の豊富な森林資源を生かした曲木作りが盛んで、歴史ある家具屋さんがたくさんあります。まずは、飛騨牛のランチを食べて城下町や家具屋さんを巡りました。江戸時代は飛騨国を幕府の直轄領として管理するため飛騨郡代が設置されていました。代官支配下にあった高山市は高山陣屋をはじめ城下町や立派な商家が数軒保全されており、高山陣屋は見学もできます。江戸時代のお代官さまはこんなに広いお屋敷に住んでいたのか！と驚くこと



家具いす



甲冑



陣屋室内



陣屋土間くらし



陣屋家内



陣屋倉



陣屋屋根うら



陣屋入口

ばかりです。そして御白洲も陣屋内に2ヶ所配置されており、裁判における法廷の役割を果たした部屋と、村人からの願いごとや訴えを受ける窓口にもなっていたようで、まるで『遠山の金さん』の世界です。

また、納められた年貢米を貯蔵する米蔵もたくさん残されており、全国でも最古、最大級でそのうちの何棟かは見学することが可能です。屋根は板葺屋根で釘を使用せずに板を木の棒と石で押さえる「石置長樽葺^{いしおきながくれぶき}」という葺き方で現在も5年単位で上下・裏表を返して20年間素材を生かす方法を守り続けているそうです。ガイドさんがいたわけではなかったのですが、受付や巡回している高山陣屋の方々がところどころで丁寧に案内をしてくれました。

日が傾き始めたので高山市を出発し山に囲まれた道を車で走り、いざ松本市へ。松本市に到着するとすっかり日が暮れて涼しくなるかなと思いきやまだまだ暑かったです。松本市内の夜をハシゴするつもりが、郷土料理を食べたら満腹になって睡魔に負けてしまいました。

翌日も早起き…。日の出前に上高地へ向かいました。通勤時間には早いはずですが、道中はかなり渋滞していました。無事にさわんど駐車場に到着。上高地はマイカーでの乗り入れが禁止なので、さわんど駐車場から専用のバスに乗って上高



高山梓川



松本城

地に向かい7時に到着しました。山の中なので周辺はまだ薄暗かったのですが、この日の天候は快晴で登山に最適でした。まずインフォメーションでクマ出没の情報を探します。予定していた目的地で前日にクマが出没した様子。クマは木の実を探して山から下りてくるので出くわさないように気を付けなければいけません。ルートを考えながら最初に大正池に向かい、美しい穂高連峰を見ながらコーヒータイム。山頂に雪が積もっていて、青空と雪のコントラストがはっきりしており綺麗でした。そしてそばを流れる秋の梓川に素足をつけてみると…「冷た過ぎる！」。(夏の梓川も5分も足をつけられませんが…)。梓川は信濃川上流域を示す別称で、とにかく水が美しいです。その周囲には焼岳という活火山があり、溶岩ドームから噴煙が立ち上がっています。登山ができるのは北峰のみで、南峰は登山禁止になっています。焼岳に登る予定でしたが、あとの予定もあり今回は断念して蕎麦を食べて大阪に帰ってきました。

時間があれば乗鞍岳にも行きたかったのですが、次の楽しみにとっておきます。

狭い日本でも様々な文化、背景があり、普段見過ごしていた魅力を改めて感じる事ができた旅行でした。全線開通した立山黒部アルペンルートにも行きたいと思います。

オンコロ広場 No.14

もっと知ろう「がん」のこと

【オンコロ】とは… オンコロジー (oncology)。腫瘍学のことで、がんを主体に腫瘍の原因や治療などを研究する学問を指します。この連載企画では、がん患者さまやご家族さまへさまざまな情報を発信していきます。

第5回 石切生喜病院 緩和ケア研修会 開催

石切生喜病院 緩和ケアチーム 主任 緩和ケア認定看護師
藤本 るり子

令和6年11月9日(土)に、第5回石切生喜病院緩和ケア研修会が開催されました。

この研修会の目標は、「がん診療に携わる全ての医療従事者が基本的な緩和ケアを実施できる体制を構築すること」です(がん対策推進基本計画；平成30年3月閣議決定)。研修医にとって研修修了のために受講必須であり、また麻薬性鎮痛剤の処方をするうえでも必要な研修で、大変重要な研修会です。



イメージ

参加者の内訳は、医師18名(うち研修医10名)、薬剤師1名、看護師3名、栄養士1名、理学療法士1名でした。

また精神担当講師として、神鋼記念病院の辻本浩先生に御協力いただきました。当院からも乳腺外科・川尻成美先生、呼吸器外科・藤井祥貴先生、麻酔科・波多野貴彦先生、放射線治療科・永田憲司先生を中心に、看護師1名、薬剤師1名、ソーシャルワーカー1名、事務4名がサポーターとして参加しました。

研修前にe-learningの学習を行い、研修当日はグループワークやロールプレイなどの参加者同士の討論が中心とな



るプログラムでした。

研修会は午後1時から8時にかけての長時間の研修でしたが、受講者全員が積極的に討論し、大変盛況で有意義なものとなりました。

【緩和ケアチームの活動】

更に当院では令和6年7月より緩和ケア専門医師による“緩和ケア外来”を開始しています。外来では症状のコントロール方法やこれからの過ごし方等を患者さまやご家族さまと話し合っています。

緩和ケアチームの活動が始まり10年が経過し、研修会・緩和ケア外来・がんサロン・がん相談支援センターなど活動内容も拡大しています。これらの活動を通して、当院における緩和ケアを推進し、患者さま・ご家族さまが安心してがん治療を受けられるようサポートを続けてまいります。

大東中央病院 南棟新築工事の上棟式が無事執り行われる



令和6年9月18日(水)、令和7年夏に竣工予定の大東中央病院南棟新築工事において、上棟式が盛大に執り行われました。この重要な節目を迎える式典には、理事長をはじめとする藤井会関係者や工事関係者、総勢

40名ほどが参加し、工事の無事と今後の安全を祈願しました。

上棟式とは、建物の骨組みが完成し、工事が一つの大きな節目を迎えることを祝う伝統的な儀式であり、建設に関わるすべての人々の安全と繁栄を祈念する場でもあります。

今回の南棟新築工事は、地域医療のさらなる充実を図るための重要なプロジェクトです。この南棟の完成によって、地域住民の方への医療サービスがさらに向上し、病院の機能が強化されることが期待されます。

東大阪准看護学院 最後の戴帽式 ～臨地実習前に誓い～

学校法人藤井会 東大阪准看護学院の第55期生戴帽式が令和6年11月16日(土)、同校講堂にて行われました。当校は令和8年3月に閉校が決まっております今年が「最後の戴帽式」となります。

ナイチンゲール像が携えたキャンドルに炎が灯さ



れ、幻想的な雰囲気の中、第55期生58名にナースキャップが与えられました。

式辞では今西学院長が「これまで学んだ看護の基礎的知識を臨床の場で活かして欲しい」と言葉を贈り、藤井理事長、石切生喜病院 山本名誉院長からも激励の言葉が贈られました。

戴帽生たちは、臨地実習に向け、決意を胸に新たな一歩を踏み出しました。

石切生喜病院 無料 出張市民講座 開講

◆整形外科「五十肩って何ですか?」

令和6年11月25日(月)東大阪市 吉田住宅第1集会所にて石切生喜病院 整形外科 副部長 平川義弘 医師による市民講座「五十肩って何ですか?」を開講いたしました。

整形外科疾患は部位によって適切な治療・リハビリが必要となります。

今回の講座では、五十肩とはどのような疾患なのかを分かりやすく解説し、肩関節の病気や進行時期ごとの対応方法などをお話させていただきました。また、ご

参加いただいた皆さまと一緒に肩甲骨を動かすストレッチなどを行いました。

今後も地域の皆さまの健康づくりを支援する目的として出張市民講座を行ってまいります。

ご要望がありましたら石切生喜病院ホームページ内 お問い合わせフォームよりお気軽にお問い合わせください。



医療法人藤井会 法人本部棟完成

令和4年12月から石切生喜病院の隣に建設しておりました法人本部棟が遂に完成しました。完成した法人本部棟は鉄筋造の5階建、外壁は格子(ルーバー)をアクセントにしたモダンな外観に仕上がりました。



この建物の最大の特徴は、最上階にあります「さくらホール」です。最大約200人収容のさくらホールでは、入社式や藤井会東大阪看護学校の入学式、医療セミナーなど様々なイベントを行う予定です。今後、地域の皆さまにもお越しいただけるイベントを企画してまいります。

これまで石切生喜病院内にありました法人本部 事務局ですが、無事に引っ越しを終え11月5日より通常業務を開始しております。



「第1回 石切生喜病院 救急ホットラインカンファレンス」



石切生喜病院では、令和6年11月11日(月)医療法人藤井会 法人本部棟にて第1回石切生喜病院 救急ホットラインカンファレンスを開催いたしました。

救急医療は、迅速な判断・搬送が必要となります。今回のカンファレンスでは救急隊の皆さまへの医療情報の提供と病院との連携を深めることを目的として開催され、地域の救急隊員や藤井会職員(会場30名・WEB50名)にご参加いただきました。

今後も地域の救急隊の皆さまとの連携を図るべく年2回開催し「安全で質の高い地域医療」を提供してまいります。

**第1回 石切生喜病院
救急ホットライン
カンファレンス**

2024 会場：法人本部棟(新棟) 会議室B
—WEB同時配信—

11/11

16:00▶17:00

PROGRAM

開会の辞 平田 一人 石切生喜病院 病院長

総合司会 永田 崇 石切生喜病院 脳神経外科部長
脳卒中センター長 / 心・脳血管カテーテルセンター長

講演 I 16:00▶16:30
座長 松岡 雄治郎 石切生喜病院 循環器内科副部長
「心のSOS:循環器救急を知る」
演者 方城 華奈 石切生喜病院 循環器内科

講演 II 16:30▶17:00
座長 鶴田 慎 石切生喜病院 脳神経外科部長
「知ってほしい脳神経外科領域の現場 脳卒中対応について」
演者 高川 正成 石切生喜病院 脳神経外科

閉会の辞 藤本 浩平 石切生喜病院 副院長 / 循環器内科部長
心・脳血管カテーテルセンター長 / 心臓リハビリテーションセンター長

医療法人藤井会 石切生喜病院

ハンズオンセミナー 第2回 なにわ消化器外科治療セミナー ～Next Generationの履歴書～

石切生喜病院では、令和6年10月12日(土)大阪市内にてハンズオンセミナー／第2回 なにわ消化器外科治療セミナー～Next Generationの履歴書～を開催いたしました。

【ハンズオンセミナー】

腹腔鏡下手術の各操作シーンにおける安全なデバイス操作、縫合操作の習得を目的とし、ハンズオンセミナーが開催されました。当院から、外科を志望する研修医が参加し、実際にモデルを使用し手技を行ながら鏡視下縫合実習、腹腔鏡下胆嚢摘出術、腹腔鏡下S状結腸切除術を体験しました。



【第2回 なにわ消化器外科治療セミナー】

～Next Generationの履歴書～

【開会挨拶】	平田 一人 先生	藤井会 病院統括本部長 石切生喜病院 病院長
特別講演① (17:30~18:00)		
【司会】	田中 浩明 先生	府中病院 外科センター 外科センター長
【コメンテーター】	前田 清 先生	大阪公立大学 消化器外科 教授
【演者】		
		「Staying Local, Moving Global!! ～国際派外科医を目指して～」 笠島 裕明 先生 大阪公立大学 消化器外科 病院講師
特別講演② (18:00~18:30)		
【司会】	上西 崇弘 先生	石切生喜病院 副院長・外科部長
【コメンテーター】	石沢 武彰 先生	大阪公立大学 肝胆膵外科 教授
【演者】		
		「とある中堅肝胆膵外科医の過去と未来」 木下 正彦 先生 大阪公立大学 消化器外科 病院講師
【閉会挨拶】	藤井 弘史 先生	藤井会 理事長

リレー随筆



皆さまは『2025年問題』についてご存じでしょうか。団塊の世代にあたる約800万人が75歳以上になることによって生じるとされる、様々な問題の総称で、具体的には「労働者の不足」「医療費・介護費負担の増大」「年金などの社会保障制度の維持困難化」などが挙げられ、これまで政府もさまざまな対策を打ち出してきました。中でも、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制「地域包括ケアシステム」は2005年に初めて用語が使用され、その後、法改正のたびに、自治体が推進に取り組むよう義務化、さらなる強化を目指して在宅医療と介護連携の推進、総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)の創設などが進められてきました。これらは本年2025年(令和7年)を目

2025年問題

途に推進されてきた取り組みです。そしてさらに団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢者となり、高齢者人口がピークになるとされる年、「現役世代の急減」が大きな課題となる『2040年問題』に向けて、既にさまざまな取り組みがおこなわれています。『治に居て乱を忘れず』とは孔子の言葉《『易経』繫辞下》ですが、“平穩無事の世の中においても、常に乱世のことを考えて、準備しておかねばならない。”という意味です。私自身の抱負にはなりますが、今後の課題や目標に対して、現状を正しく分析し、計画を立て・解決・飛躍に取り組んでいく一年にしてまいります。

香芝生喜病院 H.I





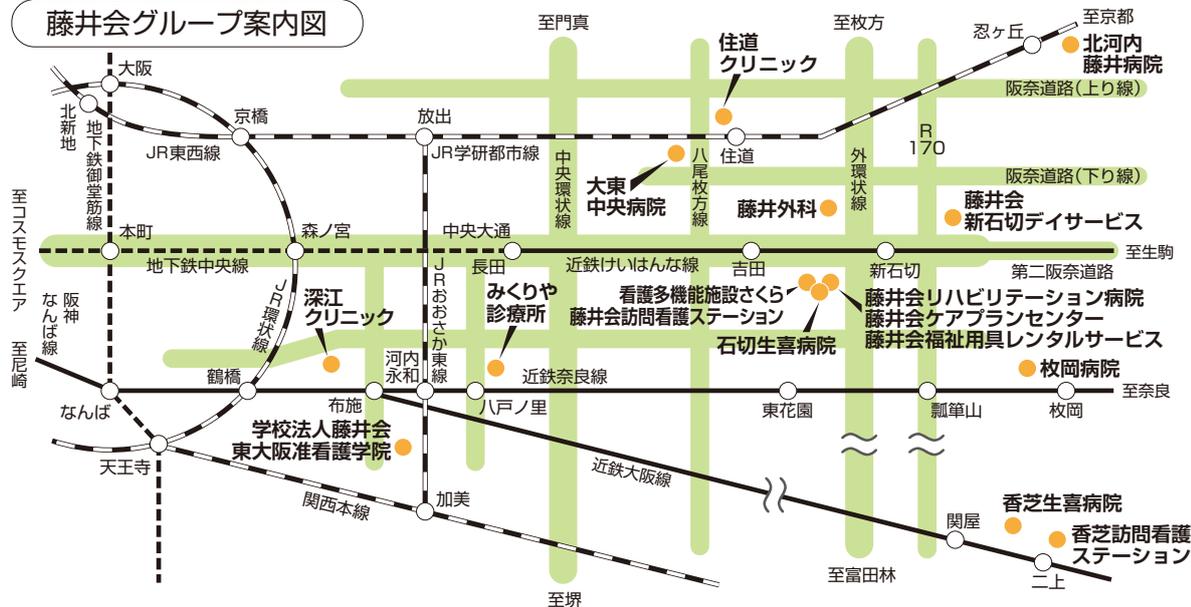
医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <https://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 https://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 https://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 https://www.fujiikai-reha.jp
枚岡病院	〒579-8034 東大阪市出雲井本町3番25号 TEL 072(982)1125 https://hiraokahosp.com/
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 https://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 https://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807 https://fukushi-rent.fujiikai.jp
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535 https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/
学校法人藤井会 東大阪准看護学院	〒577-0843 東大阪市荒川2丁目32番43号 TEL 06(6720)0307 https://www.junkango.ac.jp/

藤井会グループ案内図



医療法人 藤井会 広報誌 橋
 季刊 令和7年 冬号 No.259
 発行/医療法人 藤井会 広報委員会
 〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(986)3604 FAX 072(986)3622
 広報委員長/西田 達 (石切生喜病院 呼吸器外科 部長)